

La realidad de la Frontera Sur: consecuencias en la salud mental de los migrantes

Pilar Moreno (mpilar@uma.es)

Miembro del Observatorio Frontera Sur -OFS-
Profesora Universidad de Málaga



UNIVERSIDAD
DE MÁLAGA

| uma.es



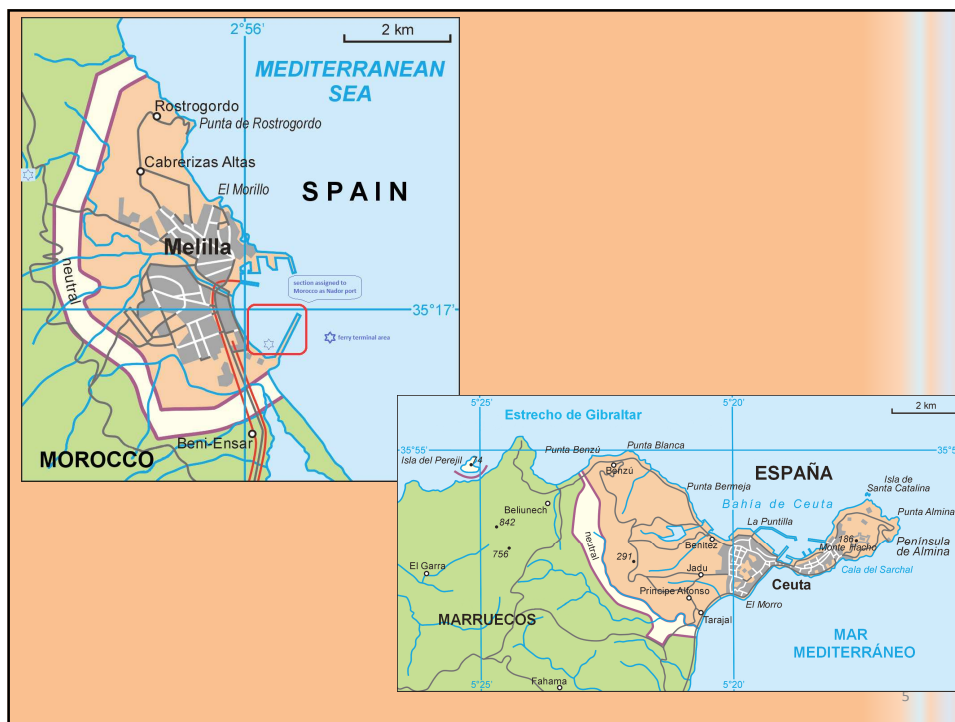
6è Congr s Català de Salut Mental: "Migracions, Exili i Refugi: Drets
Humans i Salut Mental". Barcelona 1-3 juny 2017



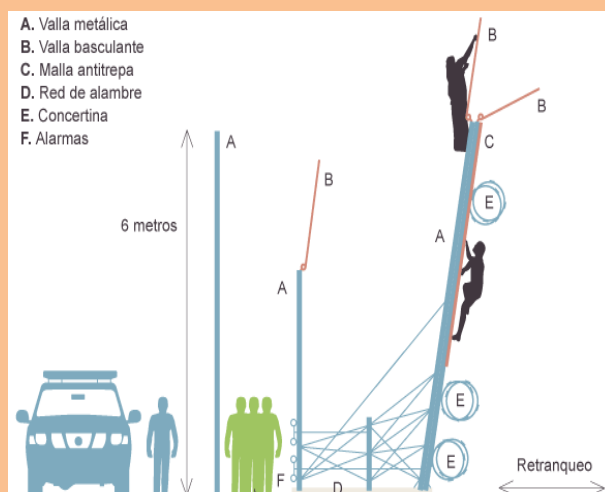
Valla de Melilla

Foto José Palaz n. Premio Ortega y Gasset 2015





ESPAÑA-MELILLA



Melilla, 12 km de valla



7

Sirga tridimensional de la valla de Melilla, conocida como la 'tercera valla'



Foto: J. Blasco de Avellaneda

8

Valla de Ceuta

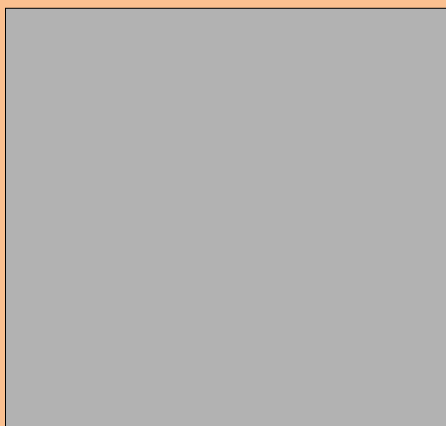


Diallo, RD Congo, 30 años

2007

RD Congo,
Congo
Brazzaville,
Camerún,
Nigeria,
Mali,
Argelia-
Marruecos

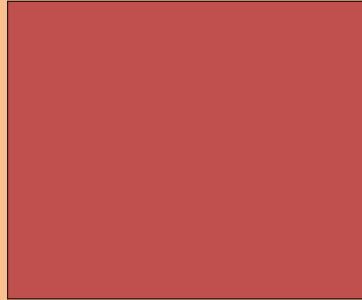
enero 2016



Mary, RD Congo, 28 años

2014

RD Congo,
Congo
Brazzaville,
Camerún,
Nigeria,
Mali,
Argelia-
Marruecos



diciembre
2016

11

Trabajo conjunto Tánger-OFS

- Contacto frecuente con entidades sociales de las fronteras (Tánger-Ceuta, Nador-Melilla)
- Delegación Diocesana de Migraciones de Tánger
- Evaluación del deterioro psicológico
- Estancia en Tánger, programa TAM (Tánger Ayuda Migrantes)



12

Trabajo conjunto Tánger-OFS



- Entrevistas en contexto de asistencia psicológica
- Colaboración de Wassima, psicóloga contratada en el programa TAM

13

Cómo hemos hecho el trabajo?



- Entrevistas semiestructuradas: contexto en país de origen, motivación para la salida del país, descripción del viaje hasta Tánger.
- Objetivo ¿Pasar a España y Península? intentos realizados para pasar la frontera.
- Momentos vitales, sucesos vitales estresantes.
- Situación actual, relación con la población marroquí.
- Problemas de salud física, problemas de salud mental.

14

Cuestionario

Screening 24 ítems, 4 alternativas

- 1. Malestar emocional
- 2. Falta de apoyo Social
- 3. Ideación delirante
- 4. Control de la ira
- 5. Control Hostil
- 6. Ideación Suicida
- 7. Problemas con el alcohol
- 8. Problemas de salud
- 9. Retraimiento social
- 10. Problemas conductuales
- 11. Víctima de abusos

15

Resultados-conclusiones

Consecuencias en
la salud mental

Acontecimientos
vitales estresantes

Problemas físicos

16

Consecuencias en salud mental

1. Ansiedad y depresión
2. Soledad, falta de confianza y apoyo social
3. Conductas de alerta y autodefensa

17

Consecuencias en salud mental

4. Ausencias, falta de concentración
5. Síntomas psicosomáticos
6. Trastornos del sueño
7. Ideas repetitivas

18

Acontecimientos vitales estresantes

8. Discriminación

9. Víctimas de violencia

10. Víctimas de abusos sexuales y violaciones

11. Embarazos no deseados

12. El papel de la religión

19

Problemas físicos

13. Malnutrición, hambre

14. Dolor de cabeza

15. Daños físicos

16. Cansancio, agotamiento



20

Muchas gracias

Observatorio Frontera Sur

