COMPLEJO RESIDENCIAL GERIÁTRICO

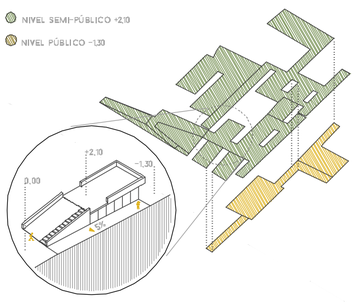
ACTUAL APARCAMIENTO DE LAS DELICIAS, MÁLAGA
ALEJANDRO MARTÍN SÁNCHEZ. OCTUBRE 2014. EAM

ESPACIO PÚBLICO DESARROLLADO EN DOS NIVELES

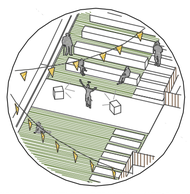
REALIZAR UNA RESIDENCIA EN UN ENTORNO URBANO CONSOLIDADO TIENE, POR LO GENERAL, LA DESVENTAJA DE DISPONER DE MENOR NÚMERO DE ESPACIOS PÚBLICOS Y ZONAS VERDES.PARA EVITAR ESTO PERO SIN RENUNCIAR A UN EDIFICIO ABIERTO E INTEGRADO EN LA CIUDAD, SE ESTABLECEN DOS NIVELES DE EQUIPAMIENTOS.

POR UN LADO, EN PLANTA BAJA, UN NIVEL MÁS URBANO Y PÚBLICO POR DONDE DISCURRE LA CALLE (DE NUEVA APERTURA) LA GOLETA. POR OTRO LADO, EN PLANTA PRIMERA , UN NIVEL MÁS VERDE (SEMI-PUBLICO) QUE HACE AUMENTAR EL ESPACIO DE RECREO DEL BARRIO. PARA UNA CORRECTA ACCESIBILIDAD DESDE LA VÍA PÚBLICA A AMBOS ESPACIOS, SE ESTABLECE EL NIVEL URBANO EN LA COTA -1,3 Y EL NIVEL VERDE A +2,1.

COMO CONSECUENCIA, SE OBTIENE ESPACIO PÚBLICO CON DIFERENTE CARÁCTER EN TÉRMINOS DE PRIVACIDAD.



ESPACIOS DE RELACIÓN COMPARTIDOS CON LA CIUDAD



BAJAR EL NIVEL DE ACCESO HASTA LA COTA -1,3 PERMITE CASI DUPLICAR LA SUPERFICIE EN CONTACTO CON EL NIVEL DE CALLE, LOGRANDO MULTIPLICAR LOS ESPACIOS QUE POTENCIALMENTE PUEDEN SER COMPARTIDOS CON LA CIUDAD.

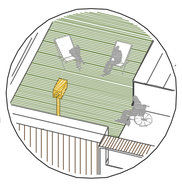
ESTA IDEA ES MUY IMPORTANTE EN EL PRESENTE PROYECTO, YA QUE LA INTENCIÓN ES DISMINUIR LA SENSACIÓN DE AISLAMIENTO QUE EL RESIDENTE SUELE SENTIR AL TRASLADARSE A UN GERIÁTRICO.

LOS DOS NIVELES PERMITEN CREAR DOS TIPOS DE ESPACIOS, AMBOS COMPARTIDOS CON LA CIUDAD. EL NIVEL -1,3 ESTABLECE UNA CALLE Y DOS PLAZAS CON UN CARÁCTER MÁS DE CIUDAD. EL NIVEL +2,1 EN CONTACTO DIRECTO CON EQUIPAMIENTOS SEMI-PUBLICOS COMO EL SALÓN O EL COMEDOR, OFRECE JARDINES ABIERTOS AL BARRIO PERO CON UN CARÁCTER ALGO MÁS PRIVADO. ESTO, FACILITA Y PERMITE LA CELEBRACIÓN DE DIVERSAS ACTIVIDADES DONDE LOS CIUDADANOS PUEDAN PARTICIPAR.

ESPACIOS DE RELACIÓN PRIVADOS

ADEMÁS DE LUGARES AL AIRE LIBRE DONDE PODER RELACIONARSE CON EL RESTO DE LA CIUDAD, SON NECESARIOS ESPACIOS PROPIOS, DONDE EL RESIDENTE PUEDA ENCONTRAR TRANQUILIDAD.

LA CUBIERTA DEL EDIFICIO ES APROVECHADA COMO UN LUGAR APARTADO EN EL QUE EL ANCIANO PUEDE DISFRUTAR DEL AIRE LIBRE PERO EN UN ESPACIO ACOTADO CONTROLADO, Y SEGURO.



ES APROPIADO PARA LA REFLEXIÓN, O PRACTICAR LA JARDINERÍA. ENTRE OTROS ELEMENTOS DESTACAN LOS PERISCOPIOS CON LOS QUE SE PUEDE OBSERVAR LA CIUDAD, Y BUSCAR LUGARES RECONOCIDOS.

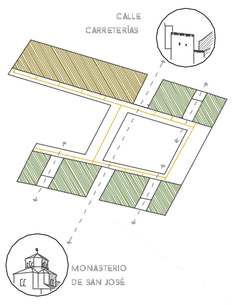
CONTROL, SEGURIDAD, PRIVACIDAD Y APERTURA

EL NIVEL RESIDENCIAL DEBE GARANTIZAR EL CONTROL DE LOS ANCIANOS PERO SIN TRANSMITIR LA SENSACIÓN DE EDIFICIO CERRADO.

PARA PERMITIR ESTE EQUILIBRIO SE ESTABLECE UN ESQUEMA GENERAL DONDE LAS CÉLULAS HABITACIONALES SE DISPONEN EN TORNO A UN PATIO CENTRAL, QUE FACILITAN EL CONTROL Y LA ASISTENCIA A LOS RESIDENTES. LAS CÉLULAS SE COLOCAN DE MANERA INTERMITENTE CREANDO VACÍOS QUE PERMITEN EL CONTACTO CON EL EXTERIOR DESDE EL CORREDOR CENTRAL.

ADEMÁS MEDIANTE ESTE MÉTODO SE AUMENTA LA CANTIDAD DE LUZ NATURAL QUE ENTRA TANTO EN LAS ZONAS COMUNES COMO EN LA CÉLULAS PRIVADAS.

RESIDENTES DEPENDIENTES
RESIDENTES AUTÓNOMOS



COMPLEJO RESIDENCIAL INTEGRADO EN LA TRAMA URBANA

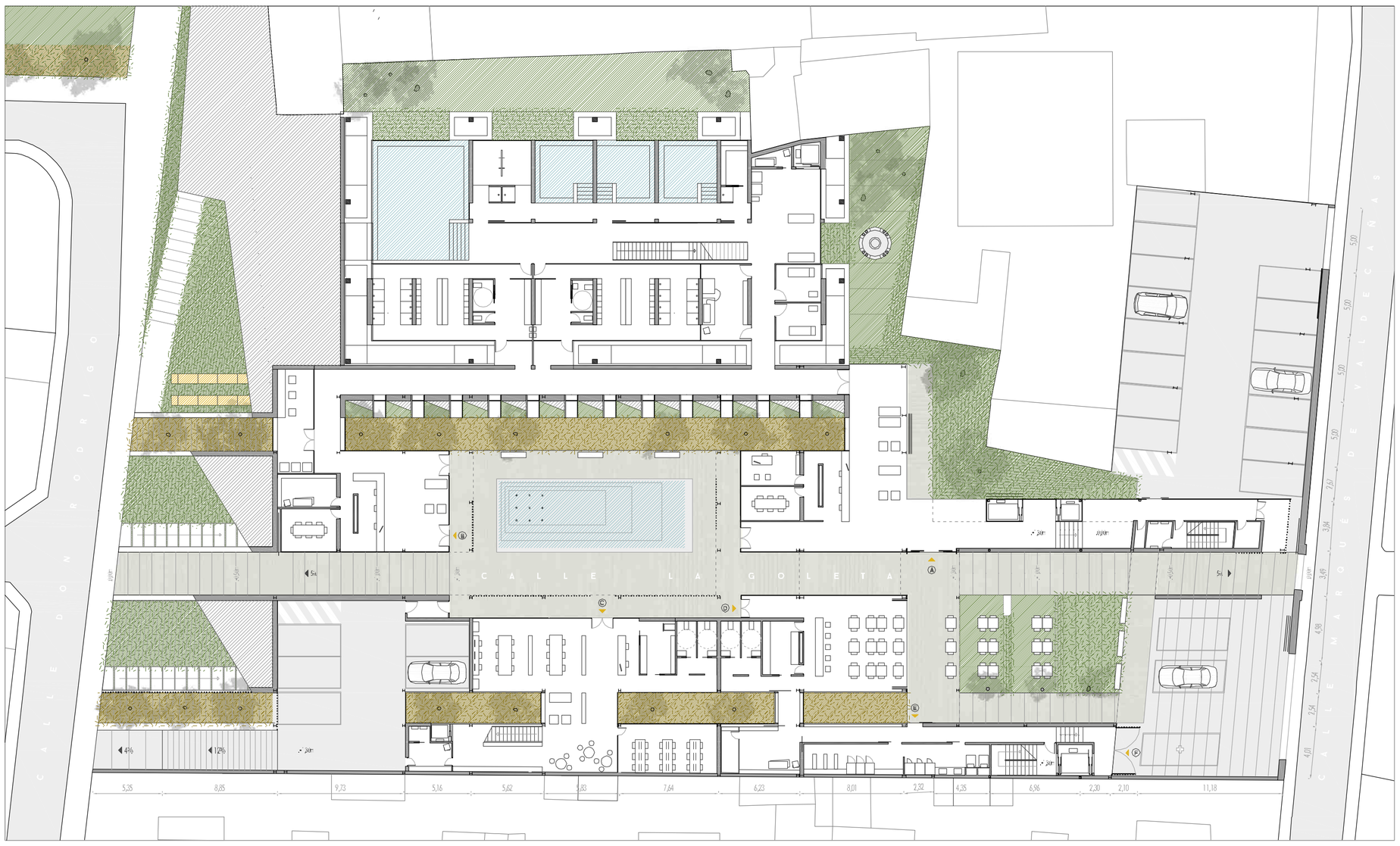
UN ERROR MUY COMÚN ES SITUAR LAS RESIDENCIAS PARA LA TERCERA EDAD A LAS AFUERAS DE LA CIUDAD, BUSCANDO UNA MAYOR PRESENCIA DE ZONAS VERDES Y TRANQUILIDAD. SE TERMINA AISLANDO AL ANCIANO DEL RESTO DE LA CIUDAD.

SI QUEREMOS QUE LOS RESIDENTES SIGAN SINTIENDO QUE FORMAN PARTE DE LA SOCIEDAD, DEBEMOS SITUAR SUS RESIDENCIAS EN ZONAS URBANAS CONSOLIDADAS, Y ÉSTAS DEBEN TENER UN CARÁCTER ABIERTO.

SE BUSCA UN EDIFICIO QUE HAGA CIUDAD; UNA RESIDENCIA QUE NO SOLO FORME PARTE DE LA TRAMA URBANA, SI NO QUE CREE TRAMA URBANA.

ANALIZANDO LOS PROBLEMAS DE MOVILIDAD Y AISLAMIENTO DEL BARRIO EN CUESTIÓN, UNIDO A LAS NECESIDADES ANTES CITADAS, SE PROYECTA UNA **CALLE PEATONAL -LA GOLETA- QUE PRETENDE ACERCAR EL CENTRO HISTÓRICO DE MÁLAGA A LAS ÁREAS DEL BARRIO MÁS INTERIORES** .

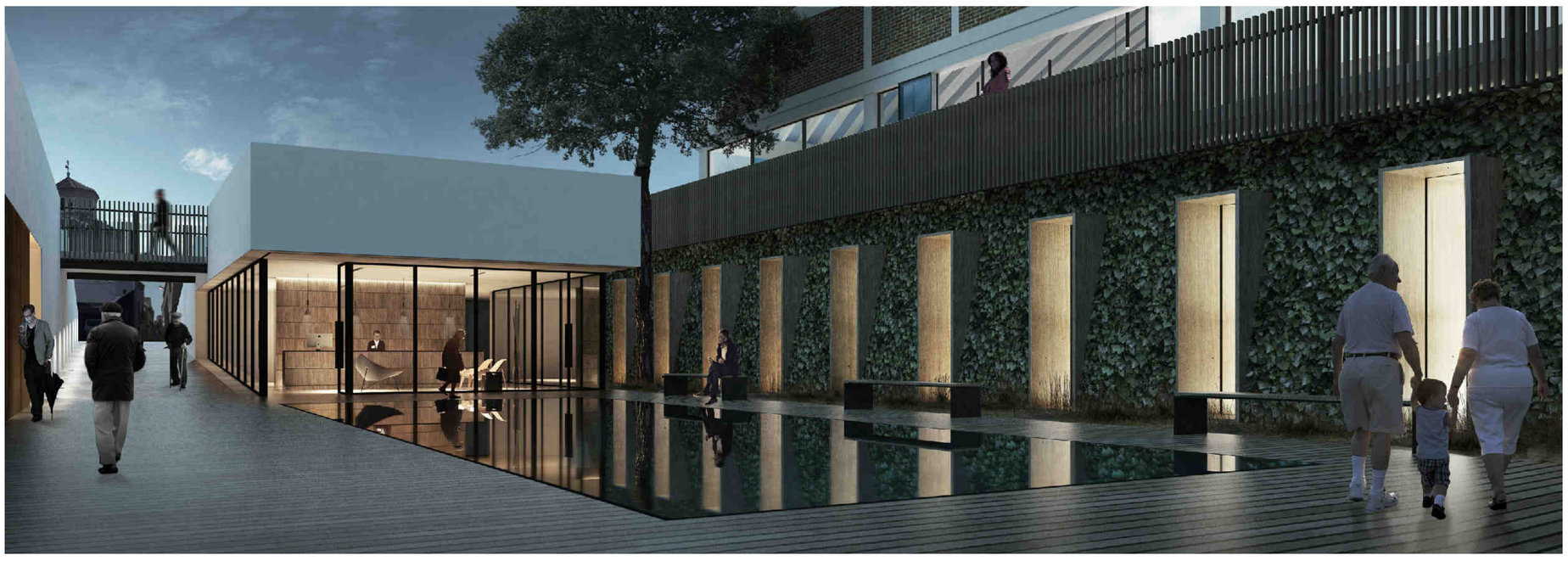
DE ESTA MANERA SE FACILITA EL CONTACTO DEL EDIFICIO CON LA CIUDAD. SE BUSCA ACERCAR LA ACTIVIDAD DIARIA CIUDADANA AL RESIDENTE. POSIBLES FUTUROS RESIDENTES, UTILIZAN LA NUEVA VÍA DE FORMA HABITUAL, LA HACEN PARTÍCIPE DE SU VIDA DIARIA HACIENDO MÁS FÁCIL SU INCORPORACIÓN EN LA RESIDENCIA, Y PARA GARANTIZAR LA CORRECTA INTEGRACIÓN DE ESTA NUEVA VÍA SE DISPONEN ENTORNO A ELLA DIVERSOS PAQUETES PROGRAMÁTICOS QUE FAVORECEN EL TRÁNSITO DE VIANDANTES Y DINAMIZAN LA ACTIVIDAD.



Ⓐ ACCESO RESIDENCIA Ⓑ ACCESO HIDROTERAPIA Ⓒ ACCESO BIBLIOTECA Ⓓ ACCESO CAFETRÍA Ⓔ ACCESO ALMACÉN Ⓕ SALIDA ENFERMOS

PLANTA BAJA 0.00M / -1.30M. E_1/250

0 1 5 10 15 M

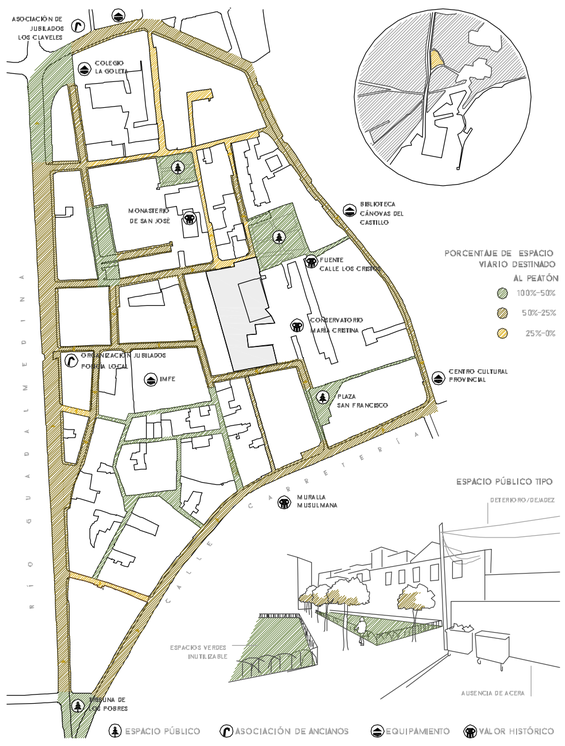


EL LUGAR

BARRIO DE LA GOLETA

EL COMPLEJO RESIDENCIAL GERIÁTRICO SE SITÚA EN EL ACTUAL APARCAMIENTO DE LAS DELICIAS, EN EL BARRIO DE LA GOLETA AL NOROESTE DEL CENTRO HISTÓRICO DE MÁLAGA.

ESTÁ CATALOGADO COMO **BARRIO VULNERABLE** POR SU ALTO PORCENTAJE DE PARO, VIVIENDAS EN MAL ESTADO Y **ESCASEZ DE ESPACIOS PÚBLICOS**. ES ESTE PROBLEMA, LA AUSENCIA DE ESPACIO PÚBLICO, LA QUE CAUSA UN MAYOR MALESTAR A LOS VECINOS (86%). ADEMÁS DE SER ESCASO , CARECE DE FUNCIONALIDAD. A ESTO HAY QUE UNIR EL MAL ESTADO DE LA RED VIARIA. A PESAR DE SER UN BARRIO CON POCA PRESENCIA DE VEHÍCULOS, EL ESPACIO DEDICADO AL PEATÓN ES MUY BAJO, LLEGANDO A SER INEXISTENTE EN ALGUNAS ZONAS.



BARRIO LA GOLETA E 1/5000 0 25 50 75 100 M

LA RESIDENCIA

¿QUÉ ES UN HOGAR?

UN HOGAR ES UN ELEMENTO QUE TIENE COMO OBJETIVO PROPORCIONAR UN MEDIO AMBIENTE A LA FAMILIA QUE PERMITA A SUS MIEMBROS SATISFACER SUS NECESIDADES INDIVIDUALES BÁSICAS EN LO REFERENTE A LA ALIMENTACIÓN, SUEÑO, HIGIENE, OCIO Y NECESIDADES SOCIALES.

LA CAMA ES EL LUGAR CON MAYOR COMODIDAD Y CASI EL MÁS ÍNTIMO. SE PODRÍA COMPARAR COMO UN NIDO DEL QUE SALIMOS POR LA MAÑANA Y AL QUE VOLVEMOS AL ANOCHECER. ES UN LUGAR QUE TRANSMITE SEGURIDAD. ESTE SENTIMIENTO SE PUEDE TRASLADAR A TODA LA VIVIENDA.

EL ANCIANO TIENE UN SENTIMIENTO DE PERTENENCIA A SU DOMICILIO HABITUAL. EN ÉL EXISTE UN AMBIENTE DE HOGAR QUE NO ENCUENTRA EN LAS RESIDENCIAS.

HAY QUE LOGRAR UN PLACER ESTÉTICO QUE SE TRANSMITE INCONSCIENTEMENTE Y ESTÁ RELACIONADO CON EL SENTIMIENTO DE APROPIACIÓN DEL ESPACIO

A VECES SE VEN OBLIGADOS A ABANDONAR SU VIVIENDA POR DIVERSOS MOTIVOS. LOS MÁS COMUNES SON LA SEGURIDAD, ECONOMÍA, SALUD Y SOCIAL.

EL RETO DEL DISEÑO DEBE SER EL INTENTAR MANTENER LA PRIVACIDAD Y EL SENTIMIENTO DE HOGAR DE LA VIDA ANTERIOR CON LAS VENTAJAS DE SEGURIDAD Y SALUD QUE OFRECEN LAS RESIDENCIAS DE ANCIANOS.

DE LO CONTRARIO SE PRODUCE UN RECHAZO AL LUGAR POR PARTE DEL ANCIANO. ESTE RECHAZO OCASIONA QUE NO SE PUEDAN ESTABLECER RELACIONES FUERTES ENTRE LOS RESIDENTES.

LA PROXEMIA (CIENCIA QUE ESTUDIA LA ESTRUCTURACIÓN RELACIONAL QUE HACE EL SER HUMANO EN SU ESPACIO INMEDIATO) ESTABLECE QUE:

DISTANCIA ÍNTIMA	DISTANCIA PERSONAL	DISTANCIA SOCIAL	DISTANCIA PÚBLICA
HASTA 45 CM	DE 45 A 120CM	DE 1 A 2M	DE 2 A 8M
ALTA AFINIDAD-PAREJA	RELACIÓN DE AMISTAD	RELACIÓN SOCIAL Y LABORAL	AUDITORIOS, ESPECTÁCULOS, VESTIBULOS,

LAS RELACIONES A DISTANCIAS MÁS PEQUEÑAS SON MÁS PERSONALES Y A DISTANCIAS MÁS GRANDES, MÁS SOCIALES. EN LAS RESIDENCIAS MÁS PEQUEÑAS, LAS RESIDENCIAS DE TAMAÑOS PEQUEÑOS Y MEDIANOS FUNCIONAN MEJOR, YA QUE ESTABLECEN RELACIONES MÁS CERCANAS Y FUERTES.

PARA UNA BUENA RELACIÓN CON LA CIUDAD ES BUENO QUE ESTÉ DENTRO DE UNA TRAMA URBANA. PARA NO SENTIRSE EXCLUIDOS, LA TRANSPARENCIA Y EL CONTACTO CON EL EXTERIOR ES PRIMORDIAL (VIDRIERAS, INVERNADEROS, TERRAZAS.

LOS RESIDENTES

¿CUÁNDO EMPIEZA LA TERCERA EDAD?

AUNQUE OFICIALMENTE SE CONSIDERA TERCERA EDAD AL GRUPO DE PERSONAS QUE SUPERA LA EDAD DE LOS 65 AÑOS, SOCIALMENTE, PERTENECER A ESTE GRUPO ES MÁS UNA CUESTIÓN DE ACTITUDES Y APTITUDES, NO OBSTANTE ES UN PROCESO QUE SUELE SUELE INICIARSE CON LA JUBILACIÓN.

OFICIALMENTE: **+65**

ES UNA CUESTIÓN DE ACTITUDES Y APTITUDES

SOCIALMENTE: **JUBILACIÓN**

EL SER HUMANO ES UN SER PRODUCTIVO, CON UN SENTIMIENTO DE COMPETITIVIDAD. PERO CON LA JUBILACIÓN ESTO DESAPARECE. SE PRODUCE UNA PÉRDIDA DE ESTIMACIÓN SOCIAL. POR LO QUE ES NECESARIO HACER SENTIR AL ANCIANO INTEGRADO EN LA SOCIEDAD Y QUE TODAVÍA SIGUE SIENDO ÚTIL Y PERTENECIENDO A ELLA.

HAY QUE HACER SENTIR PRODUCTIVA A LA TERCERA EDAD POR UN LADO POR LA SATISFACCIÓN PERSONAL DEL PROPIO ANCIANO Y POR OTRO POR EL ENRIQUECIMIENTO DE LA SOCIEDAD.

SATISFACCIÓN PERSONAL — ENRIQUECIMIENTO DE LA SOCIEDAD

PROBLEMAS EN LA TERCERA EDAD

JUBILARSE IMPLICA CIERTAS MODIFICACIONES EN LA ECONOMÍA PERSONAL, QUE CON EL ACTUAL SISTEMA DE PENSIONES SUELEN SER NEGATIVAS, Y UN DESPLAZAMIENTO DE LOS COMPROMISOS E INTERESES DEL MUNDO DEL TRABAJO AL DEL OCIO AL AUMENTAR LA DISPONIBILIDAD DE TIEMPO LIBRE.

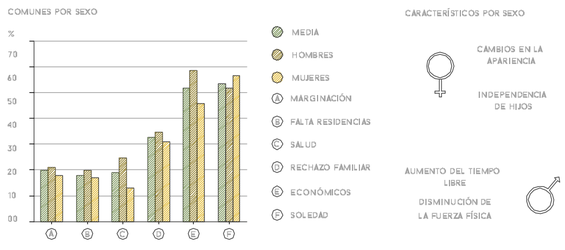
ES POR ELLO QUE, PRESUMIBLEMENTE, EL JUBILADO VARÍE TAMBIÉN SU PERCEPCIÓN SOBRE LOS PROBLEMAS QUE LE PREOCUPAN. LAS PREOCUPACIONES QUE TENÍAN SENTIDO HACE UNOS AÑOS, AHORA DEJAN DE TENERLO, APARECEN NUEVOS PROBLEMAS Y NUEVAS INQUIETUDES QUE RESPONDEN A LA NUEVA SITUACIÓN VITAL.

LOS PROBLEMAS QUE AFECTAN A LA TERCERA EDAD SE PUEDEN AGRUPAR EN 4 GRANDES GRUPOS:

- **PROBLEMAS PSICOGERÁTRICOS**: COMO DETERIORO CEREBRAL, DEPRESIÓN O DESMORALIZACIÓN COGNITIVA.
- **PROBLEMAS FÍSICOS**: REFERENTES A PROBLEMAS DE TIPO SOMÁTICO Y LIMITACIONES EN LA ACTIVIDAD.
- PROBLEMAS REFERENTES A SERVICIOS QUE NECESITABAN.
- **PROBLEMAS SOCIO-AMBIENTALES**: COMO ABLAMIENTO SOCIAL Y LA INSATISFACCIÓN CON EL ENTORNO.

SUJUVADE P. REALIZÓ UN ESTUDIO COMPARATIVO EN EL QUE ERÁN LOS PROPIOS ANCIANOS QUIENES EXPRESABAN LOS PROBLEMAS QUE VIVÍAN DÍA A DÍA. OBSERVÓ QUE EXISTÍA UN GRUPO DE PROBLEMAS COMUNES A AMBOS SEXOS, ENTRE LOS QUE SEÑALA LA , LA "DISMINUCIÓN DE LOS INGRESOS", Y LA "SOLEDAD", ASÍ COMO PROBLEMAS PROPIOS DE CADA SEXO:

COMUNES POR SEXO — CARACTERÍSTICOS POR SEXO



PROBLEMAS DE SALUD MÁS COMUNES

LOS PROBLEMAS DE SALUD EN LA TERCERA EDAD SON COMUNES Y MUY VARIADOS. A LA HORA DE REALIZAR UNA VIVIENDA DESTINADA A ANCIANOS DEBEMOS TENER EN CUENTA ESTOS PROBLEMAS Y ADAPTAR LAS SOLUCIONES DE DISEÑO A LOS PROBLEMAS MÁS FRECUENTES. ENTRE ELLOS PODEMOS DESTACAR:

- MENTALES: HACER EVIDENTES LOS ACCESOS, PUERTAS, SANITARIOS.
- INFARTOS: ES NECESARIA LA CREACIÓN DE ESPACIOS PARA REALIZAR EJERCICIO FÍSICO
- MOVILIDAD: RECORRIDOS SENCILLOS
- HUESOS: EVITAR EL USO DE ESCALERAS
- VISIÓN: CREAR ESPACIOS ILUMINADOS

CONCLUSIÓN

LOS ANÁLISIS Y LAS INVESTIGACIONES REALIZADAS NOS PERMITEN OBTENER DIVERSAS PISTAS SOBRE CÓMO DEBE SER LA RESIDENCIA PARA LA TERCERA EDAD. SE ESTABLECE COMO BASE LA SIGUIENTE PREMISA:

	EQUILIBRIO	
SEGURIDAD, CONTROL, RELACIÓN SOCIAL		PRIVACIDAD, INTIMIDAD, AUTONOMÍA
EDIFICIO INTEGRADO EN LA TRAMA URBANA		SIN RENUNCIAR A ESPACIOS PÚBLICOS Y ABIERTOS Y A LA PRESENCIA DE NATURALEZA
PAQUETES PROGRAMÁTICOS QUE PERMITAN LA RELACIÓN RESIDENTES-CIUDAD		ESPACIOS PRIVADOS QUE PERMITAN LA RELACIÓN INTERNA DE LOS RESIDENTES
ESPACIOS FUNCIONALES		PLACER ESTÉTICO, "HOGAREÑO", QUE SE TRANSMITE INCONSCIENTEMENTE Y DA LUGAR AL SENTIMIENTO DE APROPIACIÓN DEL ESPACIO