

## TÍTULO

**La extinción del miedo y la terapia de exposición: ¿"amigos para siempre"?**

## PONENTE

**Miquel Àngel Fullana (Universidad Aut3noma de Barcelona)**

**Día, hora y lugar:**

**16 de noviembre de 2018 a las 12:30 en el aula 0.04 de la Facultad de Psicología**

## RESUMEN

Los trastornos de ansiedad son muy frecuentes y est1n asociados con costes individuales y sociales muy elevados. Los procesos de aprendizaje pueden ayudarnos a comprender mejor "qu3 son" los trastornos de ansiedad y "c3mo tratarlos". En esta presentaci3n, me centrar3 en c3mo la investigaci3n en un proceso de aprendizaje (la extinci3n del miedo) ha mejorado nuestra comprensi3n de los trastornos de ansiedad y uno de los tratamientos m1s efectivos para dichos trastornos, la terapia de exposici3n). Mostrar3 algunos estudios conductuales, gen3ticos y de neuroimagen que analizan el v3nculo entre la extinci3n del miedo, los trastornos de ansiedad y la terapia de exposici3n, de nuestro grupo de investigaci3n y de otros grupos. Esta investigaci3n est1 empezando a demostrar que las medidas de extinci3n del miedo pueden ayudar a comprender mejor los or3genes de los trastornos de ansiedad y desarrollar nuevas formas de tratarlos.

## Lecturas relacionadas

Bach, D.R., Weiskopf, N., Dolan, R.J., 2011. A stable sparse fear memory trace in human amygdala. *J. Neurosci.* 31, 9383–9. <https://doi.org/10.1523/JNEUROSCI.1524-11.2011>

Ball, T.M., Knapp, S.E., Paulus, M.P., Stein, M.B., 2017. Brain activation during fear extinction predicts exposure success. *Depress. Anxiety* 34, 257–266. <https://doi.org/10.1002/da.22583>

Craske, M.G., Treanor, M., Conway, C.C., Zbozinek, T., Vervliet, B., 2014. Maximizing exposure therapy: An inhibitory learning approach. *Behav. Res. Ther.* 58, 10–23. <https://doi.org/10.1016/j.brat.2014.04.006>

Fullana, M.A., Harrison, B.J., Soriano-Mas, C., Vervliet, B., Cardoner, N., Àvila-Parcet, A., Radua, J., 2016. Neural signatures of human fear conditioning: an updated and extended meta-analysis of fMRI studies. *Mol. Psychiatry* 21, 500–508. <https://doi.org/10.1038/mp.2015.88>

LeDoux, J.E., 2014. Coming to terms with fear. *Proc. Natl. Acad. Sci.* 111, 2871–2878. <https://doi.org/10.1073/pnas.1400335111>

Milad, M.R., Quirk, G.J., 2012. Fear extinction as a model for translational neuroscience: ten years of progress. *Annu. Rev. Psychol.* 63, 129–51. <https://doi.org/10.1146/annurev.psych.121208.131631>

Schiller, D., Delgado, M.R., 2010. Overlapping neural systems mediating extinction, reversal and regulation of fear. *Trends Cogn. Sci.* 14, 268–276. <https://doi.org/10.1016/j.tics.2010.04.002>