**RESÚMEN CONFERENCIA TITULADA: “EMOCIONES Y CEREBRO” IMPARTIDA POR D. IGNACIO MORGADO BERNAL**

1. ***Quién soy yo: Cerebro, mente y consciencia***

En esta parte se explica que antes que nada somos nuestro cerebro y la mente que él crea, que la consciencia es un estado especial de la mente y que el cerebro podría crear la consciencia integrando funcionalmente la actividad de diferentes áreas de la corteza cerebral.

1. ***Naturaleza de las Emociones y los Sentimientos***

En este apartado se abordan las emociones como cambios autonómicos, neuroendocrinos y conductuales somáticos mientras que los sentimientos son la percepción consciente de esos cambios.

1. ***Función de las emociones***

En el tercer apartado se explica el papel de las emociones y los sentimientos en la atención, la comunicación, la memoria, la toma de decisiones y el establecimiento del sistema de valores que guía el comportamiento.

1. ***Inteligencia Emocional y Social***

Trata sobre la inteligencia emocional como el uso de la razón para gestionar eficazmente los sentimientos y la inteligencia social como una capacidad basada en la anterior que consiste en crear apego y cooperación evitando conflictos entre las personas.

1. ***Los Límites del Cerebro y la Mente Humana***

Por fin, en la última parte se explica la evolución filogenética y ontogenética de la consciencia y las limitaciones del cerebro humano para entender su naturaleza.