



Conferencia:

**“DESGASTE PROFESIONAL POR EMPATIA
Y MANEJO DE EMOCIONES”**

Resumen:

- Los Equipos PAE. Formación y características
- El cuidado y el autocuidado del profesional de emergencias
- La comunicación interna, dinámica y modalidad efectiva para la prevención del estrés (modos, tiempos, lenguaje, etc)
- Técnicas de descarga emocional breves y focalizadas de rápida y sencilla implementación
- Detección y gestión del estrés crónico y agudo. Indicadores claves.
- El Autocuidado individual y grupal

CURRICULUM Lic. Alicia Galfasó

Psicóloga

Esp. En Psicotraumatología y Psicología de la Emergencia

Psicooncóloga

Trainer Internacional de Equipos de Primera Respuesta

Directora de Postgrado de “Primeros Auxilios Emocionales en Urgencias, Emergencias y Desastres” Univ. De Buenos Aires, Fac. de Medicina

Docente de CEFI. (Instituto de Formación en Duelo) Porto Alegre. Brasil.
Docente de Academia Nacional de Bomberos de Chiapas, México
Docente de CERE (Centro Ecuatoriano para la Recuperación Emocional)
Ecuador
Coordinadora de Equipos PAE en intervenciones en emergencias y
desastres a nivel internacional.