



# “Mi e-book autobiográfico”

Taller de alfabetización digital del CPAPMA

Autor: [Jonas Tana](#)

Fuente: Flickr

Fran Martín, formador voluntario

La escritura autobiográfica te permite afrontar los miedos, las insatisfacciones, los dolores, pero también las alegrías y expectativas

La escritura autobiográfica ha sido  
el elemento motivacional  
aprendizaje del uso de las TIC

# Diseño curricular

Computadoras portátiles o sobremesa, tablets o móviles.  
Conexión WIFI, proyector y pantalla

**Recursos necesarios**

Se recomienda trabajar con un grupo de entre 8 y 10 personas

**Número participantes**

Nivel intermedio y homogéneo de competencias TIC, para un mejor aprovechamiento del taller

**Nivel conocimientos**

Formación semipresencial

Correcciones individuales

Tutorías presenciales colectivas

**Metodología**

1 día, 2 horas (analógico-digital)

Ejercicios de reminiscencia: foto, texto, audio, vídeo

Píldoras informativas TIC

Resolución dudas

Presentaciones intermedias de los trabajos

**Estructura sesiones**

## Entorno Google

Búsqueda avanzada de información (textual, imagen fija, en movimiento, cartografía, etc.)

Almacenamiento y organización en Drive

Edición de textos

Digitalización, captura y edición de imagen fija

# Herramientas digitales

## Estructura de contenidos

Infancia, niñez, adolescencia, adultos, tercera edad

Diseño de portada, título, índice, prólogo y epílogo

# Información autobiográfica

Evaluación continua, compartida y  
progresiva

Presentación final de los trabajos

**Evaluación**

Creación de un bien digital de enorme valor antropológico, cultural, histórico y, sobre todo, sentimental

**Resultados**



Autora: [Miriamala](#)  
Fuente: Flickr

# Propuesta de mejora

Estudia y empatiza con el envejecimiento

Unidades didácticas bien definidas, breves y que aumente su complejidad progresivamente

No fuerces situaciones

Atender, preferentemente, al alumnado que presente más dificultades de aprendizaje

Busque apoyo en el alumnado avanzado

DIFUNDE LAS  
INICIATIVAS CON  
PERSONAS MAYORES

APROVECHA LA  
OPORTUNIDAD DE TRABAJAR  
CON PERSONAS MAYORES



Alumnado taller escritura autobiográfica  
Autor: Fran Martín  
Fuente: Archivo personal