

Validez del cuestionario de comportamientos suicidas (SBQ-R) en una muestra de adolescentes

Lourdes Rey, Nicolás Sánchez-Álvarez, Cirenía Quintana-Orts, Sergio Mérida-López y Natalio Extremera
 Universidad de Málaga// Universidad de Deusto
 (lrey@uma.es)

Introducción

El suicidio es un problema de salud pública en todo el mundo, incluso entre los adolescentes. Las ideaciones y los intentos de suicidio han sido identificados como factores de riesgo significativos para el comportamiento suicida. Sin embargo, hasta la fecha, ha recibido poca atención la validación de medidas de comportamientos suicidas en la adolescencia.

Objetivos

Validar al castellano el Suicidal Behaviors Questionnaire-Revised (SBQ-R) en una muestra de adolescentes españoles aportando evidencias de fiabilidad, validez y estructura factorial.

Método/ Participantes

Utilizando un método incidental se obtuvo una muestra de 1665 chicos y chicas adolescentes (de 12 a 19 años) escolarizados en escuelas públicas de educación secundaria de la provincia de Málaga (España). Los participantes recibieron el SBQ-R como parte de una batería de test más amplia.

Medidas

Escala de Inteligencia Emocional (WLEIS; Wong & Law, 2007)

Escala de autoestima (RSES; Rosenberg, 1965)

Escala de gratitud (McCullough, Emmons, & Tsang, 2001)

Escala de estrés y ansiedad (DASS 21, Lovibond & Lovibond, 1995)

Escala de depresión (CDI-S; Kovacs, 1992)

Escala de desesperanza (BHS; Beck, et al., 1974)

Validación al castellano del cuestionario de comportamientos suicidas

Por favor elija la opción en la hoja de respuesta que más se aproxime a sus preferencias.

- ¿Alguna vez has pensado o intentado quitarte la vida?
 - Nunca
 - Fue un pensamiento breve
 - Tuve un plan para matarme pero no lo intente
 - Tuve un plan para matarme pero realmente no quería morir
 - Intente suicidarme, pero no quería morir
 - Intente suicidarme, y realmente esperaba morir
- ¿Con qué frecuencia pensaste en suicidarte el año pasado?
 - Nunca
 - Raramente (1 vez)
 - Algunas veces (2 veces)
 - A menudo (3-4 veces)
 - Muy a menudo (5 veces o más)
- ¿Alguna vez has dicho a alguien que podrías suicidarte o que podrías hacerlo?
 - No
 - Si, una vez, pero realmente no quería morir
 - Si, una vez, y realmente quería morir
 - Si, más de una vez, pero no quería hacerlo
 - Si, más de una vez, y realmente quería hacerlo
- ¿Cómo de probable es que intentes suicidarte algún día?
 - Nunca
 - Ninguna posibilidad en absoluto
 - Más bien improbable
 - Improbable
 - Probable
 - Bastante probable
 - Muy probable

Versión original: Osman, A., Bagge, C., Gutierrez, P., Konick, L., Kopper, B. & Barrios, F. (Assessment, 2002).

Resultados

• Los resultados mostraron una adecuada consistencia interna medida con el alpha de Cronbach ($\alpha = .87$) y el Omega de McDonnals ($\Omega = .88$).

• El análisis factorial confirmatorio corroboró un buen ajuste a un modelo uni-dimensional (CFI = .99; NFI = .99; RMSEA = .01) (Figura 1 y Tabla 2).

• Los resultados mostraron evidencias de validez de criterio, mostrando correlaciones positivas con factores de riesgo suicida (desesperanza, depresión, estrés y ansiedad) y negativas con factores protectores del suicidio (inteligencia emocional, gratitud y autoestima) (Tabla 1).

• Los análisis factoriales exploratorios mostraron que la estructura era similar a la escala original, de un solo factor que contempla el 73.4% del total de la varianza (Tabla 3).

Figura 1. Análisis confirmatorio

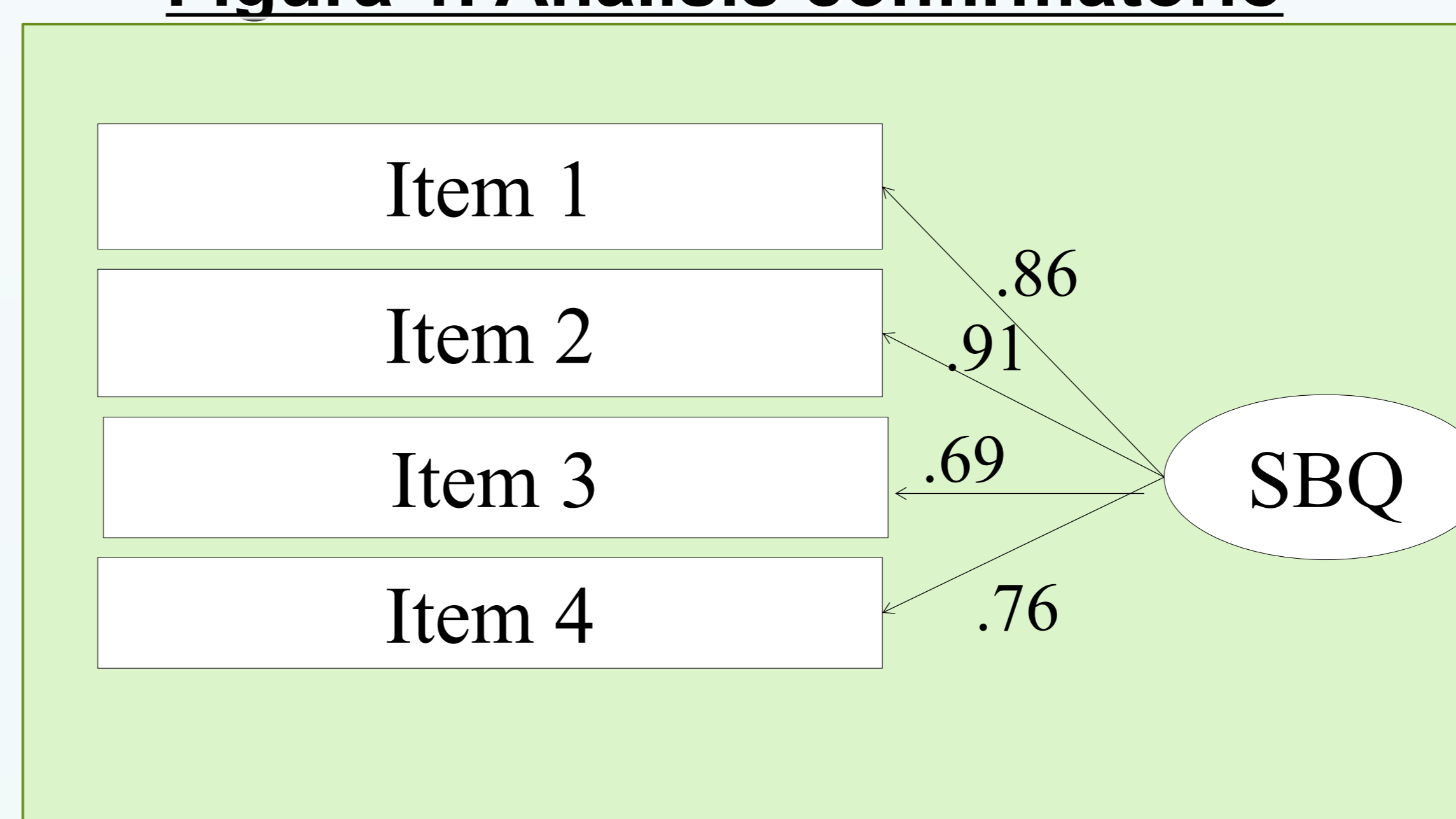


Tabla 2. Indicadores de ajuste del modelo.

Modelo	$\chi^2_{(df)}$	p	χ^2/df	CFI	NFI	RMSEA
Modelo unifactorial	2.66(2)	.264	1.33	.99	.99	.01

Tabla 1. Análisis de correlaciones

	1	2	3	4	5	6	7	8
1.SBQ	1							
2.Desesperanza	.48**	1						
3.WLEIS	-.35**	-.53**	1					
4.Gratitud	-.39**	-.53**	.48**	1				
5.Depresión	.58**	.56**	-.46**	-.47**	1			
6.Estrés DASS	.41**	.30**	-.25**	-.20**	.42**	1		
7. Ansiedad DASS	.47**	.36**	-.27**	-.26**	.46**	.72**	1	
8. Autoestima	-.51**	-.57**	.49**	.49**	-.62**	-.33**	-.38**	1
α	.87	.84	.87	.74	.75	.78	.82	.87

Tabla 3. Análisis factorial exploratorio

	Factor 1
Conductas suicidas	
Ítem 1	.88
Ítem 2	.90
Ítem 3	.79
Ítem 4	.83
Varianza explicada	73.4%

Conclusión

- Los presentes hallazgos son los primeros en proporcionar evidencia prometedora de la validez de una medida breve del comportamiento suicida en una muestra española de adolescente.
- Aunque es necesario confirmar su fiabilidad test-retest e invarianza factorial por género, estos hallazgos apoyan el uso de estos cuatro ítems para el cribado y la investigación, así como para diferenciar entre niveles de riesgo suicida en muestras adolescentes españolas.
- Aunque es necesaria más investigación para confirmar estos primeros hallazgos, la aportación de esta herramienta al campo de la Psicología de la salud podría ser valiosa como indicador breve de ideaciones y comportamientos suicidas.

Descarga este código QR para obtener una copia del póster



Financiación

Este estudio ha sido financiado por el I Plan propio de investigación y transferencia (PPIT.UMA.B1.2017/23)