

## Titolo

Avere un partner autoctono può migliorare l'integrazione e la soddisfazione con la vita degli stranieri? Confronto tra stranieri e stranieri membri di coppie miste in Spagna

## Introduzione

In Spagna, le unioni tra stranieri e autoctoni hanno sperimentato un aumento importante negli ultimi 15-20 anni. Gli ultimi studi realizzati in Spagna dimostrano che gli stranieri delle coppie miste hanno un indice di soddisfazione con la vita e di sostegno percepito simile agli autoctoni. Al contrario, gli studi realizzati con stranieri, denotano una minore percezione con la soddisfazione vitale e con il sistema di sostegno sociale.

## Obiettivi

La ricerca ha indagato l'identità *ingroup* ed *outgroup*, il senso di comunità, il sostegno sociale, e la discriminazione percepita quali variabili predittive della soddisfazione con la vita, distinguendo: Coppie miste con un partner autoctono del Paese di immigrazione e coppie di stranieri. La ricerca mette a confronto i partner stranieri dei due sub-campioni in merito alle variabili indagate.

## Metodi

Per reclutare i 218 partecipanti alla ricerca (180 con partner spagnolo) provenienti da più di 20 Paesi, si è utilizzato un campionamento snow ball. In particolare gli stranieri che hanno un partner spagnolo provengono dalla Colombia (15,8%), dal Marocco (14,7%) e dal Brasile (9,8%), mentre tra gli europei i più numerosi erano gli italiani (7,7%). Di questo sub-campione, il 36,9% sono uomini ed il 63,1% sono donne (età media = 36,6 anni;  $ds=8,8$ ). Gli stranieri che non hanno un partner autoctono, provengono soprattutto dal Marocco (25,5%), Nigeria (9,3%), Argentina (7,5%), e Colombia (5,6%). Il 55,4% sono uomini e il 44,6 sono donne (età media = 31,1,  $ds$  11,3). L'analisi della varianza (ANOVA) è stata calcolata per confrontare i campioni, mentre un'analisi correlazionale per verificare le relazioni tra la soddisfazione con la vita e le altre variabili. Infine si utilizza una analisi di regressione lineare per verificare quali variabili predicono la soddisfazione di vita dei due gruppi.

## Risultati

La soddisfazione di vita degli stranieri delle coppie miste scaturisce soprattutto dal sostegno ricevuto dal partner, dal senso di comunità, da una bassa discriminazione percepita e dall'identificazione *outgroup*. Questo modello spiega il 44,2% della varianza.

Per gli stranieri non coniugati con partner autoctoni la soddisfazione di vita dipende invece dal senso di comunità, dal sostegno del loro partner, da una bassa discriminazione e dal sostegno ricevuto dagli amici stranieri (45,5% della varianza).

Il confronto tra i due campioni, determina che gli stranieri che hanno un partner spagnolo, hanno una maggiore soddisfazione vitale ( $p<.01$ ), e un migliore sistema di sostegno ( $p<.01$ ). Mentre gli stranieri percepiscono una maggiore discriminazione.

## Conclusioni

I dati chiariscono che in entrambi i casi il sostegno dei partner, il senso di comunità e una bassa discriminazione percepita possono incrementare la qualità di vita. Pertanto dei programmi di convivenza interculturale diretti a minimizzare la discriminazione percepita e a migliorare il senso di comunità, potrebbero migliorare il sistema di sostegno sociale così come la soddisfazione vitale di entrambi i gruppi di stranieri.

## Bibliografia

Moscato, G. (2012). Familias interculturales en España: análisis de la satisfacción vital. *Portularia*, 12, 35-43.

