

INTERNATIONAL CONGRESS OF CLINICAL AND HEALTH PSYCHOLOGY WITH CHILDREN AND ADOLESCENTS

V SYMPOSIUM NACIONAL PSICOLOGÍA CLÍNICA Y
DE LA SALUD CON NIÑOS Y ADOLESCENTES

19/21
NOVIEMBRE

MADRID
2015



ilustración y diseño: jordi@despuedas.blogspot.com

aitana
investigación

UNIVERSITAS
Miguel
Hernández



C115. Bases neurobiológicas de la depresión infantil: el papel de la respuesta biológica de estrés

Enrique F. Maldonado

Estudios recientes realizados sobre muestras infantiles y adolescentes (De Vigil et al., 2010; Cubala y Landowski, 2014) han puesto de relieve la utilidad que la medición de los niveles de la actividad de la enzima alfa-amilasa salivar puede tener como biomarcador de estados depresivos subclínicos y clínicos. Los niveles de dicha enzima se encuentran significativamente reducidos en pacientes con mayor sintomatología depresiva o con diagnóstico de depresión mayor. Actualmente, no disponemos de estudios que analicen la relación de dicha enzima con la presencia de sintomatología afectiva en poblaciones comunitarias. El objetivo de

nuestro estudio ha sido examinar la relación existente entre los niveles de la enzima alfa-amilasa salivar y la presencia de sintomatología internalizada heteroevaluada en niños de entre 7-11 años en una muestra comunitaria. 99 niños (45 niños y 54 niñas) formaron parte de la muestra experimental. Se examinó la respuesta de la alfa-amilasa al despertar (RAAD) durante dos días consecutivos. El comportamiento de cada participante fue evaluado a través de la Teacher Report-Form (TRF, Sistema ASEBA de Achenbach y Rescorla, 2001). Junto a esta información, se evaluó el nivel de estrés percibido y los resultados académicos obtenidos en matemáticas y lengua española. Nuestros análisis estadísticos mostraron la existencia de una relación inversa entre los niveles de la RAAD y la intensidad de los síntomas de depresión-aislamiento y los síntomas internalizados totales medidos a través del cuestionario TRF, especialmente, en el grupo de niñas. Del mismo

modo, la sintomatología depresiva se relacionó de un modo inverso con el rendimiento académico y de modo directo con el nivel estrés. Estos resultados permiten hipotetizar que, muy posiblemente, los bajos niveles en la RAAD representen un biomarcador temprano del riesgo de sufrir sintomatología depresiva de diversa gravedad. Nuevos estudios desarrollados por nuestro equipo de investigación nos permitirán verificar estos resultados estudiando la sintomatología depresiva informada por el propio participante y por los padres.