

# Las habilidades personales y terapéuticas del psicólogo que utilice la Psicoterapia Analítica Funcional

**Luis Valero Aguayo**

Depto. Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico  
Universidad de Málaga

**Rafael Ferro García**

Centro de Psicología CEDI, Granada



VI Congreso SAVECC Sevilla, 2017

## Habilidades personales y terapéuticas

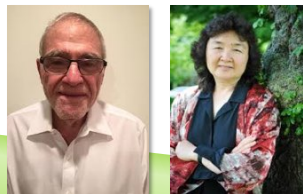
- ▶ Características de FAP
- ▶ La interacción terapéutica
- ▶ Funciones del terapeuta
- ▶ Evitando errores del terapeuta
- ▶ Habilidades clínicas
- ▶ Habilidades personales
- ▶ Valores personales



VI Congreso SAVECC Sevilla, 2017

## Características de FAP

- ▶ **Psicoterapia:** relación entre dos personas
- ▶ **Analítica:** conductas y eventos específicos
- ▶ **Funcional:** interacciones, contingencias



VI Congreso SAVECC Sevilla, 2017

## Características de FAP

- ▶ Relación terapéutica como contexto
- ▶ Uso del lenguaje y sus funciones
- ▶ Cambio de la conducta en directo
- ▶ Búsqueda de generalización funcional
- ▶ Proceso interactivo individual



VI Congreso SAVECC Sevilla, 2017

## Características de FAP

### ▶ **Conductas Clínicamente Relevantes**

- ▶ **Tipo 1** – Problemas dentro y fuera, hacen sufrir, objeto de cambio
- ▶ **Tipo 2** – Mejoría o cambios positivos dentro y fuera, incompatibles funcionalmente
- ▶ **Tipo 3** – Respuestas verbales que describen relaciones funcionales

VI Congreso SAVECC Sevilla, 2017

## Características de FAP

### ▶ **Reglas terapéuticas**

- ▶ Observar las CCR
- ▶ Evocar las CCR1
- ▶ Reforzar las CCR2 de manera natural
- ▶ Atender a los efectos de reforzamiento del terapeuta
- ▶ Proporcionar interpretaciones funcionales



VI Congreso SAVECC Sevilla, 2017

## La interacción terapéutica

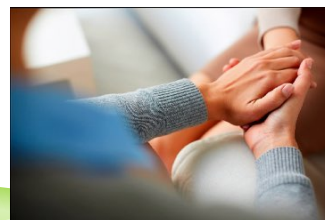
- ▶ Interacción dialogada entre dos personas
- ▶ Interacción natural entre adultos
- ▶ Relación verbal, dialéctica, socrática
- ▶ Relación de intimidad y cercanía
- ▶ Reforzamiento natural
- ▶ Elementos vivenciales comunes



VI Congreso SAVECC Sevilla, 2017

## Funciones del terapeuta

- ▶ Provocar conductas (respondientes)
- ▶ Evocar conductas (operantes)
- ▶ Presentar consecuencias (reforzar)



VI Congreso SAVECC Sevilla, 2017

## Evitando errores del terapeuta

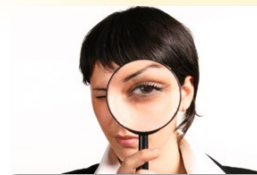
- ▶ Reforzar inadvertidamente CCR1
  - ▶ Reforzar hablar continuamente de lo mismo
  - ▶ Reforzar la obediencia
  
- ▶ Castigar inadvertidamente CCR2
  - ▶ No atender las mejorías
  - ▶ Extinguir las CCR2 iniciales
  - ▶ Castigar conflictos o enfrentamientos al terapeuta

VI Congreso SAVECC Sevilla, 2017

## Habilidades clínicas del terapeuta

**Consciencia**

- ▶ Ser consciente, ser observador
- ▶ Aumentar consciencia del propio efecto como terapeuta-reforzador
- ▶ Consciencia de errores y aciertos



VI Congreso SAVECC Sevilla, 2017

## Habilidades clínicas del terapeuta

### Coraje

- ▶ Tener valentía o coraje
- ▶ Saber utilizar la estimulación suplementaria
- ▶ Manejar adecuadamente las autorrevelaciones
- ▶ Conocerse uno mismo, conocer las propias evitaciones y miedos ante el otro
- ▶ Exponerse, sentirse vulnerable



VI Congreso SAVECC Sevilla, 2017

## Habilidades clínicas del terapeuta

### Amor

- ▶ Aprovechar las propias emociones, amplificarlas
- ▶ Amor terapéutico, reforzar de forma cálida y afectiva
- ▶ Mostrar interés auténtico
- ▶ Máximo beneficio del otro



VI Congreso SAVECC Sevilla, 2017

## Habilidades clínicas del terapeuta

### Conductismo

- ▶ Aprendizaje y aplicación del análisis de conducta en contextos variados
- ▶ Uso permanente del Análisis Funcional
- ▶ Conocimientos aplicados en un contexto natural, personal, emocional, de intimidad
- ▶ Ser una audiencia no punitiva, no juzgar
- ▶ Validación del otro, confirmar, comprender al otro

VI Congreso SAVECC Sevilla, 2017

## Habilidades personales del terapeuta

- ▶ Ser afectivo, atento y cálido
- ▶ Crear intimidad, cercanía
- ▶ Mostrar autenticidad, sinceridad
- ▶ Ser expresivo emocionalmente
- ▶ Ser espontáneo y natural



VI Congreso SAVECC Sevilla, 2017

## Habilidades personales del terapeuta

- ▶ Empatía, compartir sentimientos
- ▶ Tomar perspectiva
- ▶ Generar confianza
- ▶ Ser congruente



VI Congreso SAVECC Sevilla, 2017

## Valores personales del terapeuta

- ▶ Servicial, querer ayudar a los demás
- ▶ Generosidad, disponibilidad
- ▶ Respeto, sin prejuicios, igual a igual
- ▶ Colaboración, trabajo conjunto
- ▶ Aceptación y tolerancia
- ▶ Sensatez, sentido común



VI Congreso SAVECC Sevilla, 2017



# Las habilidades personales y terapéuticas del psicólogo que utilice la Psicoterapia Analítica Funcional

*lvalero@uma.es*

**Luis Valero Aguayo**

*Depto. Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico  
Universidad de Málaga*

**Rafael Ferro García**

*Centro de Psicología CEDI, Granada*



VI Congreso SAVECC Sevilla, 2017