

Introducción: El control de la composición corporal y en particular de la adiposidad regional puede detectar patrones que se relacionan con el rendimiento deportivo. El objetivo del presente trabajo es determinar el grado de sensibilidad y especificidad de los pliegues cutáneos de grasa en relación a un porcentaje de grasa corporal total estimado como ideal para una práctica deportiva determinada, así como otras variables ergométricas.

Material y métodos: Participaron en el estudio 136 ciclistas amateur, varones, de entre 40-60 años, con un peso de $72,8 \pm 8,5$ kg, talla de $169,5 \pm 6,5$ cm, IMC de $25,6 \pm 2,3$ kg/m² un total de km anuales recorridos de $8372,9 \pm 3429,6$. Dentro del estudio médico-deportivo se analizaron los datos de los pliegues tricipital, subescapular, bicipital, crestal, ileospinal, abdominal, muslo anterior y medial de la pierna, tomados con un caliper Slimguide de precisión 1 mm, bajo las recomendaciones de la ISAK. Se realizaron asociaciones de variables mediante los coeficientes de correlación de Spearman. Se analizaron la sensibilidad y la especificidad en relación al porcentaje de grasa ideal mediante curvas ROC y designando el mejor punto de corte mediante el índice de Youden. El valor de 10% de MG fue el establecido como ideal para este tipo de deportistas.

Resultados: Son mayores los valores de sensibilidad y especificidad para los pliegues del tronco comparado con los de los miembros. Existen correlaciones inversas de los pliegues con los km recorridos/año, con la potencia aeróbica máxima, el índice ergométrico y el VO₂max

Conclusiones: El pliegue subescapular y crestal poseen una gran sensibilidad y especificidad para el diagnóstico discriminante de unos valores adecuados de grasa corporal en ciclistas aficionados y son más sensible los pliegues del tronco que los de los miembros. Así mismo destacan el índice de masa corporal y el índice ergométrico