

Dispositivos específicos de Salud Mental Perinatal: El Hospital de Día Madre-Bebé del Hospital Clinic de Barcelona

^{1,2} Lluïsa Garcia-Esteve, ¹Alba Roca

1 Psiquiatra Unitat de Salut Mental Perinatal

2 Coordinadora de la Unitat de Salut Mental Perinatal del Hospital Clinic de Barcelona

La atención actualizada en salud mental perinatal precisa de dispositivos específicos centrados en la diada madre-bebé. Las tres guías internacionales de salud mental perinatal recomiendan la creación de dispositivos específicos, que incluyan equipos de atención de salud mental perinatal, hospital de día madre-bebé y unidades de hospitalización madre-bebé. Inglaterra pionera en el desarrollo de modelos de atención a la salud mental materna, inaugura hacia los años 50 el primer hospital madre-bebé donde ingresan madres con patologías psiquiátricas graves después del parto con sus bebés, evitando así la separación y favoreciendo la lactancia y la crianza. En Inglaterra hoy, existen 19 Mother- Baby Units. Este modelo de atención centrado en la diada, se ha extendido también a diferentes países europeos como Francia, Alemania y Países Bajos y ha sido ampliamente desarrollado en Australia.

En el Hospital CLINIC de Barcelona se ha abierto este año el primer Hospital de Día Madre Bebé del estado español. Está dirigido a las madres que presenten un trastorno mental en el posparto o descompensación de patologías psiquiátricas previas, durante el posparto inmediato hasta los 12 meses del parto. Las madres acuden a recibir tratamiento intensivo acompañadas de sus bebés. En la ponencia se desarrollarán las indicaciones, el modelo de funcionamiento y se expondrá un resumen de las características de las madres y de sus bebés atendidos hasta este momento.