



45º Congreso de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática

MEDICINA Y OTRAS CIENCIAS DE LA SALUD ANTE LA ACTUALIDAD PSICOSOMÁTICA

Autores: Muñoz-Cruzado y Barba M ⁽¹⁾, López Liria R ⁽²⁾, Catalán Matamoros D ⁽³⁾, Montoro Fernández E ⁽⁴⁾

(1) Prof. Dr. Fisioterapeuta. Universidad de Málaga. (2) Prof. Dr. Fisioterapeuta. Universidad de Almería. (3) Prof. Dr. Fisioterapeuta. Universidad Carlos III. Madrid. (4) Ex-Prof. Titular de Fisioterapia. Colaborador Honorario. Universidad de Málaga.

1. INTRODUCCIÓN

Aunque la preocupación del ser humano por encontrar las causas y soluciones a sus padecimientos puede remontarse a los orígenes de la ciencia y la filosofía, no cabe duda que fueron precisamente la búsqueda del fenómeno de la vida, intuido ya por Aristóteles y Heráclito, las importantísimas aportaciones de la Teoría de sistemas, de von Bertalanffy, de la Fenomenología del Espíritu, de Hegel, y las que posteriormente ofrecieron Freud, Pavlov y la *Gestalt Schule*, motivos suficientes como para que la Organización Mundial de la Salud (OMS), en su Conferencia de Alma-Ata (URSS, 1978), actualmente Almaty (Kazajistán), definiera la salud como el perfecto estado bio-psico-social, y no solo la ausencia de enfermedades.

Dicha definición implicó un inmediato cambio del hasta entonces imperante modelo biológico de la enfermedad hacia el modelo bio-psico-social, al que el médico, hasta entonces responsable único de la salud, trató de adaptarse; en este sentido, recordemos las palabras pronunciadas por el eminente médico, padre de la Medicina Psicosomática Española, D. Juan Rof Carballo: *“En los últimos años algunos médicos, de mentalidad, formación y estilo de pensar diferentes, hemos venido expresando ideas que convergen, en efecto, hacia la necesidad de dar a la medicina, sin menoscabo de los asombrosos triunfos de la Bioquímica y de la Física modernas, una más amplia base establecida sobre un concepto del Hombre que sea fiel a su Ser”*.

Sería absurdo pretender que la Medicina por sí sola, a pesar de la increíble evolución operada en los últimos años, fuera capaz de solucionar convenientemente todos y cada uno de los padecimientos *transcausales*¹ que en la actualidad mortifican al ser humano. El desarrollo de la Ciencia, que provocó la aparición de las especialidades médicas con el fin de profundizar en el conocimiento para responder específica y adecuadamente a las dolencias humanas, también propició el nacimiento de otras Ciencias de la Salud que, indudablemente, progresan en su fin de satisfacer la salud de los humanos.

Convencidos de esa *transcausalidad* que caracteriza al concepto psicosomático del proceso de enfermar, profesionales de las distintas Ciencias de la Salud buscan aportar, desde la óptica de sus distintas ciencias, respuestas adecuadas a las necesidades de la salud humana con el fin de aumentar la calidad de vida, buen ejemplo de lo cual puede ser la recién nacida Asociación Española de Fisioterapia en Salud Mental.

1. Neologismo creado por Muñoz-Cruzado para establecer convenientemente el característico *solapamiento* de las diversas etiologías convergentes en el padecimiento psicosomático.

2. OBJETIVO

Conocer la producción científica de las distintas Ciencias de la Salud en temas psicosomáticos.

3. MATERIAL Y MÉTODO

BÚSQUEDAS BIBLIOGRÁFICAS EN ESPAÑOL E INGLÉS

Palabras clave en español: Psicosomática, Medicina, Fisioterapia, Enfermería, Logopedia, Terapia Ocupacional, Podología y Psicología

Palabras clave en Inglés: Psychosomatic, Medicine, Physiotherapy, Nursing, Speech, Occupational Therapy, Chiropody and Psychology (Según Mesh)

5. DISCUSIÓN

Los resultados muestran un tímido desembarco de las Ciencias de la Salud en la Psicosomática, en este sentido, es de destacar la aparición de 19 artículos de Psicología, dos de Fisioterapia y uno de Enfermería en los últimos dos años en IME, en donde en todos los años se recogen 130 artículos de Medicina Psicosomática.

Asimismo, aparece un artículo de Fisioterapia junto a 6 de Medicina en ENFISPO, entre los años 2003 y 2013, siendo en PUBMED en donde se recogen más artículos en todas las Ciencias de la Salud en Psicosomática, con 205 de Medicina, 36 de Fisioterapia, 27 de Enfermería, 56 de Psicología, dos de Logopedia, dos de Terapia Ocupacional y uno de Podología.

6. CONCLUSIONES

- Se constata el creciente interés de algunos sectores de Ciencias de la Salud por estudiar y tratar las dolencias psicosomáticas desde sus respectivas perspectivas científicas.
- Sería deseable la creación de equipos transdisciplinares para el estudio y tratamiento de los procesos psicosomáticos.

BIBLIOGRAFÍA

- Angera de Sojo I et al. Medicina Psicosomática. Doyma. 1988.
- Antonovsky A. Salutogenese: Zur Entmystifizierung der Gesundheit. Franke A. (Editor). Dgvt Verlag, 1997.
- Bertalanffy von L. General System Theory: foundations, development, applications. Ed. G. Braziller. New York, 1973.
- Martínez López F. Juan Rof Carballo y la Medicina Psicosomática. Ed. Díaz de Santos. 2008.
- Muñoz-Cruzado M. La Enfermedad de Alzheimer como factor de riesgo psicosomático para los cuidadores familiares de enfermos crónicos discapacitados. Tesis Doctoral. Spicum. Universidad de Málaga. 2007.
- Muñoz-Cruzado M, Fernández F, Barón FJ, Sánchez E, Labajos MT. Enfermedades psicosomáticas musculoesqueléticas en cuidadores de enfermos de Alzheimer: necesidades de fisioterapia. Rev. Fisioterapia. Vol 30. Núm 03. Mayo.
- O’Neil DF, Colina OW. Modern Trends in Psychosomatic Medicine, Volumen 3. Appleton-Century-Crofts, 1976.
- Valdés M. Medicina psicosomática: bases psicológicas y fisiológicas. Trillas, 1983.

4. RESULTADOS

BASE DE DATOS (AÑOS)	PALABRAS CLAVE	(CAMPOS) Nº RESULTADOS
IME (Biomedicina) Todos los años		Todos los campos
Todos los campos	Psicosomática y Medicina	130
	Psicosomática y Fisioterapia	2
	Psicosomática y Enfermería	1
	Psicosomática y Psicología	19
	Psicosomática y Terapia Ocupacional	0
	Psicosomática y Podología	0
	Psicosomática y Logopedia	0
ENFISPO (2003-13)		Cualquier campo
	Psicosomática y Medicina	6
	Psicosomática y Fisioterapia	1
	Psicosomática y Enfermería	0
	Psicosomática y Psicología	0
	Psicosomática y Terapia Ocupacional	0
	Psicosomática y Podología	0
	Psicosomática y Logopedia	0
CUIDEN		
	Psicosomática y Medicina	5
COCHRANE PLUS en Español e inglés (sin acotar años)	<i>NOTA: La base de datos ofrece la opción de poner las palabras en español y dar los resultados en español e inglés.</i>	Título y resumen
	Psicosomática y Medicina	0
	Psychosomatic and Medicine	2
	Psicosomática y Fisioterapia (e inglés)	0
		0
	Psicosomática y Enfermería (e inglés)	0
		0
	Psicosomática y Psicología (e inglés)	0
		0
	Psicosomática y Terapia Ocupacional (e inglés)	0
		0
	Psicosomática y Podología (e inglés)	0
PUBMED (2008-2013)	Psicosomática y Logopedia (e inglés)	0
		0
	(“Psychophysiologic Disorders”[Mesh] AND “Medicine”[Mesh]	205
	(“Psychophysiologic Disorders”[Mesh] AND “Physical Therapy Modalities”[Mesh]	36
	(“Psychophysiologic Disorders”[Mesh] AND “Nursing”[Mesh]	27
	(“Psychophysiologic Disorders”[Mesh] AND “Psychology”[Mesh]	56
	(“Psychophysiologic Disorders”[Mesh] AND “Speech”[Mesh]	2
	(“Psychophysiologic Disorders”[Mesh] AND “Occupational Therapy”[Mesh]	2
	(“Psychophysiologic Disorders”[Mesh] AND “Podiatry”[Mesh]	1