

SALUD, HIGIENE Y ALIMENTACIÓN INFANTIL.

2ºA Grado en Educación Infantil.

Facultad de Ciencias de la Educación. UMA.

# Apuntes útiles para el mejor cuidado y atención infantil



**Noela Rodríguez Losada**  
**Profesora de Salud e Higiene Infantil**

**M<sup>º</sup>. Cristina Pradillo Martín**  
**Pediatra**

Profesora Noela Rodríguez Losada  
Asignatura Salud, Higiene y Alimentación Infantil  
2º grado de Educación Infantil

# **ENFERMEDADES FRECUENTES EN EDAD PREESCOLAR Y ESCOLAR**

Profesora Noela Rodríguez Losada  
Asignatura Salud, Higiene y Alimentación Infantil  
2º grado de Educación Infantil



Síntoma

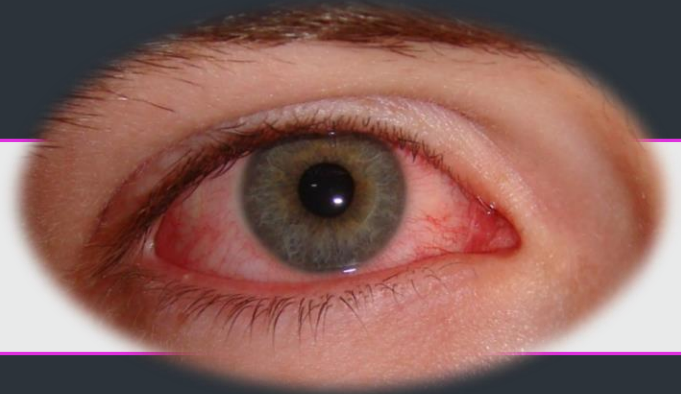
Enfermedad

Actuación

# Ojo rojo

## Síntomas oculares

- **Ojo rojo.**
- Legañas.
- Lagrimeo.



## Conjuntivitis

- Mayoría: **infecciosa** → **bacteriana** o **vírica**.

## Actuación

- **Contagiosa: lavado de manos** +/- aislamiento.
- Limpiar con gasa y suero fisiológico +/- colirio antibiótico.



# Vómitos/Diarrea

## Síntomas digestivos

- **Vómitos.**
- **Diarrea.**
- +/- Fiebre.

## Gastroenteritis

- Mayoría: **víricas.**

## Actuación

- **Muy contagiosa:** lavado de manos +/- aislamiento.
- Ofrecer abundantes **líquidos.**
- Cuidado con la dieta.

# Fiebre

Temperatura igual o superior a **38°C**

Infección: **vírica** o bacteriana

Más frecuente: virus respiratorio

- **Contagiosa**: lavado de manos +/- aislamiento.
- **Termometrar**.
- Investigar **síntomas** asociados (tos, mocos, dolor, vómitos, diarrea, lesiones cutáneas...).
- Administrar **antitérmico**: paracetamol o ibuprofeno.

# Síntomas cutáneos: Exantema

¿Es varicela?



# Picaduras

- Ronchas
- Zonas expuestas
- Pican

Picaduras

- No contagiosas
- Tratamiento del picadura
- +/- Tratamiento local



# Enfermedad boca-mano-pie

## Exantema

- **Pompas o costras** peribucales y en dorso de manos y pies.
- **Ronchas** en palmas, plantas y nalgas.
- **No pican.**
- +/- Llagas y fiebre.



# Enfermedad de la bofetada

## Exantema

**Enrojecimiento de las dos mejillas**

+/- Ronchas por el resto del cuerpo

Pueden picar

+/- Fiebre



# Varicela

- **En cielo estrellado:** ronchas, pompas, "espinillas" y costras.

- Detrás de las orejas, espalda y nalgas.

- **Exantema**
- - catarrales y fiebre.



contagiosa:



ión

# Conclusiones sobre enfermedades en niños preescolares y escolares

- Mayoría: origen **vírico**.
- **Contagiosas**: lavado de manos +/- aislamiento.
- **Autolimitadas** (“se quitan solas”).
- No precisan antibiótico.
- Tratamiento de los síntomas.
- **¡¡TRANQUILIDAD!!!**