

La prevención de los pensamientos suicidas en situaciones de ciberacoso desde una visión agradecida


María Teresa Chamizo-Nieto
Cirenia Quintana-Orts
Lourdes Rey

INTRODUCCIÓN

Entre los adolescentes, un 14.40% han señalado haber sufrido cibervictimización (Camerini et al., 2020). Estos adolescentes cibervictimizados presentarían 2.15 veces más de probabilidades de experimentar ideas suicidas (John et al., 2018). Sin embargo, pocos estudios han profundizado en los mecanismos subyacentes en la relación cibervictimización-ideación suicida y, aún menos, sobre posibles factores positivos.

La gratitud y la satisfacción vital han mostrado beneficios para promover la salud mental y prevenir el riesgo suicida en adolescentes (p.ej., Chang et al., 2019; Kaniuka et al., 2020).

El **objetivo** de este estudio fue analizar la relación entre cibervictimización e ideaciones suicidas a través dos posibles mediadores como son la gratitud y la satisfacción vital.

MÉTODO

- Estudio longitudinal a dos tiempos
- 797 adolescentes (444 ♀ y 353 ♂) entre 12 y 18 años que cursaban Educación Secundaria Obligatoria (ESO) en Andalucía (España)

Instrumentos

Tiempo 1

Subescala de Cibervictimización (ECIPQ; Ortega-Ruiz et al, 2016)

Cuestionario de Gratitud (GQ-5; Rey et al., 2018)

Tiempo 2 [cuatro meses después]

Escala de Satisfacción Vital (SWLS; Atienza et al., 2003)

Inventario de Frecuencia de Ideación Suicida (FSII-S; Sánchez-Álvarez et al., 2020)

RESULTADOS

Adecuados índices de fiabilidad y correlaciones en la línea esperada (ver tabla 1).

Efecto mediacional esperado: efectos indirectos (ver tabla 2) y modelo final (figura).

La gratitud y la satisfacción vital mediaron la relación entre sufrir cibervictimización y experimentar ideas suicidas 4 meses después

Modelo 6 – Macro PROCESS (Hayes, 2018)

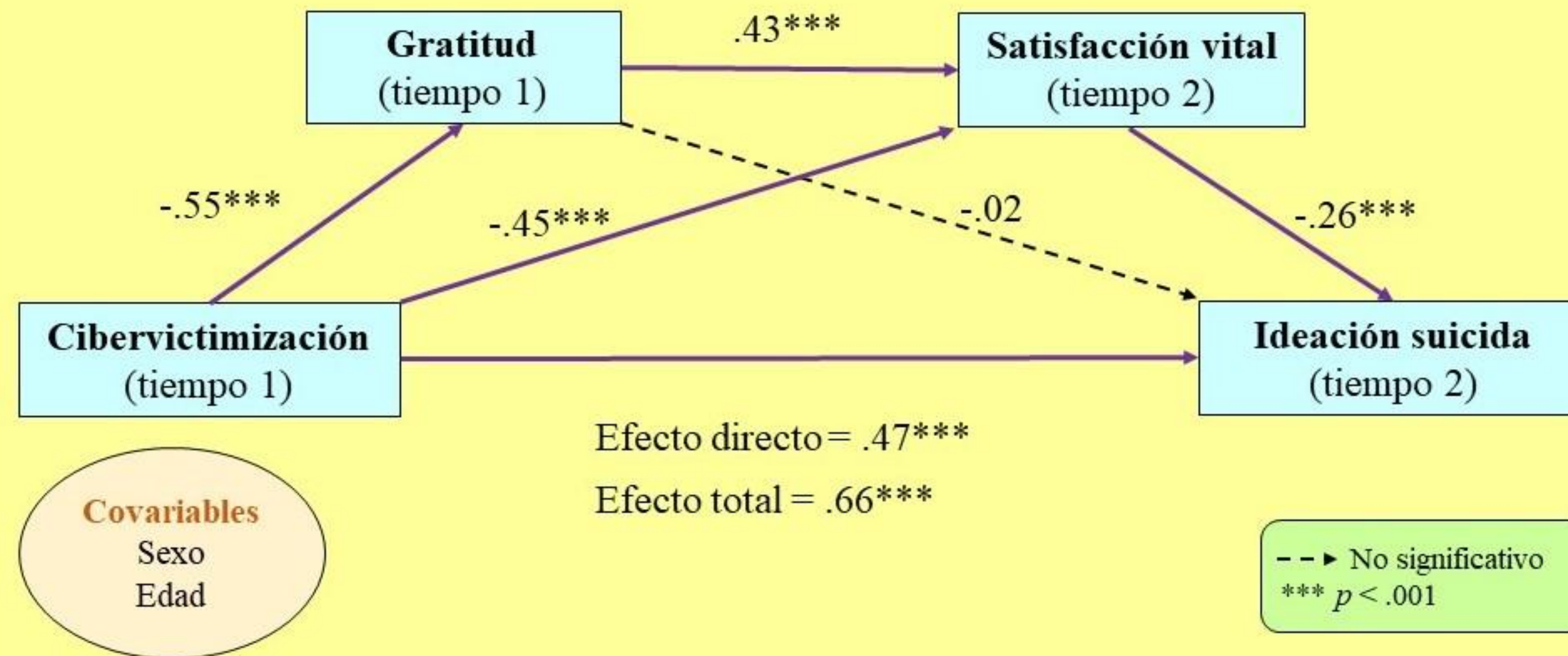


Tabla 1. Fiabilidad, estadísticos descriptivos y correlaciones

	1	2	3	4
1. Cibervictimización (T1)	(.83)			
2. Gratitud (T1)	-.19**	(.77)		
3. Satisfacción vital (T2)	-.22**	.39**	(.86)	
4. Ideación suicida (T2)	.29**	-.19**	-.44**	(.92)
Media	.25	5.63	5.12	1.64
Desviación típica	.39	1.16	1.33	.91

** $p < .01$. T1 = Tiempo 1; T2 = Tiempo 2

Tabla 2. Efectos indirectos (B)

Cibervictimización (t1) → Gratitud (t1) → Ideación suicida (t2)
B = .010; SE = .016; 95% IC = -.023, .044
Cibervictimización (t1) → Satisfacción vital (t2) → Ideación suicida (t2)
B = .115; SE = .039; 95% IC = .043, .196
Cibervictimización (t1) → Gratitud (t1) → Satisfacción vital (t2) → Ideación suicida (t2)
B = .060; SE = .017; 95% IC = .030, .09

DISCUSIÓN

Estos resultados apoyan estudios previos que evidencian la importancia de desarrollar la gratitud y promover el bienestar en adolescentes que sufren cibervictimización para prevenir las ideaciones suicidas (p.ej., Chang et al., 2019; Kaniuka et al., 2020).

Como implicación práctica se deriva la inclusión del desarrollo de la gratitud en los adolescentes como aspecto complementario dentro de los programas de intervención para mejorar el ajuste psicológico y minimizar las consecuencias negativas derivadas de situaciones de ciberacoso.

Referencias

Camerini, A.-L., Marciano, L., Carrara, A., & Schulz, P. J. (2020). Cyberbullying perpetration and victimization among children and adolescents: A systematic review of longitudinal studies. *Telematics and Informatics*, 49, 101362.

Chang, Q., Xing, J., Ho, R. T. H., & Yip, P. S. F. (2019). Cyberbullying and suicide ideation among Hong Kong adolescents: The mitigating effects of life satisfaction with family, classmates and academic results. *Psychiatry Research*, 274, 269–273.

John, A., Glendinning, A. C., Marchant, A., Montgomery, P., Stewart, A., Wood, S., Lloyd, K., & Hawton, K. (2018). Self-harm, suicidal behaviours, and cyberbullying in children and young people: Systematic review. *Journal of Medical Internet Research*, 20(4), e129.

Kaniuka, A. R., Rabon, J. K., Brooks, B. D., Sirois, F., Kleiman, E., & Hirsch, J. K. (2020). Gratitude and suicide risk among college students: Substantiating the protective benefits of being thankful. *Journal of American College Health*.