

Diferencias del estado cognitivo en relación a la obesidad en adultos mayores. Estudio COMeS.

Diego Acosta AM, Fernández Vázquez R, Martínez Blanco J, Alvero-Cruz JR

Introducción: El test de Lobo evalúa brevemente el estado mental y permite observar la progresión del estado cognitivo, evaluando la orientación en el espacio-temporal, codificación, atención y concentración, recuerdo, lenguaje y construcción visual. Se ha investigado la relación entre en estado de sobrepeso y obesidad con el estado cognitivo en personas mayores.

Métodos: Han participado en el estudio 223 personas mayores (136 mujeres y 87 hombres) de $83 \pm 9,1$ años. El estado cognitivo se evaluó mediante el Mini Mental State Examination (MMSE) modificado por Lobo. Se consideró el estado de sobrepeso y obesidad (S/O), mediante el índice de masa corporal (IMC) mayor a 25 kg/m^2 . Se analizaron las diferencias por sexo y estado de S/O, mediante un test de Kruskal-Wallis. Los valores son expresados con la mediana. Un valor de $p < 0,05$ fue considerado en todos los casos significativo.

Resultados: Se encuentran diferencias entre sexos (mujeres: 19 y hombres: 24, $p=0,007$). Se encuentran diferencias en el MMSE en mujeres sin sobrepeso (11,5) y con sobrepeso (23) respectivamente ($p=0,0007$). Sin embargo en hombres los valores de 25 y 27,5 para no sobrepeso y sobrepeso, no presentan diferencias significativas ($p=0,54$)

Conclusiones: Existen diferencias entre sexos y entre estados de normo y sobrepeso en mujeres, en relación a mejores puntuaciones en estados de sobrepeso. Estas diferencias deben ser exploradas con nuevas covariables confundidoras. Los resultados indicarían un descenso del IMC relacionado a un descenso en el deterioro cognitivo.

Resumen del Póster presentado y aceptado en el IV Congreso Internacional de Investigación y Salud y Envejecimiento & II Congreso Internacional de Investigación en Salud. Murcia, 29-30 junio 2017.