

## **Título:** Factores relacionales y comunitarios implicados en la satisfacción familiar y estabilidad de parejas interculturales: un estudio piloto

### **Resumen:**

El estudio analiza los factores relacionales y comunitarios que inciden en la satisfacción familiar y estabilidad de parejas interculturales en España, donde este tipo de matrimonios alcanza el 15% y presenta mayores tasas de disolución. Desde el modelo ecológico de Bronfenbrenner, se examinan variables a nivel micro, meso y exosistémico. Entre los hallazgos, destacan el apoyo mutuo en la pareja y la valorización de la doble cultura como predictores de mayor satisfacción familiar. Asimismo, el respaldo de la familia política y un fuerte sentido de comunidad resultan especialmente relevantes para los miembros extranjeros. Por el contrario, la discriminación percibida y la discrepancia en la gestión de diferencias culturales —sobre todo en religión, idioma y educación de los hijos— emergen como factores de riesgo significativos. El modelo explica más del 50% de la varianza en ambos grupos. En conclusión, la estabilidad de estas parejas no depende solo de dinámicas internas, sino también de la interacción con el entorno social y comunitario. Se recomienda fortalecer los servicios de mediación familiar en el ámbito comunitario y promover acciones de sensibilización social para reducir estereotipos y discriminación, con el fin de favorecer la integración y estabilidad de las familias interculturales.

### **Introducción:**

La satisfacción familiar desempeña un papel fundamental en la estabilidad de la pareja y en la prevención del divorcio, especialmente en los matrimonios interculturales (o mixtos), que representan aproximadamente el 15% de los matrimonios celebrados en España en la última década (Moscato, 2023). Sin embargo, estas uniones presentan una mayor tasa de disolución en comparación con los matrimonios entre españoles, particularmente cuando hay hijos menores involucrados (Domínguez, 2014; STATISTA, 2019).

Numerosas investigaciones han señalado que la satisfacción familiar es uno de los principales factores de protección contra el divorcio. En este sentido, para identificar los principales predictores de la satisfacción familiar en parejas mixtas, se adopta la perspectiva ecológica de Bronfenbrenner (1987), que permite analizar el impacto y la interacción de factores personales, contextuales y comunitarios.

Desde este enfoque, a nivel microsistémico se analiza el apoyo percibido entre los miembros de la pareja y las cuatro estrategias propuestas por Bertolani (2003) para la gestión de las diferencias culturales en diferentes aspectos de la vida familiar (educación de los hijos, idioma, costumbres alimentarias, etc.). Se destaca que la discrepancia en la gestión de estas diferencias es un factor de riesgo significativo para la disolución de las parejas mixtas (Mandak-Arjona, 2021).

A nivel mesosistémico, se examina el apoyo recibido por parte de las familias de origen (progenitores, hermanos, etc.) y de la familia política (suegros, cuñados, etc.).

A nivel exosistémico, se considera el sentido de comunidad como un factor clave. Este constructo multidimensional, según McMillan y Chavis (1986), comprende la *membrecía* o sentimiento de pertenencia, que representa el nivel de identificación y de apego con la misma; la *influencia* bidireccional entre individuos y comunidad; la *satisfacción de necesidades* que resume el apoyo social que brinda la comunidad a sus miembros; y la *conexión emocional* compartida entre los miembros de una comunidad. Los escasos

estudios previos han demostrado que un elevado sentido de comunidad mejora la satisfacción familiar en parejas mixtas (Moscato, 2012).

Además, a nivel exosistémico y macrosistémico, se analiza la discriminación percibida, tanto en el entorno comunitario como a nivel social e institucional, dado su impacto negativo en las relaciones mixtas (Gozzoli y Regalia, 2005; Molina et al., 2004; Moscato, 2012).

### **Objetivos:**

Analizar cómo los distintos factores del modelo ecológico afectan la satisfacción familiar en parejas mixtas, con el fin de proponer estrategias de intervención a nivel comunitario, formal e informal, para fortalecer la relación de pareja y reducir el riesgo de separación.

### **Metodología:**

Se administró un cuestionario anónimo a 135 parejas mixtas, utilizando escalas estandarizadas para medir las variables propuestas. También se calculó un índice de discrepancia en diferentes aspectos de la convivencia (educación de los hijos, idioma, costumbres, etc.).

Se realizó un análisis de regresión lineal para identificar los factores que influyen en la satisfacción familiar de los miembros autóctonos y extranjeros. Asimismo, se analizaron las discrepancias intrapersonales e interpersonales dentro de la pareja y su impacto en la satisfacción familiar.

### **Resultados:**

El apoyo de la pareja ( $p < .01$ ) y las estrategias que valorizan la doble cultura ( $p < .05$ ) predicen una mayor satisfacción familiar en ambos miembros. Mientras el apoyo de la familia política mejora la relación solo en el caso de los miembros extranjeros de la pareja ( $p < .01$ ).

A nivel comunitario, un alto sentido de comunidad mejora significativamente la satisfacción familiar, especialmente en los miembros extranjeros ( $p < .01$ ) y en menor medida entre los autóctonos ( $p < .05$ ).

En cuanto a los factores de riesgo, se identificaron dos elementos que pueden tener un impacto negativo sobre la relación: la discriminación percibida en el entorno socio comunitario e institucional, así como, la discrepancia en la gestión de diferencias culturales, especialmente en relación con la religión ( $p < .01$ ), el idioma ( $p < .05$ ) y la educación de los hijos ( $p < .01$ ). Todas las variables del modelo explican el 54% de la varianza en los autóctonos y el 57,2% en los extranjeros.

### **Conclusiones:**

Dado el creciente número de parejas mixtas en España y su elevada tasa de divorcio, este estudio ha identificado diversos factores relacionales, contextuales y comunitarios que pueden fortalecer o debilitar la estabilidad de estas uniones. Aunque la heterogeneidad de la muestra (con extranjeros de 34 nacionalidades distintas) limita la generalización de los resultados, se concluye que el éxito o fracaso de estas relaciones no depende exclusivamente de los factores interpersonales intrínsecos a la pareja. Dado que la interacción con el contexto social y comunitario, particularmente en el caso de la discriminación percibida y el nivel de integración comunitaria, representado por el sentido de comunidad, desempeña un papel crucial en la estabilidad de la pareja.

A partir de estos hallazgos, se proponen dos estrategias de intervención. En primer lugar, se recomienda reorientar los servicios de apoyo y mediación familiar en los servicios sociales comunitarios, con el fin de mejorar la comprensión y comunicación en las parejas mixtas. En segundo lugar, se destaca la necesidad de actuar a un nivel más comunitario (barrios, ámbito escolar, etc.) sensibilizando sobre las diferencias culturales de estas parejas y sobre los estereotipos que les rodean (P.ej. matrimonios de convivencia, incompatibilidad cultural y/o religiosa, problemas sociales y mentales de los hijos, etc.). Estas acciones contribuirían a una mejor integración comunitaria y a la disminución de la discriminación percibida que, como se ha visto, juegan un papel clave en el éxito o fracaso de las familias interculturales.