



13º CONGRESO Y 7º INTERNACIONAL
VIRTUAL DE ENFERMERÍA
FAMILIAR Y COMUNITARIA
asanec
Asociación Andaluza de Enfermería Comunitaria

ALFABETIZACIÓN EN SALUD Y ENFERMEDADES CRÓNICAS

Martí García, Celia; Mateo Temero, Alba; García Gámez, Marina; López Leiva, María Inmaculada; Kaknani Uttumchandani, Shakira

“Health literacy” “chronicity” “adherence” “self-management”

- El incremento de la esperanza de vida está dando lugar a un acusado crecimiento de enfermedades crónicas, creando situaciones de dependencia y un aumento en la necesidad de cuidados donde la alfabetización en salud, podría determinar un papel importante en la detección y tratamiento de este tipo de patologías. El objetivo de esta revisión fue determinar el papel de la alfabetización en salud en el manejo de las enfermedades crónicas. La alfabetización en salud se asocia con la adherencia al tratamiento y el autocontrol por lo que sería necesario invertir recursos en la promoción de salud, prevención y tratamiento de enfermedades a través de esta estrategia

Prevención y promoción de la salud. Participación ciudadana



ALFABETIZACIÓN EN SALUD Y ENFERMEDADES CRÓNICAS

Introducción:

El aumento de la esperanza de vida está dando lugar a un acusado aumento de enfermedades crónicas, con efectos devastadores en la calidad de vida y el bienestar de los pacientes, creando situaciones de dependencia y un aumento en la necesidad de cuidados.

La alfabetización en salud, definida como la capacidad de obtener, procesar y comprender información básica de salud, podría determinar un papel importante en la detección y tratamiento de este tipo de patologías.



ALFABETIZACIÓN EN SALUD Y ENFERMEDADES CRÓNICAS

Objetivo:

Determinar el papel de la alfabetización en salud en el manejo de las enfermedades crónicas.



ALFABETIZACIÓN EN SALUD Y ENFERMEDADES CRÓNICAS

Metodología:

•Se realizó una revisión de la literatura llevando a cabo una búsqueda bibliográfica durante julio-septiembre de 2018, en las bases de datos Medline, Scielo, Cuiden, Dialnet, Elsevier, Ovid y Cochrane. Los criterios de inclusión fueron: idioma español/inglés; fecha de publicación en los últimos 5 años. Se utilizaron los términos incluidos en los Descriptores en Ciencias de la Salud: “health literacy”; “chronicity”; “adherence”; “self-management”. Los operadores booleanos utilizados en las distintas fórmulas de búsqueda que dieron lugar tras la conjunción de dichos términos fueron AND y OR. Se realizó una evaluación crítica mediante la herramienta CASPe.



ALFABETIZACIÓN EN SALUD Y ENFERMEDADES CRÓNICAS

Resultados:

La alfabetización en salud se asocia con la adherencia al tratamiento y el autocontrol de la enfermedad. A pesar de ello, el nivel en pacientes con enfermedades crónicas es generalmente bajo. Así mismo, las creencias que el paciente tiene sobre su salud, pueden determinar las conductas que lleve a cabo en la autogestión de su proceso.

Es importante comprender que el nivel de alfabetización en salud no depende sólo del paciente sino también del personal que le atiende y sus habilidades comunicativas para transmitir información de calidad en términos comprensibles para cada individuo, donde una información apropiada y de fácil acceso, es fundamental.



ALFABETIZACIÓN EN SALUD Y ENFERMEDADES CRÓNICAS

Resultados:

Algunas de las patologías donde se ha comprobado el impacto de la alfabetización en salud, son la diabetes tipo II, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, el asma y la enfermedad renal crónica.

En general, al mejorar la alfabetización en salud de pacientes y cuidadores, se reducen los comportamientos de riesgo y las tasas de hospitalización.

Uno de los principales problemas con el concepto de alfabetización en salud es precisamente su definición y la necesidad de llevar a cabo un mayor volumen de estudios de calidad metodológica.



ALFABETIZACIÓN EN SALUD Y ENFERMEDADES CRÓNICAS

Discusión / Conclusiones:

Comprender la naturaleza y el impacto de la alfabetización en salud debería ser una prioridad en la gestión de nuestro sistema sanitario. Los resultados muestran la necesidad de invertir recursos en la promoción de salud, prevención y tratamiento de enfermedades a través de esta estrategia.

Aunque no existe consenso en su definición, la alfabetización en salud comprende una serie de habilidades que permiten al individuo acceder, comprender y evaluar, la información de salud para actuar en aras de mejorar su salud y bienestar.

La alfabetización en salud es todavía una herramienta poco estudiada. Las disparidades en el nivel de salud del paciente con enfermedad crónica se presenta como una cuestión de desigualdad que debe ser acotada.



ALFABETIZACIÓN EN SALUD Y ENFERMEDADES CRÓNICAS

Bibliografía:

- Abreu, L., Nunes, J. A., Taylor, P., & Silva, S. (2018). Distributed health literacy among people living with type 2 diabetes in Portugal: Defining levels of awareness and support. *Health & social care in the community*, 26(1), 90-101.
- Federman, A. D., Wolf, M. S., Sofianou, A., Martynenko, M., O'connor, R., Halm, E. A., ... & Wisnivesky, J. P. (2014). Self-management behaviors in older adults with asthma: Associations with health literacy. *Journal of the American Geriatrics Society*, 62(5), 872-879.
- Kale, M. S., Federman, A. D., Krauskopf, K., Wolf, M., O'Conor, R., Martynenko, M., ... & Wisnivesky, J. P. (2015). The association of health literacy with illness and medication beliefs among patients with chronic obstructive pulmonary disease. *PLoS One*, 10(4), e0123937.
- Keim-Malpass, J., Letzkus, L. C., & Kennedy, C. (2015). Parent/caregiver health literacy among children with special health care needs: a systematic review of the literature. *BMC pediatrics*, 15(1), 92.
- Poureslami, I., Nimmon, L., Rootman, I., & Fitzgerald, M. J. (2017). Priorities for Action: Recommendations from an international roundtable on health literacy and chronic disease management. *Health Promotion International*, 32(4).
- Shiyanbola, O. O., Unni, E., Huang, Y. M., & Lanier, C. (2018). The association of health literacy with illness perceptions, medication beliefs, and medication adherence among individuals with type 2 diabetes. *Research in Social and Administrative Pharmacy*, 14(9), 824-830.

