

RIESGOS LABORALES EN PODOLOGÍA

García-Payá, Irene 1; Fernández-Mengíbar, Alicia 2; Lendínez-Castro, Angel 3
1. Dra. Profesora Departamento de Enfermería y Podología UMA; 2. Podóloga; 3. Estudiante de Podología UMA

INTRODUCCIÓN

El auge de la podología y el incremento de accidentes laborales sanitarios propician la necesidad de investigar los factores de riesgos a los que están expuestos los podólogos dentro de su sector y darlos a conocer para así concienciar sobre la importancia de su prevención y diagnóstico precoz.

OBJETIVO

Dar a conocer el gran abanico de riesgos a los que está expuesta la profesión de la podología.

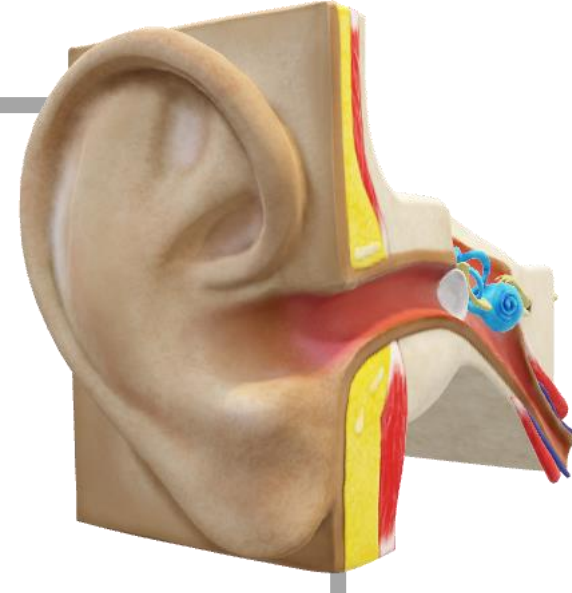
MÉTODO: La revisión bibliográfica.

AUDITIVO

- Hipoacusia
- Efectos psicósomáticos



FACTOR: Exceso de decibelios maquinaria



COGNITIVO

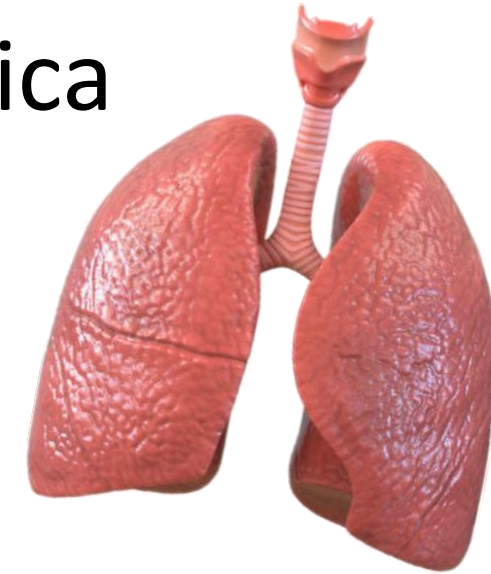
- Estrés y depresión
- Fatiga y Mareo
- Irritabilidad e insomnio



FACTOR: Carga de trabajo

RESPIRATORIO

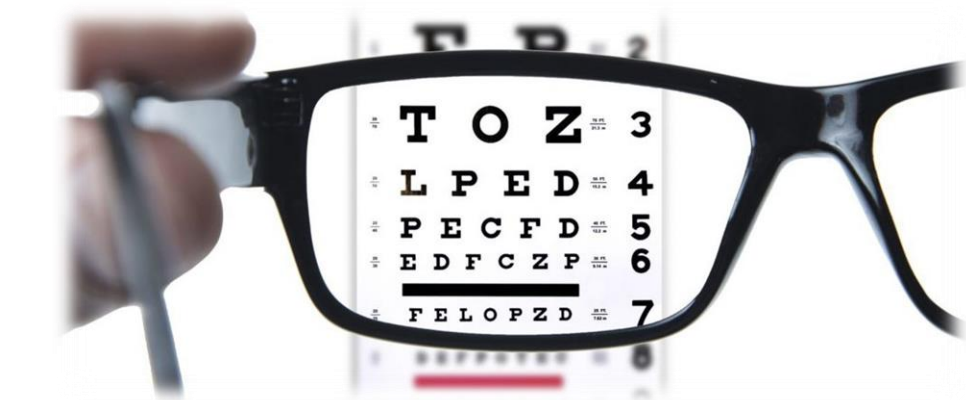
- Asma, rinitis y bronquitis
- Infección pulmonar fúngica



FACTOR: Inhalación o aspiración de partículas y vapores

VISUAL

- Fatiga y pérdida de agudeza
- Conjuntivitis y Lesiones por partículas



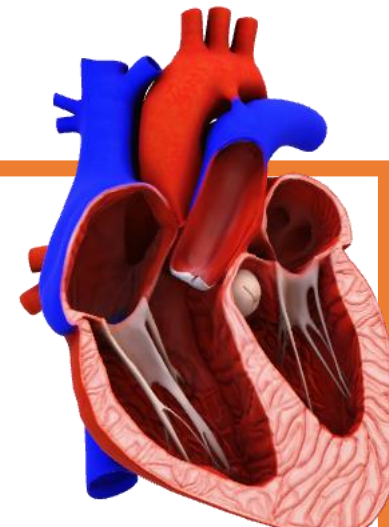
FACTOR: Sobreuso, contagio y proyección de partículas

SISTÉMICO

- Enfermedades contagiosas



FACTOR: Trato con pacientes y cortes con material sanitario

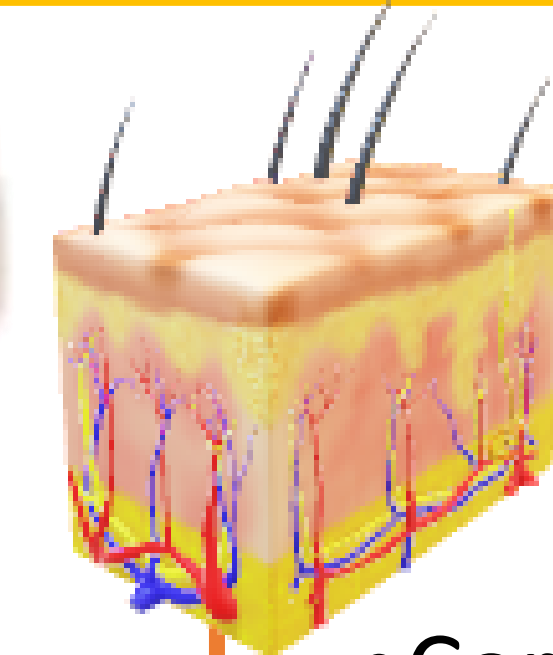


MUSCULOESQUELÉTICO

- Epicondilitis y tendinitis
- Lumbalgia y cervicalgia



FACTOR: postural, caídas y sobreuso de extensores por herramientas



DÉRMICO

- Cortes, quemaduras e infecciones
- Reacciones dérmicas por contacto



FACTOR: Contacto directo

CONCLUSIONES:

La profesión podológica está expuesta a numerosos riesgos durante su práctica laboral, siendo un perfil vulnerable a diferentes patologías propias de su ejercicio. De ahí la vital importancia de dar a conocer los riesgos de esta profesión para así obtener un diagnóstico precoz y establecer medidas preventivas básicas.

BIBLIOGRAFÍA

- Ceballos Atienza, R. (2011). *Prevención de riesgos laborales para podólogos*. Alcalá La Real (Jaén): Formación Alcalá.
- De Palo, V. A. (2004). *Pulmonary disease: Pneumonia, chronic obstructive pulmonary disease, asthma, and thromboembolic disease*. *Journal of the American Podiatric Medical Association*, 94(2), 157-167.
- Williams, C. M., Penkala, S., Smith, P., Haines, T., & Bowles, K. A. (2017). *Exploring musculoskeletal injuries in the podiatry profession: an international cross sectional study*. *Journal of foot and ankle research*, 10(1), 3.
- Burrow, J. G., & McLarnon, N. A. (2006). *World at work: evidence based risk management of nail dust in chiropodists and podiatrists*. *Occupational and environmental medicine*, 63(10), 713-716.
- Departamento de Prevención de Riesgos Laborales de Activa Mutua (2019). *Guía de buenas prácticas preventivas para autónomos y PYMES G-SER-022*.
- Martínez Ferrer, J. O., Ballesteros Fernández, C., & Espinosa Mondaza, C. (2015). *Riesgos laborales y vigilancia de la salud en los profesionales de la podología*. *El Peu-Revista de Podología*, 2015, vol. 36, num. 1, p. 30-41.
- Yu, A. M., & Morales, H. L. (2017). *Riesgos laborales en la profesión podológica. Cómo detectarlos y prevenirlos*. *Revista Internacional de Ciencias Podológicas*, 11(2), 124-136.