



23
26

noviembre – Hotel MA Nazarías

FORMATO DE COMUNICACIÓN

Título (mayúsculas)	PREDICTORES ANTROPOMÉTRICOS DE RENDIMIENTO EN CORREDORES DE MONTAÑA
Autores	Alvero Cruz JR, Parent Mathias V
Centro	Universidad de Málaga. Andalucía Tech. Escuela de Medicina de la Educación Física y el Deporte. Facultad de Medicina. Campus de Teatinos. 29071. Málaga

Código (No rellenar): 028

Preferencia de presentación:

Comunicación oral Póster informático

Tema: Fisiología del Esfuerzo

<p>TEMAS</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Medicina del Deporte. ○ Entrenamiento y mejora del rendimiento. ○ Biomecánica. ○ Cardiología del deporte. ○ Fisiología del esfuerzo. ○ Nutrición y ayudas ergogénicas. ○ Cineantropometría. ○ Lesiones deportivas: diagnóstico, prevención y tratamiento. ○ Actividad física y salud. 	<p>Introducción: Los corredores de fondo se caracterizan por poseer adecuados valores de grasa corporal, masa muscular y un bajo peso proporcional (Hoffman, 2010). El objetivo del presente trabajo fue analizar las relaciones entre variables antropométricas y de composición corporal con el rendimiento en una prueba de trail en corredores de montaña.</p> <p>Material y métodos: Han participado en este estudio 14 corredores de montaña, varones, de nivel competitivo regional-nacional de $36,1 \pm 5,6$ años de edad, peso: $68,1 \pm 6,3$ kg, talla: $173,2 \pm 7,6$ cm, IMC: $22,7 \pm 1,63$ kg/m², y $6,6 \pm 3,8$ años de entrenamiento, en una prueba de montaña de 25 km de distancia y un desnivel de 1750 m. Se ha realizado una valoración antropométrica para estimar la masa grasa mediante la ecuación de Faulkner y la masa muscular esquelética de Lee (Alvero-Cruz, 2010), bajo las recomendaciones de la ISAK. Se ha realizado un estudio de asociación entre variables mediante el coeficiente de correlación de Pearson y de regresiones múltiples paso a paso.</p> <p>Resultados: Se encuentran correlaciones directas significativas entre el tiempo en la prueba y la masa grasa ($r= 0,77$, $P= 0,005$) y el índice de masa corporal ($r=-0,6$, $P= 0,05$) y no con la masa muscular esquelética ($r=-0,30$, $P= 0,35$)</p> <p>El modelo de regresión de la variable porcentaje de grasa, explicaría el 59% de la varianza en el rendimiento.</p> <p>Conclusiones: Como en gran número de atletas de especialidades de fondo, las variables como el porcentaje de grasa corporal y el índice de masa corporal se asocian moderadamente al rendimiento deportivo</p>
<p>Palabras clave (3 mínimo): Corredores de montaña, variables antropométricas, rendimiento deportivo</p>	

INSTRUCCIONES



23
26

noviembre – Hotel MA Nazaríes

Deberá seguir estrictamente las instrucciones de la normativa de remisión de abstracts (consultar el programa del Congreso) y a la hora de escribir el abstract en el formulario recuerde:

Título: Todo en mayúsculas (se deben poner las tildes si las hubiere en cualquier palabra).

Autores: Se escribirán de la siguiente manera, siguiendo estrictamente el uso del puntuado: Martínez E, Pérez A, Rodríguez M.

Centro: Indicar su nombre y localidad. Si se indican varios, con referencia a los autores se describirán: (1) Primer centro. (2) Segundo centro. Y así sucesivamente. En los autores se indicarán: Martínez E (1), Pérez A (2), Rodríguez M (1,2). Y así sucesivamente.

Extensión del abstract: máximo 300 palabras ó 3000 caracteres. Es inamovible. El contenido del escrito debe quedar incluido en el marco de la primera página. Sólo se puede superar, si fuera estrictamente necesario, en el primer tercio de la segunda página.

Si se incluye tabla, sigue rigiendo lo anteriormente expuesto, y se incluirá como tabla de Word, nunca como imagen.

Si se incluye imagen, se hará en formato jpg.

Palabras clave: Recuerde indicar, al menos tres, e inclúyalas en el recuadro indicado para tal fin. Escriba las palabras siguiendo este formato de escritura y puntuación.: Fisiología. Medicina. Lesión deportiva.

Datos del responsable de la comunicación: Complete todos los apartados del formulario. Esta persona es la encargada de comunicar con los Comités del Congreso y la única que recibirá las notificaciones. Por favor, no se comuniquen con el Congreso más que a través de esta persona.

DATOS DEL RESPONSABLE DE LA COMUNICACIÓN	
Nombre y apellidos	José Ramón Alvero Cruz
DNI/Pasaporte	76328215 R
Dirección	Edif López de Peñalver, Campus de Teatinos. Universidad de Málaga
Código postal	29071
Localidad/provincia	Málaga
Dirección electrónica	alvero@uma.es
Teléfono móvil/fijo	661055199
Titulación académica	Doctor en Medicina
Centro de trabajo	Escuela de Medicina del Deporte. Universidad de Málaga