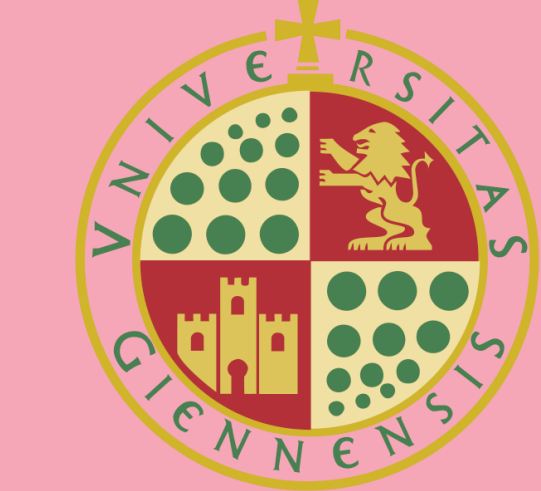


¿Eres feliz en tu trabajo? Propiedades psicométricas de la adaptación al castellano del *Brief Job Satisfaction Measure*



UNIVERSIDAD DE MÁLAGA

Natalio Extremera¹; Sergio Mérida-López¹; Nicolás Sánchez-Álvarez²; Cirenía Quintana-Orts¹; Lourdes Rey¹
 Universidad de Málaga¹// Universidad de Jaén²
nextremera@uma.es



UNIVERSIDAD DE JAÉN

Introducción

La satisfacción laboral ha sido un campo clásico de análisis en el ámbito de la Psicología del Trabajo. Actualmente, existen dos corrientes en su evaluación, bien con instrumentos que reflejan un índice global de satisfacción laboral o bien mediante indicadores específicos de diversas facetas laborales de satisfacción. Entre los primeros, una de los instrumentos más utilizados es el *Brief Job Satisfaction Measure*, diseñado por Judge et al., (1998) como una medida breve de cinco ítems

Objetivos

Validar la adaptación al castellano de la *brief job satisfaction measure* en una muestra española multi-ocupacional aportando evidencias de fiabilidad, validez y estructura factorial.

Método/ Participantes

Utilizando un método incidental de bola de nieve, se obtuvo una muestra multi-ocupacional de 640 (61% hombres), trabajadores de diferentes sectores profesionales (sector educativo, sanitario, fuerzas del estado, construcción y administración), los trabajadores cumplimentaron una batería de cuestionarios.

Medidas

Escala breve de satisfacción laboral (Judge et al., 1998).

Felicidad subjetiva (Lyubomirsky y Lepper, 1999).

Apoyo social de compañeros y jefes (CoPsoQ-istas21; Kristensen et al., 2005).

Escala de Estresores de rol: ambigüedad y conflicto de rol (Rizzo, House y Lirtzman, 1970)

Escala de estrés percibido (PSS; Cohen, Kamarck, & Mermelstein, 1983)

Resultados

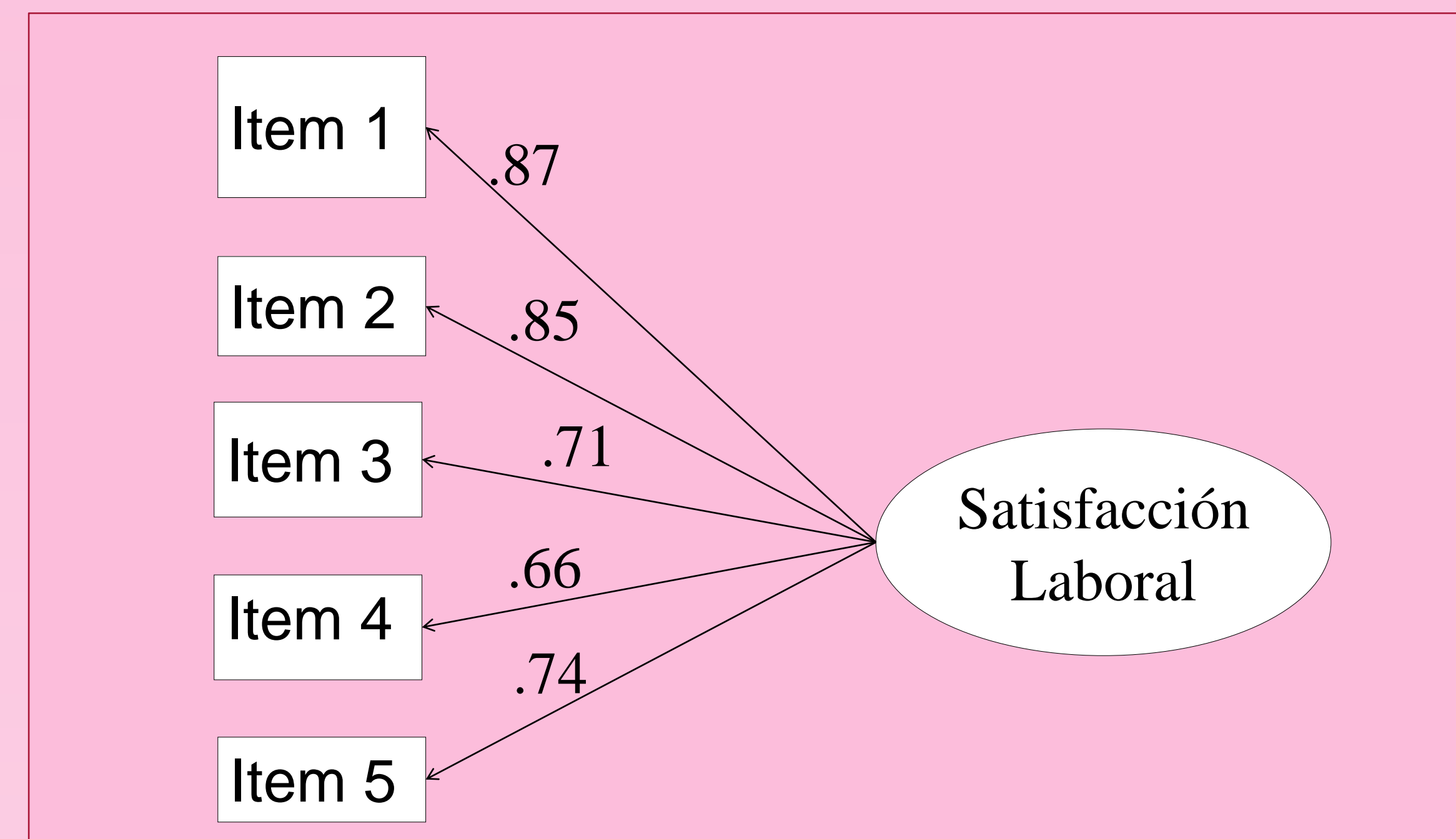
• Los resultados mostraron evidencias de una adecuada consistencia interna (Alpha y Omega = .87).

• El análisis factorial confirmatorio corroboró un buen ajuste a un modelo uni-dimensional (CFI = .95; NFI = .95). (Figura 1 y Tabla 2)

• Los resultados mostraron evidencias de validez de criterio, mostrando relaciones significativas y esperadas con percepción de estrés, felicidad subjetiva, estresores de rol y apoyo social con compañeros y jefes (Tabla 1).

• Los análisis factoriales exploratorios mostraron que la estructura era similar a la escala original, de un solo factor que contempla el 67% del total de la varianza (Tabla 3).

Figura 1. Análisis confirmatorio



| Modelo | X ² _(df) | p | X ² /df | CFI | NFI |
|---------------------|--------------------------------|------|--------------------|-----|-----|
| Modelo unifactorial | 72.11(5) | .001 | 14.42 | .95 | .95 |

Tabla 1. Análisis de correlaciones

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|-------------------------|--------|--------|------|--------|--------|-------|---|
| 1. Satisfacción Laboral | 1 | | | | | | |
| 2. Ambigüedad de rol | .42** | 1 | | | | | |
| 3. Conflicto de rol | -.12** | -.15** | 1 | | | | |
| 4. Percepción de estrés | -.47** | -.35** | -.01 | 1 | | | |
| 5. Felicidad Subjetiva | .50** | .35** | -.02 | -.60** | 1 | | |
| 6. Apoyo de compañeros | -.36** | -.18** | -.02 | .28** | -.28** | 1 | |
| 7. Apoyo del jefe | -.34** | -.14** | .02 | .33** | -.29** | .54** | 1 |

Tabla 2. Análisis factorial exploratorio

| | Factor 1 |
|-----------------------------|--------------|
| Satisfacción laboral | |
| Ítem 1 | .87 |
| Ítem 2 | .86 |
| Ítem 3 | .79 |
| Ítem 4 | .73 |
| Ítem 5 | .81 |
| Varianza explicada | 67.3% |

Conclusión

- Este trabajo aporta evidencias preliminares de las propiedades psicométricas de una medida breve de satisfacción laboral para su utilización en profesionales españoles.
- Aún es necesario confirmar su fiabilidad test-retest y invarianza factorial por género así como su correlación con medidas de compromiso y engagement laboral.
- Aunque es necesaria más investigación para confirmar estos primeros hallazgos en otros colectivos profesionales, la aportación de esta herramienta al campo de la Psicología Organizacional Positiva podría ser valiosa como indicador breve de bienestar laboral.

Adaptación al castellano de la escala breve de satisfacción laboral

Algunos trabajos son más interesantes y satisfactorios que otros. A continuación, aparecen cinco afirmaciones con las que usted puede estar de acuerdo o en desacuerdo. Utilizando la siguiente escala de 1 a 7, indique su grado de acuerdo con cada una sobre su trabajo actual marcando con una X

| Completamente en desacuerdo | En desacuerdo | Más bien en desacuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | Más bien de acuerdo | De acuerdo | Completamente de acuerdo |
|-----------------------------|---------------|------------------------|--------------------------------|---------------------|------------|--------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

| | | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. Me siento bastante satisfecho con mi trabajo actual | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 2. La mayoría de los días estoy entusiasmado con mi trabajo. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 3. Cada día de trabajo me parece como si éste no acabara nunca | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 4. Encuentro el verdadero placer en mi trabajo | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 5. Considero mi trabajo bastante molesto. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

Versión original: Judge, T. A., Locke, E. A., Durham, C. C., & Kluger, A. N. (Journal of Applied Psychology, 1998), adapted from Brayfield and Rothe (Journal of Applied Psychology, 1951). <http://www.timothy-judge.com/JS2.htm>

Descarga este código QR para obtener una copia en pdf del póster



Financiación

- Este estudio ha sido financiado por el Ministerio de Economía y Competitividad (PSI2012-38813)

