



UNIVERSIDAD DE MÁLAGA



Applied Positive Lab

Virtual
V Congreso
Nacional de
Psicología
CNP2021
www.cnp2021.es

Reconocer y apreciar las experiencias positivas como baluarte contra la violencia online

María Teresa Chamizo-Nieto

Lourdes Rey

Contacto: mtchamizo@uma.es

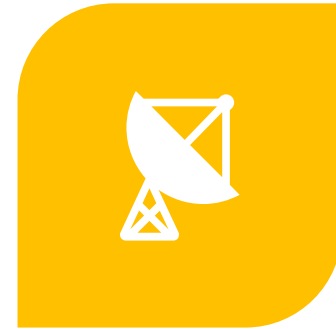
Ciberacoso



Conducta dañina
intencional y repetida



Utilización de
dispositivos electrónicos



Mayor difusión y
permanencia

(Garaigordobil, 2011; Kwan y Skoric, 2013; Smith et al., 2008)

Cibervictimización

Prevalencia

12,60% (John et al., 2018)

14,40% (Camerini et al., 2020)

Consecuencias

Sufrir ciberacoso de nuevo

Mayor desajuste psicológico

(Audrin y Blaya, 2020; Marciano et al., 2020)

Factores de riesgo

Cibervictimización previamente

Síntomas internalizantes

Problemas de conducta

(Camerini et al., 2020; Guo, 2016; Holfeld y Mishna, 2019; Marciano et al., 2020)

Factores protectores

Alta empatía, resiliencia,
satisfacción vital y autoestima

Baja impulsividad

(Kabadayi y Sari, 2018; Marciano et al., 2020;
Marín Cortés et al., 2019)

¿Qué es?

Reconocer y responder a las buenas acciones de los demás

Orientación vital hacia la apreciación de los aspectos positivos

(McCullough et al., 2002; Wood et al., 2010)

Beneficios

Ajuste psicológico
Resiliencia y empatía
Relaciones interpersonales
Situaciones de (ciber)acoso

(Chen et al., 2020; García-Vázquez et al., 2020; Kong et al., 2020; Valikhani et al., 2019; You et al., 2020)

Investigación de Stieger et al. (2020)



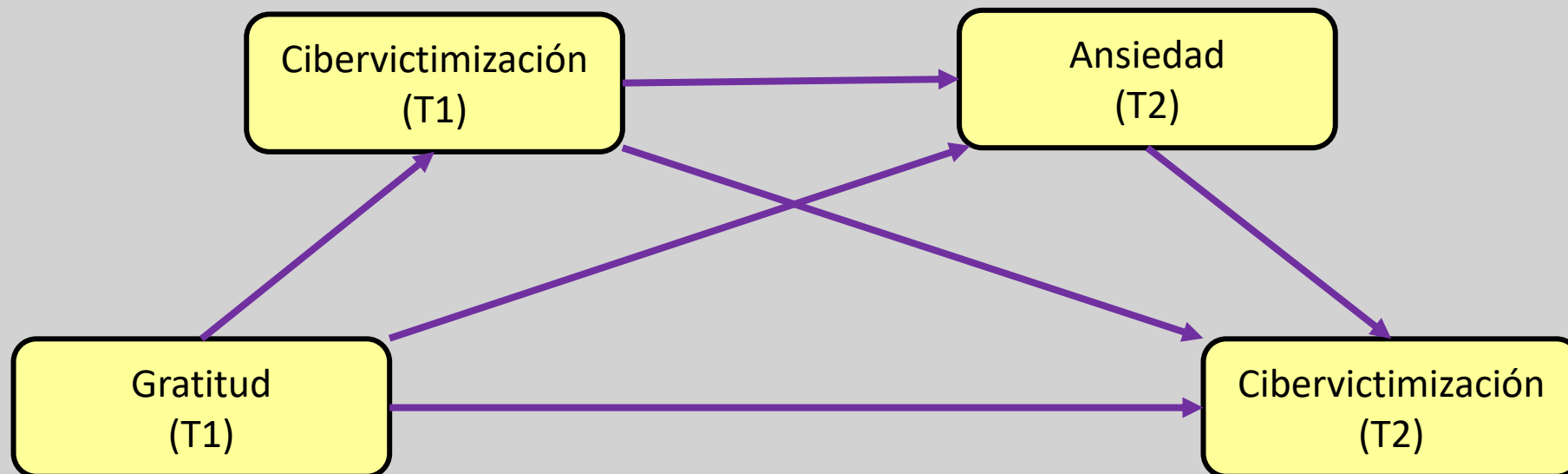
Personas más agradecidas informaban de menos transgresiones

Gratitud

Objetivos

Examinar si la gratitud predice la cibervictimización cuatro meses después

Analizar si la cibervictimización previa y la ansiedad posterior median en la relación en la relación



Método

Participantes

981 adolescentes (tiempo 1 y 2)

12 – 18 años

Educación secundaria obligatoria (ESO)

Instrumentos

Tiempo 1

Gratitud

(GQ-5; Rey et al., 2018)

Cibervictimización

(ECIPQ; Ortega-Ruiz et al., 2016)

Tiempo 2

Ansiedad

(DASS-21; Bados et al., 2005)

Cibervictimización

(ECIPQ; Ortega-Ruiz et al., 2016)

Procedimiento

4 meses entre tiempo 1 y 2

Declaración de Helsinki (2013)

Comité ético de la Universidad de Málaga

Resultados

Correlaciones

	Alfa	Media (Desviación típica)	Gratitud (T1)	Cibervictimización (T1)	Ansiedad (T2)
Gratitud (T1)	0,78	5,69 (1,14)	-		
Cibervictimización (T1)	0,83	0,23 (0,38)	-0,21**	-	
Ansiedad (T2)	0,85	0,61 (0,67)	-0,20**	0,32**	-
Cibervictimización (T2)	0,88	0,26 (0,46)	-0,17**	0,51**	0,43**

** $p < 0,01$

Resultados

Mediación serial

Modelo 6 de la Macro PROCESS
(Hayes, 2018)

Antecedente	Consecuente					
	M ₁ Cibervictimización (T1)		M ₂ Ansiedad (T2)		VD Cibervictimización (T2)	
	Beta	SE	Beta	SE	Beta	SE
VI = Gratitude (T1)	-0,07***	0,01	-0,09***	0,02	-0,01	0,01
M ₁ = Cibervictimización (T1)			0,52***	0,05	0,51***	0,03
M ₂ = Ansiedad (T2)					0,20***	0,02
Co = Sexo	0,02	0,02	0,15***	0,04	-0,05*	0,02
Co = Edad	0,03***	0,01	-0,00	0,02	0,00	0,01
Constante	0,11	0,14	0,80**	0,25	0,13	0,15
R ²	0,06		0,13		0,34	
F (gl)	19,72*** (3, 977)		37,85*** (4, 976)		102,31*** (5, 975)	

Efecto directo = -0,01
Efecto total = -0,07***
Efectos indirectos
Gt ₁ → CVt ₁ → CVt ₂ = -0,03
Gt ₁ → At ₂ → CVt ₂ = -0,02
Gt ₁ → CVt ₁ → At ₂ → CVt ₂ = -0,01

* $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

Principales conclusiones

La cibervictimización

- Conlleva consecuencias negativas a medio plazo
- Es un factor de riesgo para volver a sufrir ciberacoso en un futuro

(Camerini et al., 2020; Holfeld y Mishna, 2019; Marciano et al., 2020)

La gratitud

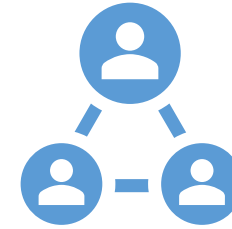
- Puede ayudar a prevenir que los adolescentes sufran ciberacoso
- Puede mejorar el ajuste psicológico

(Portocarrero et al., 2020; Stieger et al., 2020; Valikhani et al., 2019)



Limitaciones

Muestra de conveniencia
Periodo de cuatro meses
Medidas auto informadas
Variables analizadas



Implicaciones

Profundizar en el fenómeno del ciberacoso
El papel de la salud mental
El desarrollo de la gratitud en estas situaciones



UNIVERSIDAD DE MÁLAGA



Applied Positive Lab

Virtual
V Congreso
Nacional de
Psicología
CNP2021
www.cnp2021.es

Muchas gracias por su atención

Reconocer y apreciar las experiencias
positivas como baluarte contra la
violencia online

María Teresa Chamizo-Nieto

Lourdes Rey

Contacto: mtchamizo@uma.es