

Autores: Alba García-Cid, Mario Millán-Franco, Maribel Hombrados-Mendieta, Luis Gómez-Jacinto.

Título: INFLUENCIA DEL APOYO SOCIAL Y LA RESILIENCIA SOBRE LA SATISFACCIÓN VITAL Y LA SALUD MENTAL DE LOS INMIGRANTES

El siglo XXI viene marcado por diferentes retos a asumir en cuanto al fenómeno migratorio. Se destaca la difícil gestión de los flujos de emigrantes cada vez más numerosos y frecuentes que además se mueven a niveles internacionales y que se establecen en comunidades locales, barrios y contextos en los que se convive a diario con la interculturalidad y la diversidad entre autóctonos y emigrantes. Este sistema migratorio global implica numerosas situaciones de vulnerabilidad que inciden en la satisfacción vital y la salud mental de los inmigrantes: el lenguaje, la barrera de la comunicación, las dificultades económicas, el cambio sociocultural en sus distintos niveles, la falta de trabajo, la exclusión social o la pérdida del apoyo familiar y social. La presente investigación se plantea como objetivo analizar si la percepción de apoyo social y la resiliencia se relacionan con la satisfacción vital y la salud mental de los inmigrantes. Para ello proponemos tres hipótesis:

- Hipótesis 1: El apoyo social de los inmigrantes se relaciona positivamente con la satisfacción vital y la salud mental.
- Hipótesis 2: La resiliencia de los inmigrantes se relaciona positivamente con la satisfacción vital y la salud mental.
- Hipótesis 3: El apoyo social y la resiliencia predicen la satisfacción vital y la salud mental de los inmigrantes.

En el estudio han participado 1004 personas inmigrantes que residen en los 11 distritos de Málaga, a los cuales hemos accedido acudiendo a asociaciones, locutorios ubicados en los barrios, lugares de reunión reconocidos en la ciudad, lugares de residencia y centros de servicios sociales, por la mayor disponibilidad y fácil localización. Las tres hipótesis planteadas han sido contrastadas, de tal forma que los resultados muestran que la percepción de apoyo y la resiliencia se relaciona positivamente con la satisfacción vital y negativamente con los problemas de salud mental. Los datos obtenidos nos dejan entrever la importancia que tienen las variables estudiadas en el ajuste y adaptación de la persona inmigrante al país de acogida.