

Salud mental en tiempos de COVID-19: Profundizando en los efectos de la pandemia en España

Nicolás Sánchez-Álvarez^{1*}, Cirenía Quintana-Orts², Sergio Mérida-López¹, y Natalio Extremera¹

¹Universidad de Málaga, Málaga, España

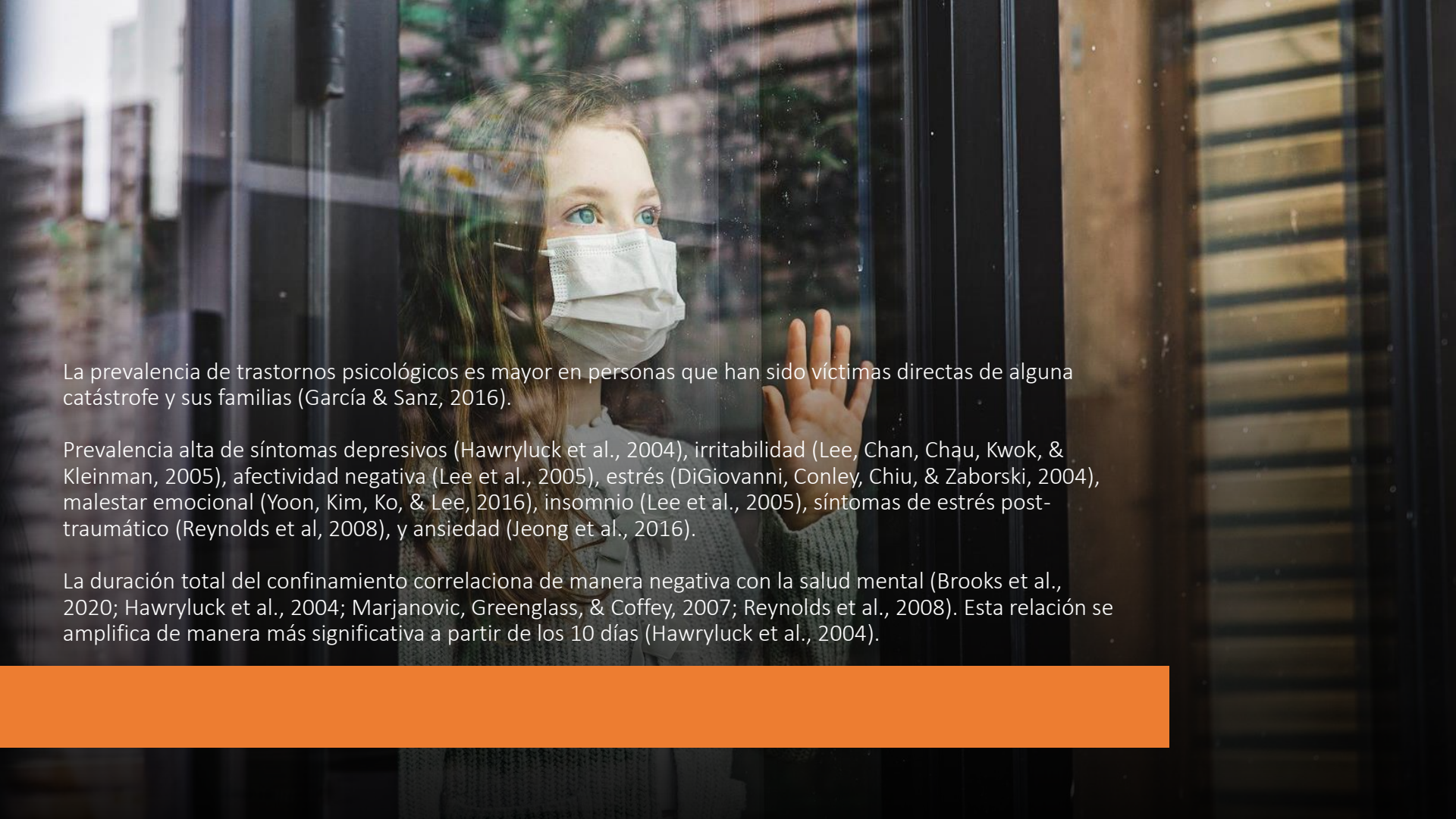
²Universidad de Granada, Granada, España

*Contacto: nsa@uma.es



Recursos personales positivos, bienestar y salud en contextos aplicados (CTS-1048)





La prevalencia de trastornos psicológicos es mayor en personas que han sido víctimas directas de alguna catástrofe y sus familias (García & Sanz, 2016).

Prevalencia alta de síntomas depresivos (Hawryluck et al., 2004), irritabilidad (Lee, Chan, Chau, Kwok, & Kleinman, 2005), afectividad negativa (Lee et al., 2005), estrés (DiGiovanni, Conley, Chiu, & Zaborski, 2004), malestar emocional (Yoon, Kim, Ko, & Lee, 2016), insomnio (Lee et al., 2005), síntomas de estrés post-traumático (Reynolds et al, 2008), y ansiedad (Jeong et al., 2016).

La duración total del confinamiento correlaciona de manera negativa con la salud mental (Brooks et al., 2020; Hawryluck et al., 2004; Marjanovic, Greenglass, & Coffey, 2007; Reynolds et al., 2008). Esta relación se amplifica de manera más significativa a partir de los 10 días (Hawryluck et al., 2004).

¿Dudas?



- ¿Afecta por igual el confinamiento a hombres que a mujeres?
- ¿Influye las características del domicilio en el impacto del confinamiento en nuestro estado anímico?
- ¿Nuestro estilo de vida en el confinamiento ha ayudado a llevar mejor el confinamiento?
- ¿Nuestra nueva situación laboral influye ha empeorado nuestro estado anímico?

Método

- 781 adultos confinados
- 66% mujeres
- Edades entre 18 y 69 años
- Entre 29 de marzo y 27 de abril
- Variables contextuales del confinamiento, conductas habituales, niveles estado afectivo, sintomatología depresiva e ideación suicida



Resultados 1/2

	Sexo			Ejercicio diario			Sacar al perro a pasear			Acude al trabajo fuera de casa		
	Hombres	Mujeres		Si	No		Si	No		Si	No	
	<i>M (DT)</i>	<i>M (DT)</i>	<i>d</i>	<i>M (DT)</i>	<i>M (DT)</i>	<i>d</i>	<i>M (DT)</i>	<i>M (DT)</i>	<i>d</i>	<i>M (DT)</i>	<i>M (DT)</i>	<i>d</i>
Días de confinamiento	25.54 (9.78)	26.20 (8.44)	0.07	26.46 (9.28)	25.33 (8.34)	0.12	26.22 (9.12)	25.85 (8.80)	0.04	21.84 (9.71)	26.83 (8.49)	0.57
Días sin salir del domicilio	↓ 9.37 (9.45)	↑ 12.32 (9.99)	0.30	11.50 (10.17)	11.11 (9.56)	0.04	↓ 10.38 (9.85)	↑ 11.84 (9.91)	0.14	6.75 (7.69)	12.28 (10.06)	0.57
Afectividad positiva	28.33 (8.66)	28.28 (8.28)	0.01	↑ 29.48 (8.27)	↓ 26.67 (8.31)	0.33	28.45 (8.59)	28.21 (8.13)	0.02	28.69 (8.91)	28.21 (8.30)	0.05
Afectividad negativa	↓ 19.59 (7.10)	↑ 24.00 (7.75)	0.59	↓ 22.13 (7.58)	↑ 23.23 (8.13)	0.14	22.80 (7.92)	22.49 (7.79)	0.03	↓ 20.91 (7.80)	↑ 22.94 (7.80)	0.26
Depresión	10.03 (3.98)	11.10 (4.06)	0.26	↓ 10.29 (3.71)	↑ 11.36 (4.43)	0.26	10.96 (4.35)	10.63 (3.90)	0.08	↓ 9.92 (3.95)	↑ 10.91 (4.07)	0.24
Ideación suicida	↓ 6.37 (2.90)	↑ 6.84 (3.09)	0.15	↓ 6.61 (2.96)	6.78 (3.13)	0.05	↑ 7.03 (3.39)	↓ 6.50 (2.81)	0.17	↓ 5.75 (1.75)	↑ 6.87 (3.20)	0.37

Resultados 2/2

	1	2	3	4	5	6	7	8
1.Días de confinamiento	-							
2.Días sin salir del domicilio	.21***	-						
3.Metros cuadrados de la vivienda	.06	.05	-					
4.Número de familiares en la misma vivienda	.07*	.21***	.19***	-				
5.Estrés familiar	.09*	.08*	.01	.20***	-			
6.Afectividad Positiva	-.01	-.01	.04	.01	-.12**	-		
7.Afectividad Negativa	.04	.10**	.02	.15***	.36***	.05	-	
8.Depresión	.03	.07*	-.07*	.08*	.31***	-.33***	.41***	-
9.Ideación suicida	.04	.04	-.11**	.01	.19***	-.13***	.22***	.53***

Nota: * p < 0.05; ** p < 0.01; *** p < 0.001

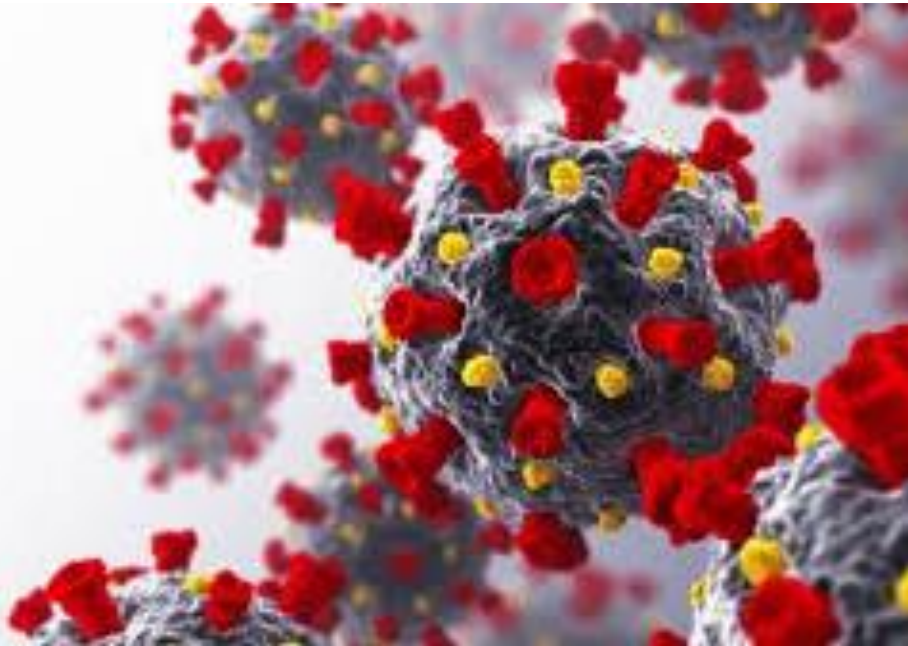
	Activo	Baja médica	Tele-trabajo	Desempleado por crisis	Desempleado previo a la crisis	ERTE	Jubilado	Vacaciones obligatorias	F
Afectividad Positiva	29.60 (8.76)	27.88 (8.75)	28.23 (8.47)	28.22 (8.19)	27.25 (8.41)	28.98 (7.76)	28.83 (3.92)	26.29 (7.71)	1.37
Afectividad Negativa	21.08 (7.56)	21.33 (8.07)	22.82 (8.21)	24.61 (8.46)	23.54 (7.40)	21.36 (7.40)	19.50 (9.18)	22.70 (8.12)	2.83**
Depresión	9.74 (3.28)	9.11 (2.44)	10.81 (4.38)	11.05 (3.70)	11.58 (4.37)	10.31 (3.85)	9.16 (3.48)	12.35 (5.64)	4.22***
Ideación suicida	6.17 (2.57)	6.72 (3.19)	6.53 (2.91)	6.53 (2.70)	7.38 (3.61)	6.36 (2.53)	5.00 (0.00)	6.94 (2.92)	3.07**



Discusión

- Sexo
- Ejercicio Físico, sacar al perro, ir a trabajar
- Estrés familiar
- Días sin salir
- Numero de familiares
- Metros cuadrados vivienda
- Situación laboral

Limitaciones y futuras líneas



- Muestra de conveniencia
- Encuesta y pruebas auto-informadas
- Estudio transversal y descriptivo



Implicaciones

- Mapa conceptual de la influencia del confinamiento
- Perfiles de estados anímicos del impacto del confinamiento
- Posibles vías de actuación frente a futuros confinamientos

Salud mental en tiempos de COVID-19: Profundizando en los efectos de la pandemia en España

Nicolás Sánchez-Álvarez^{1*}, Cirenía Quintana-Orts², Sergio Mérida-López¹, y Natalio Extremera¹

¹Universidad de Málaga, Málaga, España

²Universidad de Granada, Granada, España

*Contacto: nsa@uma.es



UNIVERSIDAD
DE MÁLAGA



Applied Positive Lab



UNIVERSIDAD
DE GRANADA

<https://www.youtube.com/watch?v=oMQidQ7YuaE>



Grupo de Investigación
en Comunicación
e Información Digital (GICID)
1992
Universidad Zaragoza



Universidad, innovación e investigación ante el horizonte 2030