

SÍNDROME DE BURNOUT, SATISFACCIÓN LABORAL Y PREJUICIO LABORAL EN EMIGRANTES ESPAÑOLES EN PAÍSES EUROPEOS

Macarena Vallejo Martín
Universidad de Málaga



Resumen

Las condiciones laborales de los trabajadores emigrantes españoles en países europeos, así como los efectos que producen en el bienestar psicológico, aún han sido poco estudiadas. El presente trabajo analiza, en primer lugar, el síndrome de burnout en esta población en función de cuatro factores laborales: ajuste del puesto a nivel formativo, ingresos mensuales, tipo de contrato y tipo de jornada. En segundo lugar, se estudia la relación entre el burnout, la satisfacción con la vida y el perjuicio laboral percibido. Por último, se determina si el burnout es una variable explicativa de las otras dos. La muestra está compuesta por 800 españoles que han emigrado a Reino Unido y Alemania. Los resultados muestran diferencias significativas para el burnout según los factores laborales mencionados (t-Student). Así, aquellos trabajadores que realizan funciones por debajo de su nivel de formación, reciben menos ingresos, tienen un tipo de contrato temporal y una jornada media o por horas presentan mayores niveles de burnout. Por otro lado, los coeficientes de correlación de Pearson muestran que burnout, satisfacción la vida y perjuicio laboral percibido se relacionan significativamente. Por último, el análisis de regresión refleja que el burnout es una variable predictiva para la satisfacción con la vida y el perjuicio laboral percibido en emigrantes españoles, explicando el 26.4% y el 10.3% de la varianza respectivamente.

Método

Características de la muestra (n = 800)

- ✓ **Edad media:** 29.7 años
- ✓ **Sexo:** 64.4% mujeres; 35.6% hombres.
- ✓ **Países:** Reino Unido 69.8%; Alemania 30.2%.
- ✓ **Periodo de residencia:** 29.9 meses.
- ✓ **Motivación para emigrar:** búsqueda de empleo y ejercer profesión al niv el de formación.
- ✓ **Empleo:** sí 91.9%; no 8.1%.
- ✓ **Tasa de empleo anterior a la emigración:** sí 29.9; no 70.1%.
- ✓ **Características laborales actuales:** 46.1% ejerce funciones por debajo de su cualificación, 79.5% tiene un empleo temporal o por obra y servicios y 51 % un contrato a media jornada o por horas.

Instrumentos

- ✓ **Escala Burnout Inventory-General Survey (MBI-GS)** de Maslach y Jackson (1996) adaptada al castellano de Gil-Monte, (2002). Alfa de Cronbach .83
- ✓ **Escala de Escala de Satisfacción con la vida** de Diener, Emmons, Larsen y Griffin (1985). Coeficiente de fiabilidad .82.
- ✓ **Escala de perjuicio laboral** de elaboración propia (2017). Alfa de Cronbach .81.

Resultados

Tabla 1. Descriptivos y correlaciones de las variables psicosociales

** p < .001	M	DT	Burnout	Satisfacción Vital
Burnout (1-6)	2.79	1.12	--	--
Satisfacción Vital (1-5)	2.91	.97	-.505**	--
Prejuicio Laboral (1-7)	2.96	1.76	.214**	-.149**

Tabla 2. Diferencias en Burnout según ajuste al puesto e ingresos mensuales

	Sobrecualificado		Acorde nivel formativo		P	Menos 1500 €		Más 1500 €		P
	M	DT	M	DT		M	DT	M	DT	
Burnout (1-6)	2.46	1.05	1.69	1.02	.000	3.47	.82	2.01	.97	.000

Tabla 3. Diferencias en Burnout según tipo de contrato y tipo de jornada

	Temporal u Obra y servicio		Indefinido		P	Media jornada o Por horas		Jornada completa		P
	M	DT	M	DT		M	DT	M	DT	
Burnout (1-6)	2.95	1.01	1.94	.070	.000	3.00	1.15	2.03	.86	.000

Tabla 4. Análisis de regresión para Satisfacción Vital

	Satisfacción Vital			
	B	B	p	R2
Burnout	-.505	-.434	.000	.264

Tabla 5. Análisis de regresión para Prejuicio Laboral

	Prejuicio Laboral			
	B	B	p	R2
Burnout	.214	.342	.000	.103

Conclusiones

- ✓ Los emigrantes españoles en Reino Unido y Alemania muestran niveles medios en burnout y percepción de perjuicio laboral por parte de la sociedad y niveles medios-altos en satisfacción con la vida.
- ✓ Presentan mayores niveles de burnout aquellas personas que ejercen funciones en su puesto de trabajo por debajo del nivel de formación, perciben unos ingresos mensuales por debajo de los 1500 €, tienen un contrato temporal por obra o servicios o trabajan a media jornada o por horas.
- ✓ El síndrome de burnout se obtiene como un factor predictivo para la satisfacción con la vida y la percepción de perjuicio por parte de la sociedad de acogida en el ámbito laboral.
- ✓ Se constata la importancia de las características laborales y del síndrome de burnout para la población española emigrada a países europeos.