

## **FOMENTANDO LA PARTICIPACIÓN OCUPACIONAL EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL**

**Ana Judit Fernández Solano.**

### **Introducción:**

Las personas con discapacidad intelectual sufren limitaciones en la participación, las interacciones y los roles sociales. La terapia ocupacional, a través del uso de la ocupación, puede ayudar a que las personas con discapacidad se impliquen en actividades significativas y puedan desarrollar roles dentro de su comunidad.

El principal objetivo de este estudio fue el de aumentar la participación ocupacional significativa de las personas con discapacidad intelectual, así como mejorar su percepción de salud.

### **Método:**

Este estudio examinó la eficacia de un programa de promoción de la salud en terapia ocupacional basado en el Modelo de Ocupación Humana y en la metodología pedagógica “Ver-Juzgar-Actuar” en 12 personas con discapacidad intelectual. Para la metodología de investigación, se utilizó un diseño pre-post y el análisis de variables cualitativas.

### **Resultados:**

Los resultados mostraron un aumento en el nivel de percepción de la salud, en general, y específicamente en relación con el funcionamiento social y los aspectos físicos. Por otra parte, el número de roles en el que los participantes querían involucrarse en el futuro fue mayor tras la realización del programa.

### **Conclusión:**

Aprender a analizar las ocupaciones mejora la percepción de la salud e invita a iniciar nuevas ocupaciones significativas después de completar el programa.