

Regulación Emocional y Agresión

Dr. José Martín Salguero Noguera

Universidad de Málaga



La investigación actual sobre la agresión

Agresión:

- Comportamiento dirigido a otra persona con la intención de infringirle daño, estando la persona agredida motivada a evitar dicho comportamiento (Anderson & Bushman, 2002)

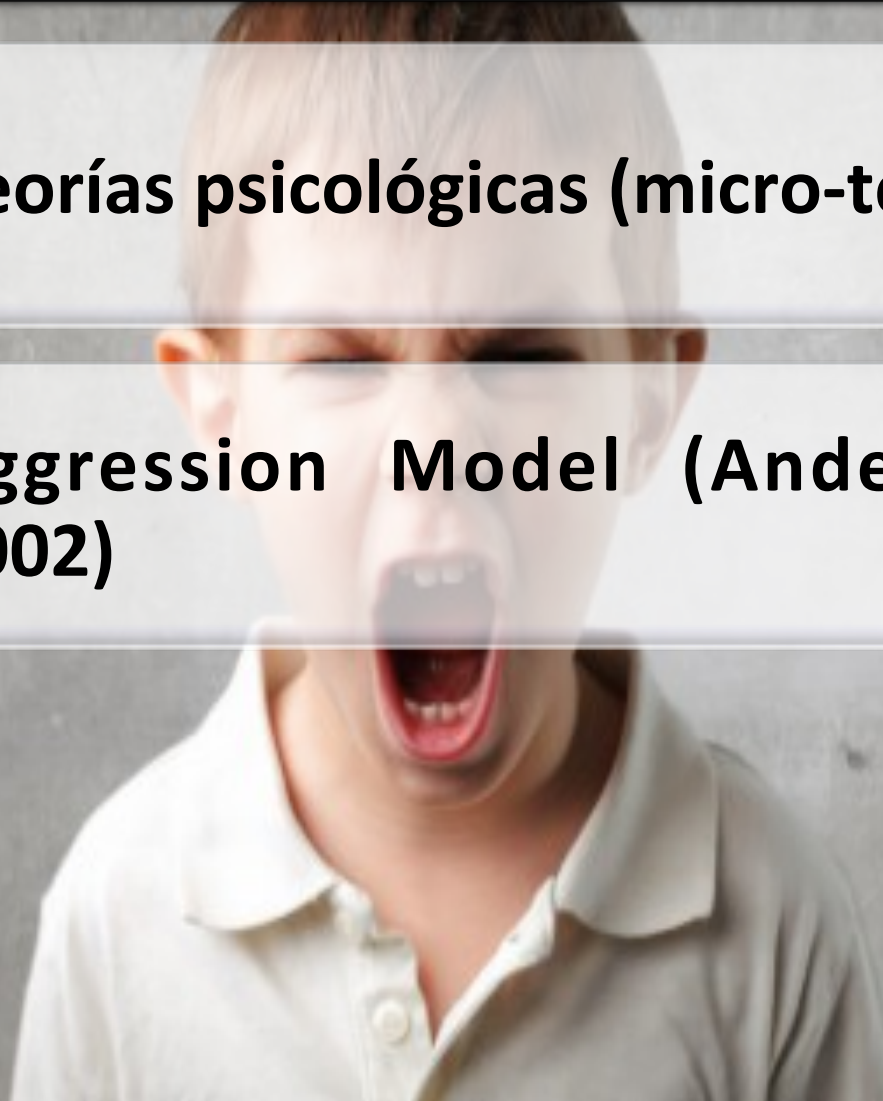
Importancia del estudio de las conductas agresivas (nuevas formas de agresión)

Interés por conocer los factores psicológicos que explican la conducta agresiva

La investigación actual sobre la agresión

Diferentes teorías psicológicas (micro-teorías)

General Aggression Model (Anderson & Bushman, 2002)

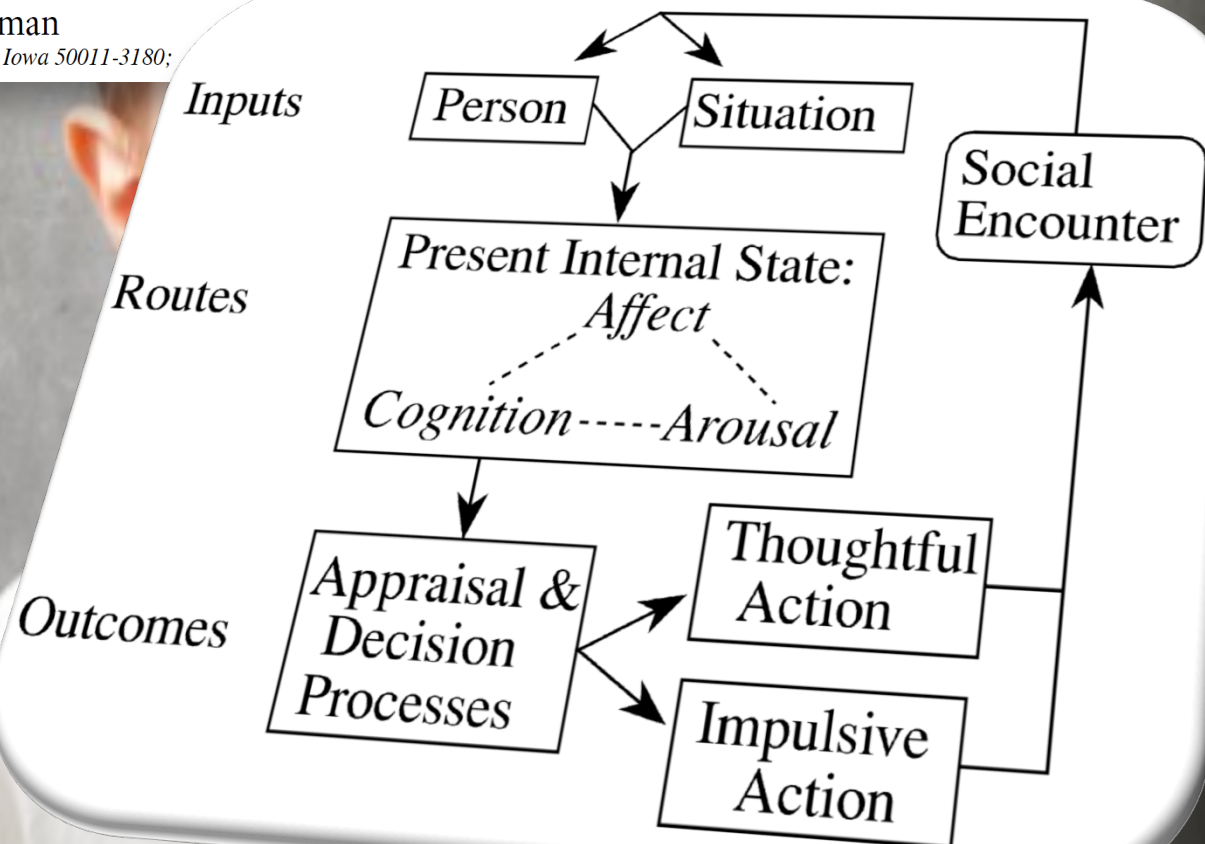


La investigación actual sobre la agresión

Annu. Rev. Psychol. 2002. 53:27-51
Copyright © 2002 by Annual Reviews. All rights reserved

HUMAN AGGRESSION

Craig A. Anderson and Brad J. Bushman
Department of Psychology, Iowa State University, Ames, Iowa 50011-3180;



La investigación actual sobre la agresión

Diferentes teorías psicológicas (micro-teorías)

General Aggression Model (Anderson & Bushman, 2002)

La implicación de las emociones en la explicación de la conducta agresiva (Lemerise & Arsenio, 2000)

La investigación actual sobre la agresión

¿Cómo puede la regulación emocional ayudarnos a explicar mejor la conducta agresiva?

El papel de la regulación emocional en la conducta agresiva

Regulación emocional:

- Proceso mediante el cual las personas influyen sobre sus emociones y sobre cómo las experimentan y expresan (Gross, 1998)

Estrategias específicas

Habilidades emocionales

Recursos cognitivos

El papel de la regulación emocional en la conducta agresiva

Estrategias específicas

Eficaces

- Reevaluación cognitiva (Mauss et al., 2007)
- Flexibilidad en el uso de estrategias (Bonanno et al., 2004)

Ineficaces

- Over-regulation (Robertson, 2012)
- Evitación y Supresión emocional (Tull et al., 2007)
- Rumiación de la ira (Denson, 2009)

El papel de la regulación emocional en la conducta agresiva

Habilidades emocionales

Percepción emocional

Comprensión emocional

Regulación emocional

IE



El papel de la regulación emocional en la conducta agresiva

Recursos cognitivos

Appraisal &
Decision
process

Inhibición

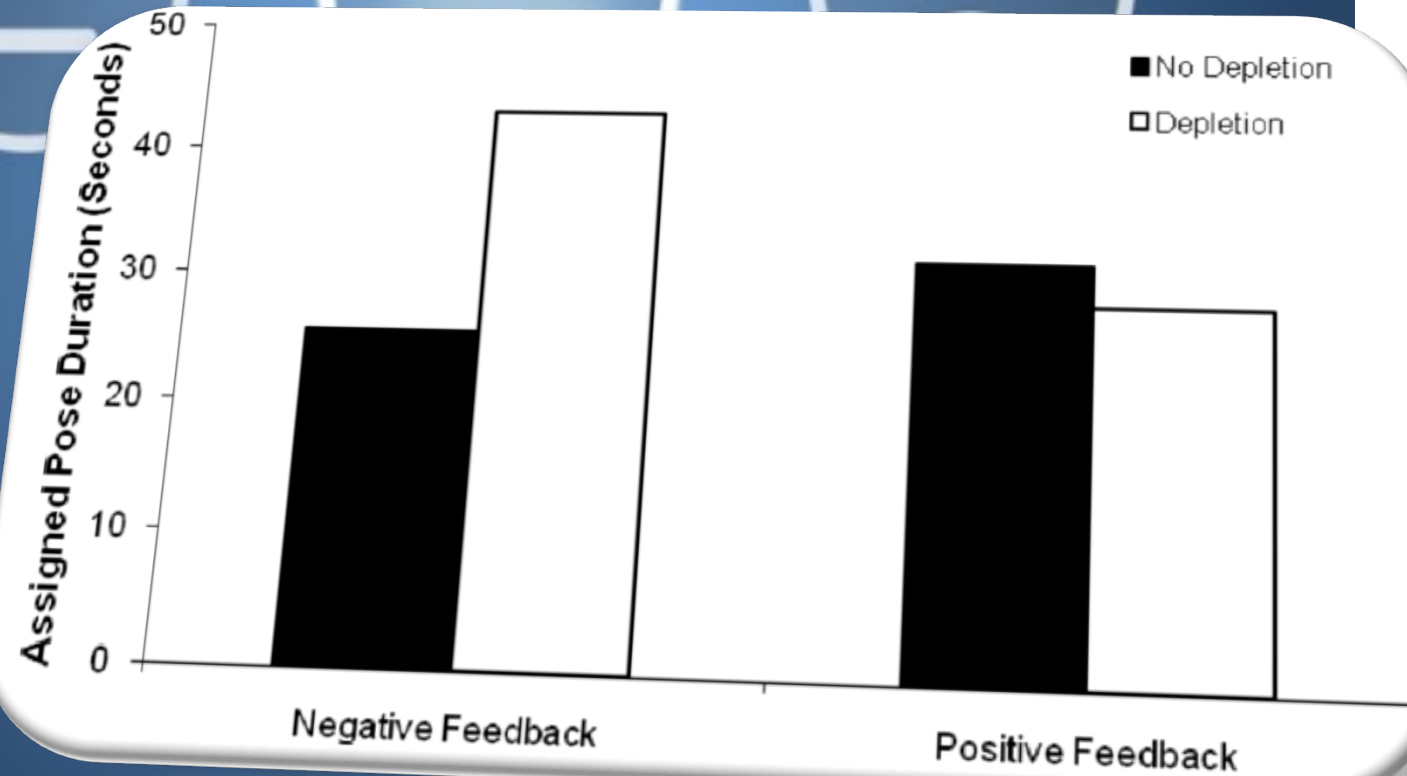
Hipótesis del Agotamiento

Depletion Hypothesis
(Baumeister et al., 2007)

Las personas actuarán de forma más agresiva cuando tienen agotados sus recursos cognitivos (Denson et al., 2010)

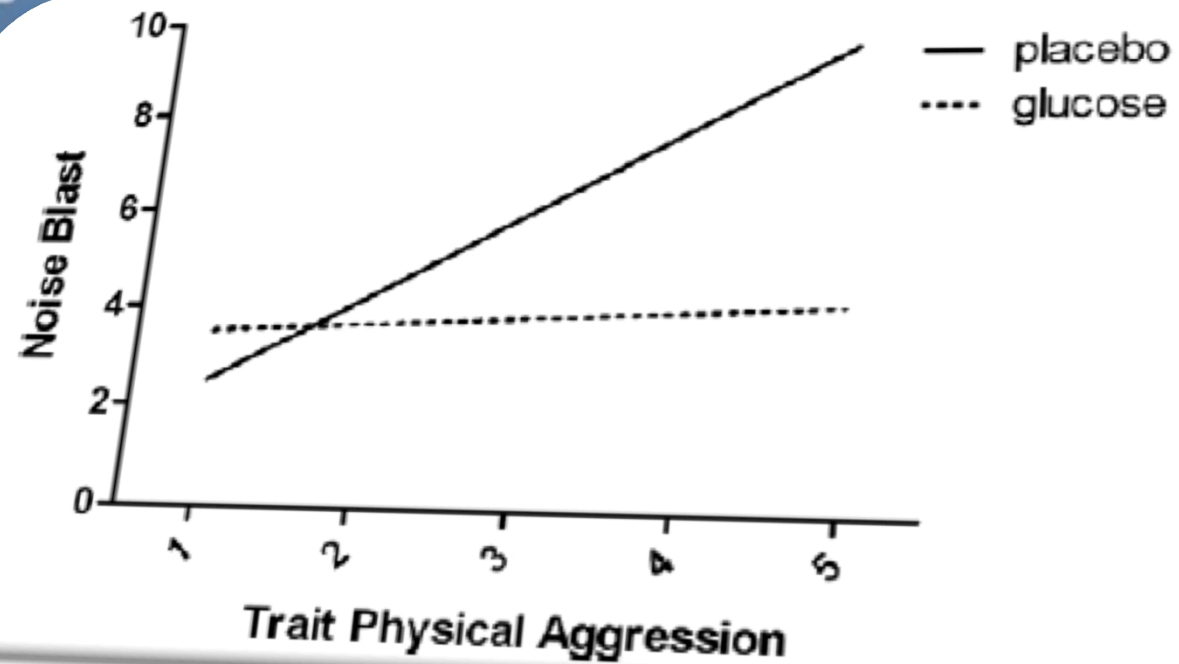
El papel de la regulación emocional en la conducta agresiva

Finkel et al., 2009



El papel de la regulación emocional en la conducta agresiva

Denson et al., 2010



El papel de la regulación emocional en la conducta agresiva



**Habilidades
emocionales**



**Estrategias
específicas**



**Recursos
cognitivos**



El papel de la regulación emocional en la conducta agresiva

Denson, 2013

Provocación

Rumiación

Agotamiento

Agresión



Conclusiones

Investigación
dificultades de
regulación de
otros estados
emocionales

Interacción
entre
estrategias-
habilidades
emocionales-
recursos
cognitivos

Regulación
emocional como
variable
explicativa de la
comorbilidad

Conclusiones

Implicaciones
para la
intervención

La intervención
centrada no
sólo en el
manejo de la ira

Importancia de
intervenir sobre
los procesos
que facilitan la
regulación
emocional

Regulación Emocional y Agresión

Dr. José Martín Salguero Noguera

jmsalguero@uma.es

