

EPISTEMOLOGÍA DE LAS EMOCIONES

Dra. Ana María López Narbona
Universidad de Málaga
Congreso FES, Valencia 2019

Introducción

- EPISTEMOLOGÍA: Teoría de los fundamentos y métodos del conocimiento científico. El conocimiento del conocimiento.
- EMOCIONES: El entendimiento de los procesos emocionales desde la epistemología (de los paradigmas sociológicos con sus niveles macro, meso y micro-sociológico), resulta fundamental para avanzar en la explicación y comprensión de nuestro ser, sentir y hacer en el mundo.
- Mario Bunge (2004).
 - ¿Qué cambios pueden esperarse en una teoría científica dada si se modifica de cierta manera su lógica subyacente?
 - ¿Es verdad que la experiencia científica puede forzarnos a cambiar la lógica subyacente a una teoría fáctica? En particular, ¿es cierto que la mecánica cuántica usa una lógica propia diferente de la ordinaria?

paradigma clásico

Copérnico, Kepler, Galileo, Newton, Bacon (empirismo), Montesquieu, Vico, Descartes (racionalismo cartesiano).

Durkheim (hechos sociales observables, mensurables).

Sociología 3 partes: funcionalismo, teoría del conflicto (ambas macro-sociológicas) y teoría de la acción social (micro-sociología).

Supuesto metateórico: orden y estabilidad del mundo. El pasado se repite en el futuro.

MUNDO-MÁQUINA-mecanicismo.

Conocimiento utilitario y funcional. No pretende conocer la realidad sino busca la posibilidad de cambio y transformación. Intereses de la burguesía: Estado positivo de Comte, sociología industrial de Spencer, solidaridad orgánica de Durkheim.

Leyes de la física y geometría se basan en mediciones locales.

“Pienso, luego existo” , Descartes realiza varias asunciones que, como veremos, los nuevos paradigmas (relativo y cuántico) quieren superar:

1. La realidad ahí fuera no es parte de mi, aquí dentro por lo que hay que distinguir SUJETO y OBJETO.
2. Conocimiento de la realidad externa----- MÉTODO CIENTÍFICO.
3. El éxito de la ciencia depende de distinción entre HECHO y VALOR.
4. DUALISMO: mente-materia, res cogitans -res extensa con sus propias leyes de movimiento.

paradigma clásico

Metafísica clásica:

1. MATERIALISMO: las unidades elementales de la realidad son objetos físicos.
2. REDUCCIONISMO: objetos más grandes pueden reducirse a objetos más pequeños.
3. DETERMINISMO: los objetos se comportan siguiendo unas leyes.
4. MECANICISMO: la causación es mecánica y local.
5. OBJETIVISMO: los objetos existen independientemente del sujeto que los observa

paradigma relativo

Einstein. No ven lo mismo un observador quieto que otro en movimiento.

William James, John Dewey, Charles Horton Cooley, George Herbert Mead, Herbert Blumer, Robert Park, W.I. Thomas, Everett Hughes.

Teorías feministas, queer, post-coloniales...

Emociones desde IS (emociones como sujeto, Gordon, Bericat):

1. Emociones corporizadas, experiencia vivida. Denzin.
2. Emociones como construcción cognitiva, forma de evaluación cognitiva, control afectivo. Hochschild.
3. Trabajo sobre las emociones.

Intentos de integración: Johnson 1992, Scheff 1983, Thoits 1989 .

paradigma cuántico

El método científico es totalitario: niega carácter racional a todas las formas de conocimiento que no sigan el método científico.

El dualismo cartesiano, en el que se fundamenta el paradigma clásico, se muestra insuficiente para entender el problema mente-(cerebro)-cuerpo. (Libertad de elección)

PRINCIPIO DE INCERTIDUMBRE (Heisenberg) y Bohr. No conocemos de lo real sino lo que introducimos en él, no conocemos de lo real sino nuestra intervención. De lo que se deriva:

1. El rigor de nuestro conocimiento es limitado. Leyes de la física son sólo probabilísticas.
2. Lo real no es la suma de las partes que podemos medir y observar. Distinción sujeto-objeto (dicotómica). Aparece el continuum.
3. Mayor crisis paradigma clásico por el teorema de la incompletitud de Gödel que pone en duda el vehículo de medición: las matemáticas.

paradigma cuántico

PARADIGMA CLÁSICO	PARADIGMA CUÁNTICO
ETERNIDAD	HISTORIA
DETERMINISMO	IMPREVISIBILIDAD
MECANICISMO	INTERPENETRACIÓN, ESPONTANEIDAD, AUTOORGANIZACIÓN
REVERSIBILIDAD	IRREVERSIBILIDAD, EVOLUCIÓN.
ORDEN	DESORDEN
NECESIDAD	CREATIVIDAD, ACCIDENTE

De Sousa Santos

paradigma cuántico

La consciencia (cognitiva o emocional) afecta a la realidad. Psiquismo, panpsiquismo, mindfulness...

[Jeffrey M Schwartz](#),¹ [Henry P Stapp](#),² and [Mario Beauregard](#) 2005

Factores causales: Cerebro (material) versus Términos con contenido intrínsecamente mental o experimental: sentimientos, conocimiento, esfuerzo

¿Cómo entra la consciencia de los agentes humanos en la estructura de los fenómenos empíricos?

Ciertos rasgos de la estructura de los canales de iones, críticos para la función sináptica

paradigma cuántico

La pregunta fundamental es ¿cuál es la relación causal entre los aspectos empíricos descritos en términos psicológicos y los descritos en términos neurofisiológicos? Causación no material. Elecciones sobre cómo actuar. Fenómeno de la neuroplasticidad autodirigida. Reglas matemáticas de la física cuántica.

paradigma cuántico

Experimento: Se le enseña a una persona una foto con contenido emocional o sexual. Las estructuras límbica y/o diencefálicas se activan y el observador concluye que el cerebro es la causa del cambio: hormonal.

Sin embargo, Schwartz et al. (2005) consideran que esta conclusión es excesivamente pasiva.

CEREBRO COMO MECANISMO CAUSAL ES CONTRA-INTUITIVO: Hay una respuesta activa para alterar de manera sistemática la naturaleza emocional de la reacción.

Numerosos informes sobre los efectos de una regulación auto-dirigida de la respuesta emocional vía mecanismos de reestructuración emocional y recontextualización de la atención que actúan sobre la función cerebral ([Schwartz et al. 1996](#); [Beauregard et al. 2001](#); [Ochsner et al. 2002](#); [Lévesque et al. 2003](#); [Paquette et al. 2003](#));).

paradigma cuántico

ESFUERZO MENTAL O EXPERIENCIA MENTAL “PER SE”

Cuando las personas realizan actividades auto-dirigidas con el propósito de alterar sistemáticamente los patrones de activación cerebral, están atendiendo a su EXPERIENCIA MENTAL Y EMOCIONAL, no simplemente a mecanismos límbicos o hipotalámicos del cerebro. La persona se entrena a sí misma para cambiar VOLUNTARIAMENTE cómo funcionan esos mecanismos.

La tesis básica de la investigación de la neuroplasticidad autodirigida: la manera en que una persona dirige su atención (mental o no mentalmente) afectará tanto a su estado experimental como al estado de su cerebro.

paradigma cuántico

Paradigma clásico: todo lo que hacemos está determinado por causas mecánicas solamente sin intervención de pensamientos, ideas, sentimientos o intenciones (que son ilusiones falsas y engañosas, en todo caso, epifenómenos cerebrales o propiedades emergentes del cerebro).

Pero las pregunta serían

¿si los procesos mentales y la consciencia no tienen efecto en el mundo físico, que mantiene el mundo mental de una persona alineado con sus circunstancias físicas?

¿Qué hace que el placer se corresponda con acciones que benefician a la persona, o el dolor con cosas que le perjudican, si placer o dolor no tienen efecto sobre sus acciones?

paradigma cuántico

LO QUE ESTÁ AQUÍ DENTRO, no solo lo que está ahí fuera.

La ciencia es en adelante: LO QUE PODEMOS CONOCER.

paradigma cuántico

Los agentes humanos ya no son observadores pasivos sino agentes activos o participantes.

La elección del agente sobre cómo actuar se introduce en la descripción científica.

Las acciones intencionales son acciones que pretenden producir una retroalimentación. Naturalmente esa intención puede no tener éxito.

La teoría cuántica: el comportamiento del cerebro depende sensitivamente de procesos atómicos, moleculares, iónicos y estos procesos implican efectos cuánticos.

paradigma cuántico

within the quantum framework, the causal relationship between the mental work of mindfully reappraising and the observed brain changes presumed to be necessary for emotional self-regulation is *dynamically* accounted for. Furthermore, and crucially, it is accounted for in ways that fully allow for communicating to others the means used by living human experimental subjects to attain the desired outcome.

MUCHAS GRACIAS