



**CIPE 2023**

XI Congreso Internacional  
de Psicología y Educación

Bienestar psicológico y digitalización: el gran reto de la Psicología hoy



# ¿Los adolescentes cibervictimizados tienden a hacer un mal uso de las Tic? La importancia de las estrategias de afrontamiento utilizadas

María Teresa Chamizo-Nieto

Lourdes Rey

@ mtchamizo@uma.es

Universidad de Málaga

www.appliedpositivelab.com

Estudio financiado por

Proyecto PID2020-117006RB-I00  
financiado por



Applied Positive Lab



Junta de Andalucía



PAIDI CTS-1048 UNIVERSIDAD DE MÁLAGA

# Adolescencia tras la Covid-19

## **Cibervictimización**

22,5% sufren  
cibervictimización

## **Prevalencia en España**

Andrade et al. (2021)

## **Uso problemático de Internet (UPI)**

33% presentan UPI

# Cibervictimización

## ¿Qué es?

Conducta agresiva  
Una o varias personas  
Uso de tecnología

## Consecuencias

Bienestar  
Satisfacción vital  
Ajuste psicológico

## Características

Anonimato  
Amplia audiencia  
Rápida difusión  
24 horas / 7 días

## Afrontamiento

Estrategias menos  
adaptativas

# Cibervictimización

# Uso problemático de Internet (UPI)

¿Qué es?

Uso excesivo  
Uso inapropiado  
Repercute negativamente

Consecuencias

↑  
Síntomatología internalizante  
Soledad  
Insomnio

↓  
Rendimiento académico

## Uso problemático de Internet

Factores predictores

Desajuste psicológico  
(p. ej., sintomatología depresiva)  
Sufrir cibervictimización  
previamente



# Considerando

Necesidad de más estudios con diseños prospectivos y longitudinales



Comprensión de la relación entre la cibervictimización y el UPI



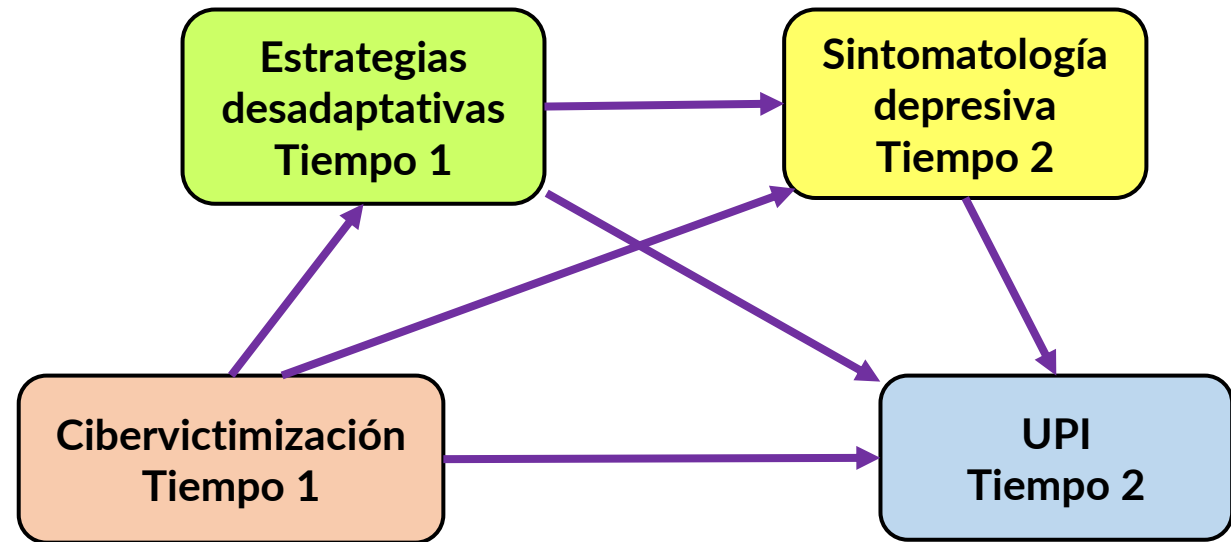
Por ello, partiendo de

Evidencias previas en torno a la cibervictimización, el UPI, las estrategias de afrontamiento y el desajuste psicológico

# Objetivo

Profundizar en la relación entre la **cibervictimización** y el **UPI** a través de dos posibles mediadores:

- Las estrategias de afrontamiento desadaptativas
- La sintomatología depresiva



# Metodología

430 estudiantes  
(11 - 18 años)

Desde 1° a 4° ESO  
Provincia de Málaga (España)



## Instrumentos

### TIEMPO 1

Subescala cibervictimización  
(Ortega-Ruiz et al., 2016)

Estrategias de regulación cognitivo-emocional  
desadaptativas (Chamizo-Nieto et al., 2020)

### TIEMPO 2

(5 meses después)

Subescala de depresión  
(Bados et al., 2005)

Test de adicción a Internet  
(Fernández-Villa et al., 2015)

Comité ético  
Universidad de Málaga  
(62-2016-H)

Declaración de Helsinki  
(2013)

# Resultados I

	Alfa	Media (Desviación típica)	Mínimo - Máximo	1	2	3
1. Cibervictimización (T1)	.74	0.30 (0.35)	0 - 4	-		
2. Estrategias desadaptativas (T1)	.81	2.76 (0.64)	1 - 5	.18***	-	
3. Sintomatología depresiva (T2)	.91	0.84 (0.82)	0 - 3	.29***	.39***	-
4. UPI (T2)	.89	40.83 (12.95)	20 - 100	.26***	.33***	.50***

\*\*\*  $p < .001$

# Resultados II

Modelo 6 de la Macro PROCESS  
 (Hayes, 2018)

Antecedente	Consecuente					
	M <sub>1</sub> Estrategias desadaptativas (T1)		M <sub>2</sub> Sintomatología depresiva (T2)		VD UPI (T2)	
	Beta	EE	Beta	EE	Beta	EE
VI = Cibervictimización (T1)	.32***	.09	.60***	.10	4.25*	1.64
M <sub>1</sub> = Estrategias desadaptativas (T1)			.40***	.05	3.07**	.91
M <sub>2</sub> = Sintomatología depresiva (T2)					6.46***	.77
Co = Sexo	.13*	.06	.45***	.07	.30	1.15
Co = Edad	.05	.03	.01	.03	-.14	-.45
Constante	1.81***	.45	-1.32**	.41	26.99***	6.51
R <sup>2</sup>	.05		.27		.28	
F (gl)	7.380*** (3, 426)		39.998*** (4, 425)		33.552*** (5, 424)	

Nota. Beta (Coeficiente no estandarizado); EE (Error estándar). \*  $p < .05$ ; \*\*  $p < .01$ ; \*\*\*  $p < .001$

Efecto directo = 9.91\*\*\*

Efecto total = 4.25\*

Efectos indirectos significativos

CV → Est. des. → UPI = .98

CV → Dep. → UPI = 3.85

CV → Est. des. → Dep. → UPI = .84

# Principales conclusiones

**Cibervictimización**



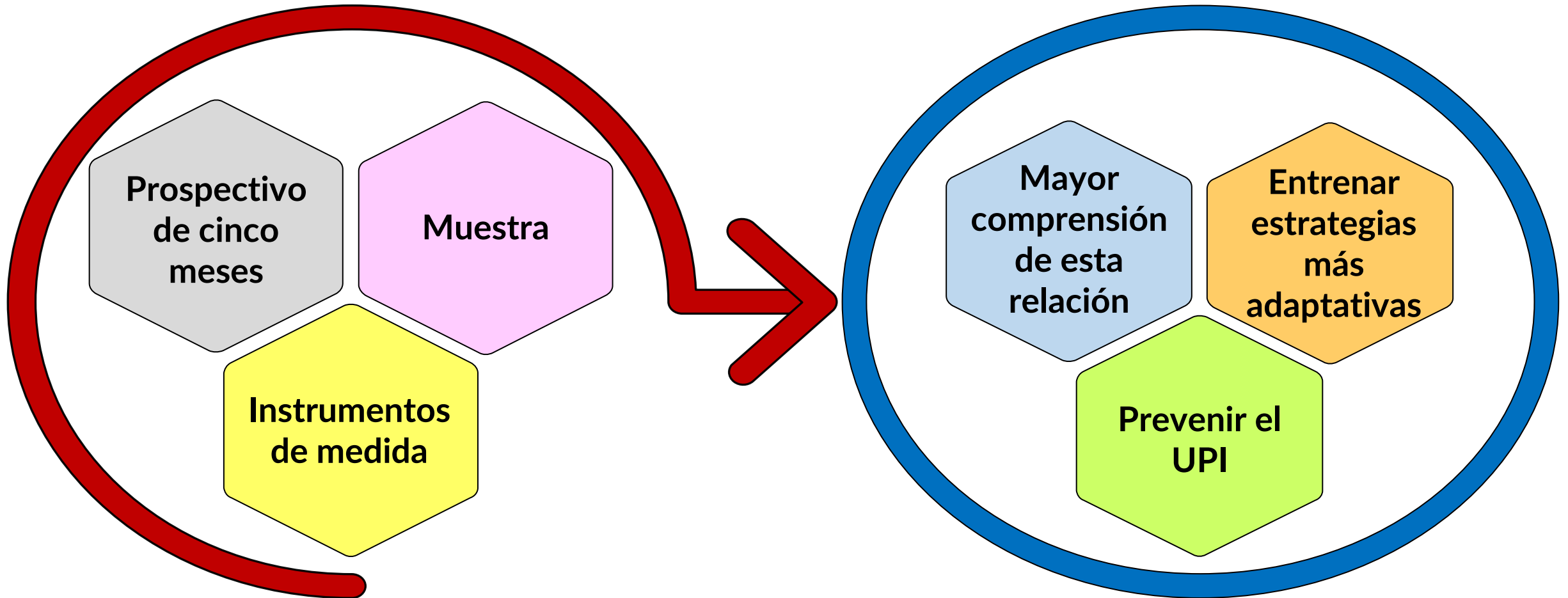
**Uso  
problemático  
de Internet**

**Adolescentes cibervictimizados tienen una mayor predisposición a desarrollar un UPI**

- a través de un mayor uso de estrategias de afrontamiento menos adaptativas
- a través de un incremento en la sintomatología depresiva

**Uso de Internet como forma de manejar las emociones y las consecuencias negativas tras la cibervictimización sufrida**

# Limitaciones e implicaciones





**CIPE 2023**

**XI Congreso Internacional  
de Psicología y Educación**

Bienestar psicológico y digitalización: el gran reto de la Psicología hoy



# ¿Los adolescentes cibervictimizados tienden a hacer un mal uso de las Tic? La importancia de las estrategias de afrontamiento utilizadas

## Muchas gracias por vuestra atención

María Teresa Chamizo-Nieto

Lourdes Rey

Universidad de Málaga

@ mtchamizo@uma.es

www.appliedpositivelab.com

Estudio financiado por

Proyecto PID2020-117006RB-I00  
financiado por



Applied Positive Lab



Junta de Andalucía

PAIDI CTS-1048



UNIVERSIDAD DE MÁLAGA