

LA RELACIÓN ENTRE VIOLENCIA FILIO-PARENTAL Y ESTRÉS EN ADOLESCENTES Y CYBERBULLYING

Miriam Junco y David Cantón
Universidad de Málaga

Introducción

En los últimos años, se ha generado un aumento en un tipo de violencia intrafamiliar conocido como violencia filio-parental (VFP) definida por la Sociedad española para el estudio de la violencia filio-parental (SEVIFIP) como: "Conductas reiteradas de violencia física, psicológica (verbal o no verbal) o económica, dirigida a las y los progenitores, o a aquellas personas que ocupen su lugar (...)" (Pereira et al., 2017).

En cuanto a su prevalencia a nivel internacional, estudios llevados a cabo en Estados Unidos y Canadá, indican cifras de prevalencia de VFP física entre el 11% y 22% y de VFP psicológica entre el 51% y el 75% (Margolin y Baucom, 2014). En España, las investigaciones señalan una tasa de prevalencia de VFP física entre el 8.2% y el 9% y de VFP psicológica entre el 13.1% y el 14%.

Debido al aumento de este tipo de violencia, numerosos autores han tratado de vislumbrar los factores de riesgo de carácter individual, familiar y social que podrían incrementar las tasas de VFP. Los estudios previos han señalado factores como el sexo del agresor o su edad, las características de personalidad o el consumo de alcohol y drogas como factores predictores de la VFP (Simmons et al., 2018; Ruiz-Fernández et al., 2021). A nivel familiar, destacan el maltrato infantil o la inseguridad emocional en el sistema familiar como factores de riesgo para el desarrollo de esta violencia (Ibabe y Jaureguizar, 2011; Junco-Guerrero et al., 2021). A nivel social, los estudios señalan la violencia entre iguales o la influencia negativa de los pares como predictores de este fenómeno (Carrascosa et al., 2018).

La presente investigación se centra en el estudio del estrés en la adolescencia y el cyberbullying como factores predictores de la VFP.

Los adolescentes están expuestos a estresores presentes en diferentes ámbitos (Persike y Seiffge-Krenke, 2016). La investigación previa señala que la acumulación de estresores en los jóvenes está asociada a dificultades interpersonales, problemas emocionales o desarrollo de síntomas externalizantes como la agresividad (Lima et al., 2017; Estévez et al., 2018).

Por otra parte, los autores señalan que podría producirse una relación entre ser víctima de bullying y agresor, lo que también podría derivar en cometer VFP (Loinaz et al., 2017). Además, en las últimas décadas, se ha generado un aumento de violencia entre iguales a través de las nuevas tecnologías de la información y de la comunicación, como el cyberbullying (Garaigordobil, 2011). Así, se podría considerar este factor como predictor de la VFP.

El objetivo general de esta investigación fue analizar, en una población adolescente, las variables que podrían conformar factores de riesgo para la comisión de la VFP. De esta forma, se evaluó la asociación entre el estrés en adolescentes y el cyberbullying y la VFP.

Método

La muestra del estudio estuvo compuesta por 118 participantes (56 chicos y 62 chicas) procedentes de un centro educativo de la provincia de Málaga. Sus edades se situaban entre 15 y 22 años ($M= 16.44$; $DT= 0.10$).

En cuanto al procedimiento, se contactó con la Dirección y el Departamento de Orientación Educativa del centro que participó en el estudio para obtener el consentimiento, así como el de los progenitores. Posteriormente, se comenzó con la administración del cuestionario en los distintos cursos, sin que hubiese ningún alumno que se opusiese.

Se realizó una encuesta compuesta por un conjunto de preguntas sociodemográficas y las siguientes escalas:

Cuestionario del proyecto europeo de intervención contra el cyberbullying (ECIP-Q, Ortega-Ruiz et al., 2016). Este instrumento evalúa por medio de 22 ítems el ciberacoso, tanto la cibervictimización como la ciberagresión.

Cuestionario de estrés para adolescentes (ASQ-14; Blanca et al., 2020). Conformar un instrumento de screening que analiza los estresores en adolescentes a través de 14 ítems.

Cuestionario de Violencia Filio-parental (CPV-Q, Contreras, 2019). Analiza por medio de 14 ítems las conductas constitutivas de VFP, tanto violencia psicológica, física, económica y de control y dominio hacia los progenitores.

Los análisis estadísticos se llevaron a cabo a través del paquete estadístico IBM SPSS (Statistical Package for Social Sciences), versión 25. Se realizó un análisis de regresión lineal múltiple (con una probabilidad para F de entrada $p = .05$ y de salida $p = .10$), con el objetivo de analizar la relación entre el estrés en adolescentes y el cyberbullying y la VFP, controlando el sexo y la edad de los participantes.

Resultados

La Tabla 1 muestra los estadísticos descriptivos de las modalidades de VFP (física, psicológica, económica, control y total).

Los resultados muestran que el tipo de VFP que se produce con mayor frecuencia es la violencia psicológica, tanto hacia la madre como hacia el padre, con $M = 1.59$, $DT = 2.26$ y $M = 1.79$, $DT = 2.66$, respectivamente.

Tabla 1.
Análisis de los estadísticos descriptivos de los tipos de violencia filio-parental.

Variable		<i>M</i>	<i>DT</i>	Min	Max
VFP Madre	Física	1.22	1.52	.00	8
	Psicológica	1.59	2.26	.00	13
	Económica	.89	1.32	.00	7
	Control	1.10	1.57	.00	9
	Total	4.81	1.56	.00	20
VFP Padre	Física	1.22	1.58	.00	6
	Psicológica	1.79	2.66	.00	14
	Económica	.91	1.36	.00	7
	Control	.84	1.40	.00	10
	Total	4.78	4.73	.00	22

Las Tablas 2 y 3 muestran los análisis de regresión lineal múltiple que se realizaron con el objetivo de evaluar los efectos del sexo y la edad de los participantes sobre el ejercicio de la VFP, teniendo en cuenta el estrés y el cyberbullying. En un primer paso se introdujeron las variables sociodemográficas de los participantes (sexo y edad) y posteriormente, en un segundo paso, las variables relacionadas con el estrés y el cyberbullying.

En primer lugar, tal y como se muestra en la Tabla 2, en relación a la VFP total hacia la madre, el modelo de regresión lineal múltiple con R^2 ajustada = .23, $F(6) = 10.06$, $p < .001$, mostró que la VFP estaba relacionada tanto con el estrés, $\beta = .35$, $p < .01$, como con ser agresor de cyberbullying, $\beta = .18$, $p < .05$.

En segundo lugar, en relación a la VFP total hacia el padre (Tabla 3), el modelo de regresión lineal múltiple con R^2 ajustada = .14, $F(6) = 6.62$, $p < .001$, mostró que en la VFP estaba relacionada con el estrés, $\beta = .28$, $p < .001$, como con la edad, $\beta = -.14$, $p < .05$, y el sexo del agresor, $\beta = -.21$, $p < .05$.

Tabla 2.

Análisis de regresión lineal múltiple de la VFP hacia la madre en función de sexo y la edad de los participantes, controlando el estrés en adolescentes y el cyberbullying.

Variable	R ² Ajustada	FΔ	β	t
Paso 1	-.00	.56		
Sexo			.00	.06
Edad			-.68	.74
Paso 2	.23	10.06***		
Sexo			-.03	-.56
Edad			-.16	- 1.60
Estrés adolescente			.35	5.27**
Cyberbullying víctima			-.06	.78
Cyberbullying agresor			.18	2.11*

*p < .05. **p < .01. ***p < .001

Tabla 3.

Análisis de regresión lineal múltiple de la VFP hacia el padre en función de sexo y la edad de los participantes, controlando el estrés en adolescentes y el cyberbullying.

Variable	R ² Ajustada	FΔ	β	t
Paso 1	.03	3.47*		
Sexo			-.20	-1.8
Edad			-.10	1.5
Paso 2	.14	6.62***		
Sexo			-.14	-2.20*
Edad			-.21	- 2.00*
Estrés adolescente			.28	3.97***
Cyberbullying víctima			.08	.95
Cyberbullying agresor			.06	.70

*p < .05. **p < .01. ***p < .001

Discusión

El objetivo del presente estudio fue analizar la relación entre el estrés en adolescentes y el cyberbullying y la VFP, controlando el sexo y la edad de los participantes. Tanto en la VFP hacia la madre como hacia el padre, los resultados muestran relaciones entre la VFP y el estrés. Estos resultados coinciden con los estudios que plantean que los menores sometidos a estresores en la adolescencia pueden presentar mayores conductas externalizantes, como la agresividad (Lima et al., 2017). Además, en el caso de la VFP hacia la madre, se halla una relación con ser agresor de cyberbullying, lo que está en consonancia con los autores que señalan que aquellos menores que ejercen violencia hacia sus padres también cometen violencia hacia sus iguales (Carrascosa et al., 2018).

Esta investigación presenta algunas limitaciones a tener en cuenta: es un estudio retrospectivo, constituye un diseño correlacional y la información procede de un único informante.

A pesar de dichas limitaciones, este estudio contribuye a aumentar el conocimiento acerca de un fenómeno en auge como es la VFP y los factores de riesgo asociados, teniendo

implicaciones para la generación de programas de prevención e intervención en el ámbito educativo, clínico y social.

Referencias

- Pereira, R., Loinaz, I., del Hoyo-Bilbao, J., Arrospide, J., Bertino, L., Calvo, A., Montes, Y., y Gutiérrez, M.M. (2017). Propuesta de definición de violencia filio-parental: Consenso de la Sociedad Española para el Estudio de la Violencia Filio-Parental (SEVIFIP). *Papeles del Psicólogo*, 38 (3), 216-223. <https://doi.org/10.23923/pap.psicol2017.2839>.
- Margolin, G., y Baucom, B. R. (2014). Adolescents' aggression to parents: Longitudinal links with parents' physical aggression. *Journal of Adolescent Health*, 55(5), 645-651. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2014.05.008>.
- Babe, I., y Jaureguizar, J. (2011). ¿Hasta qué punto la violencia filio-parental es bidireccional? *Anales de Psicología*, 27(2), 265-277.

Palabras clave: violencia, adolescentes, estresores, violencia entre iguales

E-mail de contacto: miriamjunco@uma.es
