

En las últimas tiempos los **procesos migratorios** se han **globalizado**, situándose como una experiencia cada vez más usual en el conjunto de las sociedades. Ante esta situación, y siendo conscientes de la multitud de cambios y consecuencias de todo tipo que puede suponer en la persona, se pretende profundizar en el conocimiento de las **estrategias** de afrontamiento de estrés e **integración social** utilizadas por el colectivo de personas inmigrantes **latinas** de la provincia de Málaga. La novedad de este estudio se sitúa en prestar especial protagonismo al **constructo tiempo** por medio de la utilización de una **metodología cualitativa longitudinal**. Se aprovecha las potencialidades de este **innovador** tipo de estudio referentes tanto a su capacidad de observación de los cambios acaecidos en este colectivo fruto del hecho **migratorio** como de las estrategias utilizadas por el mismo de cara a su adaptación social. Se ha desarrollado un conjunto de **entrevistas en profundidad** focalizadas en el colectivo de latinos de la provincia de Málaga atendiendo a su diversidad en términos de temporalidad de residencia de cara a obtener y analizar una información valiosa en términos de integración y **justicia social**. A través de la comparativa temporal los resultados se proporciona un esbozo clarificador del proceso de integración social en el que se encuentra inserto el colectivo y por tanto potencialmente efectivo de cara a la **intervención social** con el mismo. En este contexto el **Trabajo Social**, al igual que otras disciplinas sociales, es consciente de la necesidad de la investigación previa como garante de éxito de una futura intervención social que fomente la integración social y la mejora de la **calidad de vida** del conjunto de la población. Los resultados señalan que a lo largo del tiempo el estrés percibido por los inmigrantes es similar, si bien se perciben cambios en la naturaleza tanto de los principales desafíos/problemas vivenciados como de las estrategias de afrontamiento utilizadas.

Investigación Cualitativa Longitudinal

Datos recogidos en dos periodos temporales distintos

Análisis implica algún tipo de comparación entre los datos

Razón del estudio:
Innovación / Potencialidad en el ámbito migratorio

Razón de ser:
*Importancia del constructo tiempo

Potencialidades:
-Capacidad comparativa
-Mejora de la Int. Social

Objetivo del estudio:
Comprensión de las estrategias de afrontamiento de las personas inmigrantes

***Estrés de aculturación:** Reducción de la salud mental y el bienestar de las minorías étnicas en una nueva cultura, fruto del dolor migratorio y las pérdidas acaecidos durante el proceso migratorio.

MÉTODO

Participantes:

40 personas inmigrantes latinas de la provincia de Málaga (aprox. 2,5 horas/entrevista)
20 hombres y 20 mujeres.
Edad media: 37, 33 años (Entre 18-62). Estancia media en la provincia de Málaga 6.38 años (20 personas residentes en el territorio desde hace menos de un año y 20 residiendo desde más tiempo)

Instrumento: Entrevista en profundidad semiestructurada referente a los niveles de estrés y estrategias de afrontamiento del colectivo

Procedimiento:

1º Introspección situación actual versus primeros momentos (comparación)
2º Codificación y cumplimentación con revisión por pares interna (Desarrollo de Plantilla, IBM SPSS Statistics 20)
3º Desarrollo de análisis, resultados y conclusiones

RESULTADOS

- El nivel de estrés comparado percibido por las personas entrevistadas es prácticamente similar en los dos momentos temporales (llegada versus ahora). Concretamente un 38% señala que es mayor ahora, un 28% que es igual y 33% que ahora es menor (Gráfico 1).
- La principal razón de su percepción sobre la comparativa temporal de sus niveles de estrés se sitúa en "actualmente empiezo a integrarme" con un 22,5%, "llevo muy poco tiempo aquí con un 15%", "Ahora tengo cargas familiares" 15% y "Frustración" 15%. De igual forma dan importancia a argumentos como "tengo los mismos problemas", "ya no tengo residencia legal" o "ahora tengo papeles".
- En la comparativa entre las estrategias de reducción de estrés en el momento de llegada versus ahora (Gráficos 2 y 3) se observa como en el inicio del proceso migratorio la opción "Buscar trabajo" es la más explicitada seguida de "La utilización de las redes sociales y las llamadas" y "Acudir a la iglesia". En contraposición cuando aluden al momento actual señalan mayoritariamente "Hacer ejercicio" seguido de "Acudir a la iglesia" y "Buscar trabajo".
- El mayor desafío/problema a los que se enfrentaron en los primeros momentos fue "La situación legal" (55%), seguido de "Encontrar Trabajo" (20%), "La adaptación cultural" (10%) y la "Añoranza familiar" (5%). En la actualidad el mayor desafío/problema se sitúa en la "Situación legal" (25%), "La falta de trabajo" (17,5%) y la añoranza familiar (15%).
- El aspecto más positivo para su satisfacción vital en la actualidad lo representa "Bienestar de su familia" (35%), seguido de "Dios" (7,5%), "La buena relación con las personas" (7,5%), "El reencuentro con su pareja o padres" (7,5%) y "La buena relación con las personas" (7,5%).

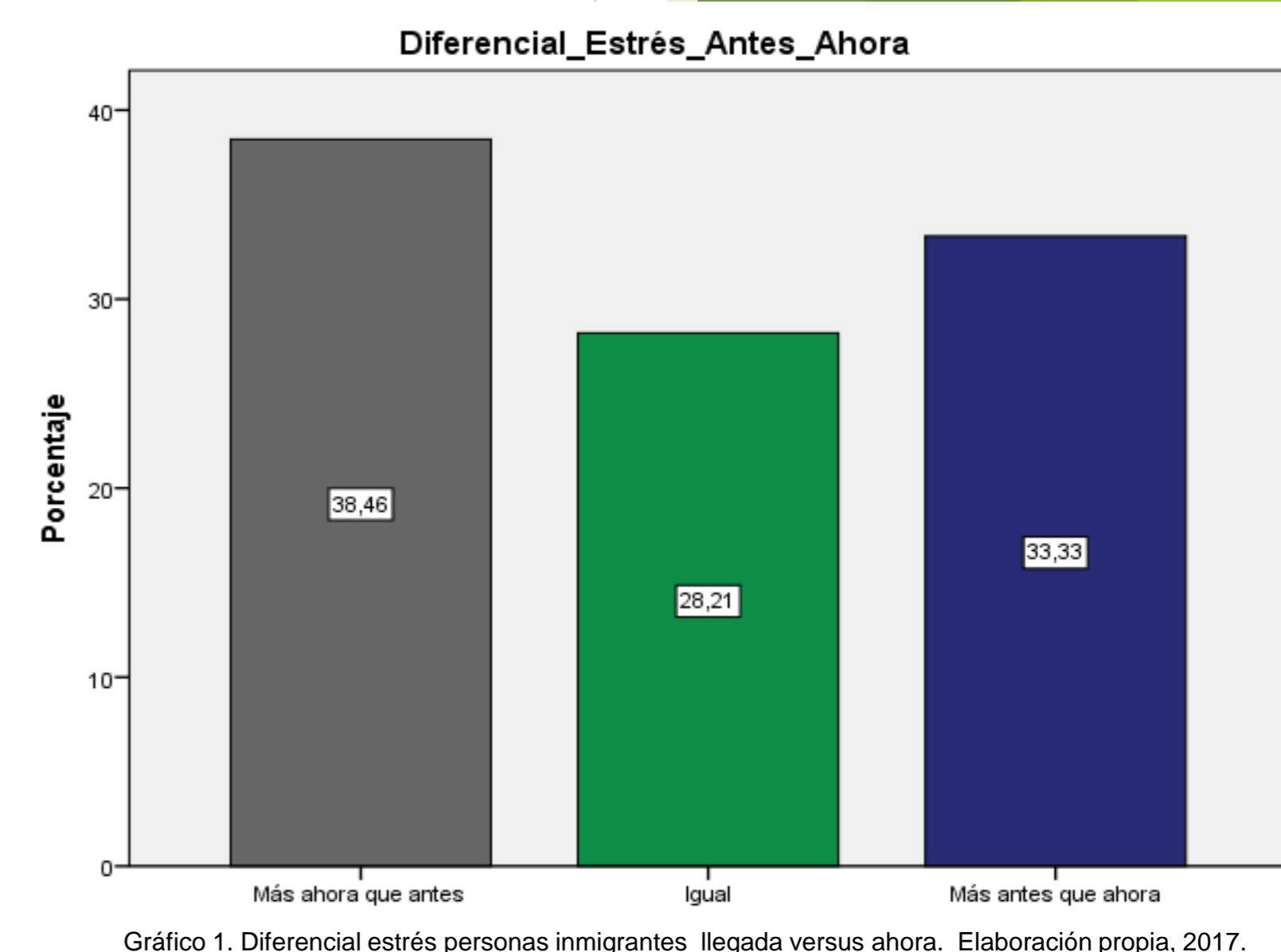


Gráfico 1. Diferencial estrés personas inmigrantes llegada versus ahora. Elaboración propia, 2017.

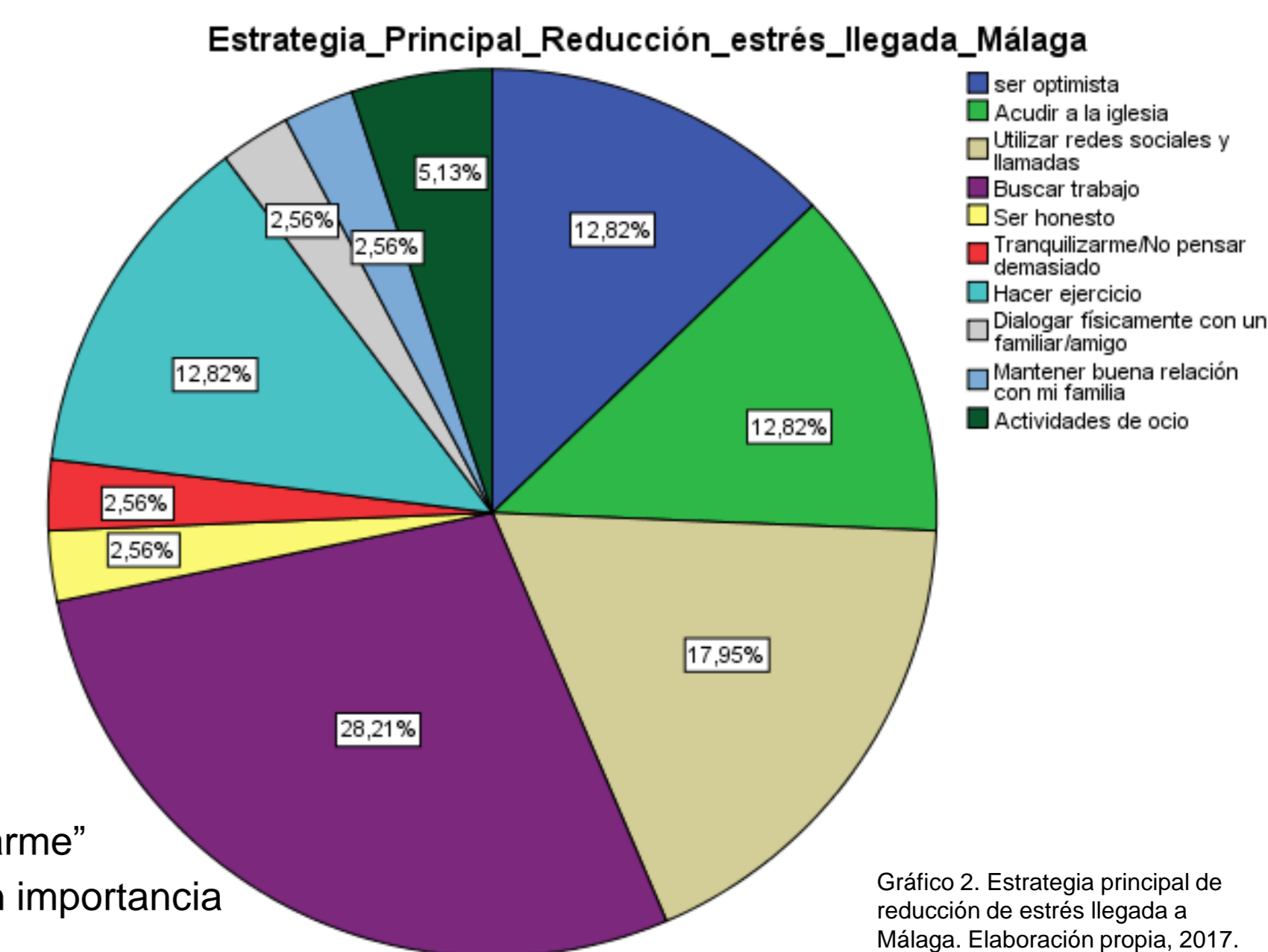


Gráfico 2. Estrategia principal de reducción de estrés llegada a Málaga. Elaboración propia, 2017.

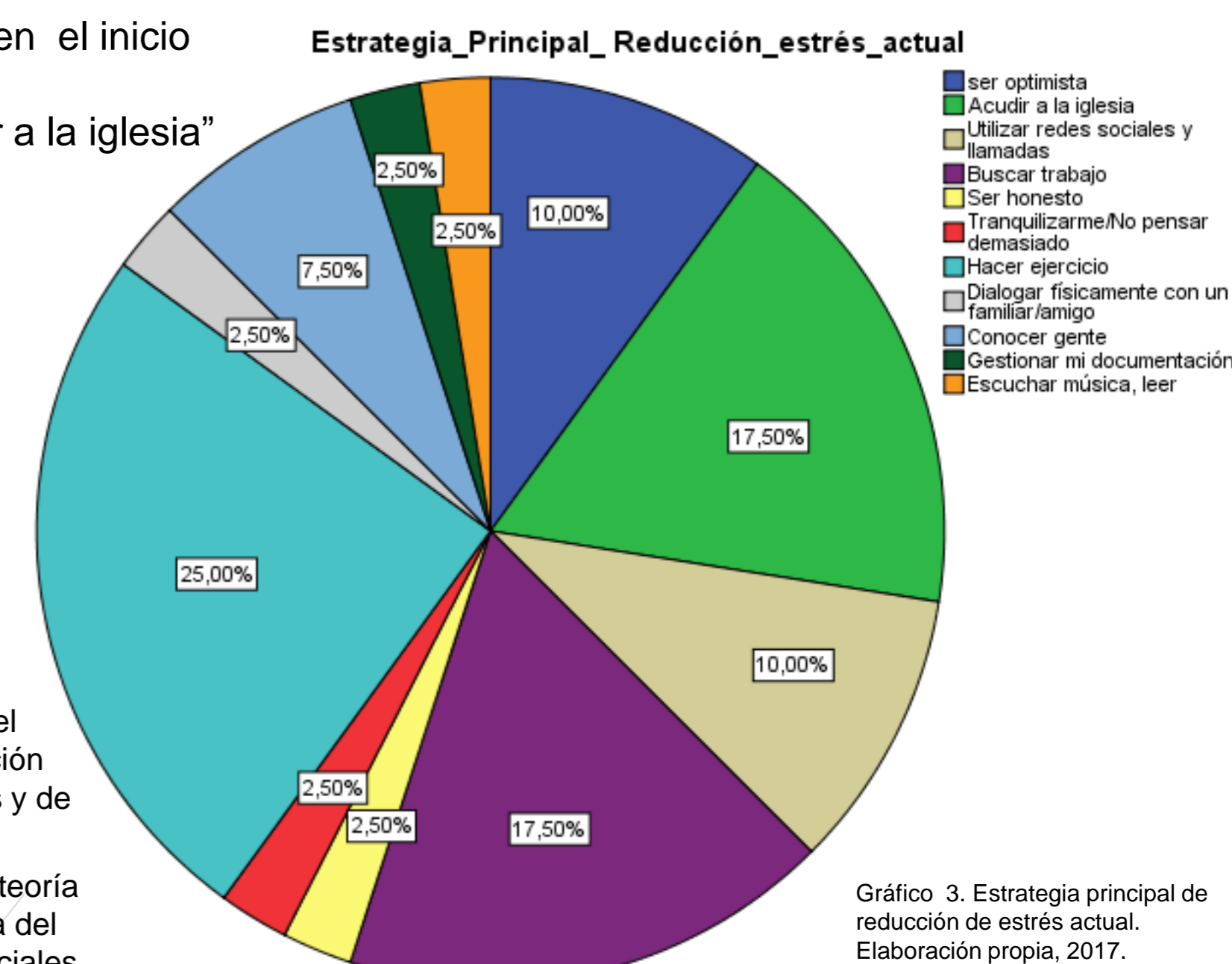


Gráfico 3. Estrategia principal de reducción de estrés actual. Elaboración propia, 2017.

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

*Se observa como el nivel de estrés de las personas inmigrantes a lo largo del tiempo es similar.

*Se identifica la importancia del constructo tiempo en sus percepciones sobre su adaptación social.

*Aunque la situación legal y encontrar trabajo se sitúan en ambos momentos temporales como los mayores desafíos del colectivo, éstos pierden peso específico con el paso del tiempo en detrimento de múltiples problemáticas.

*Conmutación de la naturaleza de la estrategia mayoritaria de reducción de estrés a lo largo del tiempo ("Buscar trabajo" por "Hacer ejercicio") (Subsistencia versus Calidad de Vida)

*Mayor peso específico a lo largo del tiempo de la estrategia de la utilización de las redes sociales y las llamadas y de la añoranza familiar

Evidencia de las limitaciones de la teoría asimilacionista frente a la defensa del mantenimiento de las relaciones sociales de origen (combinación sociedad de destino/origen)

*Se corrobora el planteamiento de que los latinos se encuentran en ocasiones en situación legal irregular a pesar de residir por un tiempo prolongado en el país.

¿Posible indicio de normalización de su situación?
¿Homogeneización con el conjunto de la población?

Futuras líneas de investigación:
*Ampliar el estudio incluyendo los restantes colectivos mayoritarios de personas inmigrantes de la provincia de Málaga (África, Asia y Europa del Este) de cara a poder hacer comparativas entre los mismos.