

## **EL FÚTBOL COMO ESTRATEGIA DE INTERVENCIÓN EN JÓVENES EN RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL**

Conferenciante: Jesús Valera Navarro

Jesús Valera Navarro es educador social y especialista en drogodependencia y, actualmente, trabaja como monitor de prevención en el Taller de deportes. Este taller forma parte del programa de Prevención de la marginación e inserción social que desarrollan desde el Centro de Servicios Sociales Comunitarios Distrito Ciudad Jardín, del Ayuntamiento de Málaga. La conferencia resume las características de dicho taller y repasa la experiencia de los primeros años de funcionamiento.

En el marco de la asignatura optativa de 4º curso del Grado en Educación Social de la Universidad de Málaga denominada "Actividades y dinámicas para el ocio y el tiempo libre en expresión corporal", la visita de Jesús Valera se estructuró en dos sesiones: en la primera, este educador social nos contó su experiencia profesional desde que finalizó sus estudios hace diez años en la Universidad de Málaga, centrándose en su trabajo actual como monitor de prevención de menores en la que realiza una intervención basada en el fútbol como recurso educativo; en la segunda sesión, nos desplazamos al polideportivo de Ciudad Jardín (Málaga) junto a los niños y niñas de sus equipos de fútbol para desarrollar una experiencia de aprendizaje compartida en la que nuestros estudiantes de educación social jugaron con los menores a diferentes juegos tradicionales, deportes alternativos innovadores, compartiendo reglas y valores educativos que han aprendido en este taller.

La participación de Jesús Valera permite acercar la formación universitaria a la práctica, a la realidad con la que se van a encontrar los futuros educadores y educadoras sociales en el futuro.

Parte del contenido de su charla puede consultarse en la siguiente referencia, accesible a través de internet:

Ayuntamiento de Málaga (2018). Cuando lo importante no es ganar. *Boletín de comunicación del Área de Gobierno de Derechos Sociales*, 71, 16-17.

Recuperado de

<http://derechossociales.malaga.eu/opencms/export/sites/dsociales/.content/galerias/boletines/DS-Boletin-Informativo-enero-2018.pdf>

Tras la conferencia, se invitó a los asistentes a compartir, a través de un foro abierto en el campus virtual de la Universidad de Málaga, lo que le había aportado, así como sus opiniones o reflexiones al respecto. A continuación, se resumen algunas de ellas, que reflejan la relevancia que dicha conferencia ha tenido entre los estudiantes:

“Este tipo de charlas se agradecen muchísimo porque nos permite conocer realmente cuáles son las distintas labores que un educador social puede realizar en la calle. Por experiencia propia, sé que tratar con adolescentes no es tarea fácil debido a que se encuentran en una edad muy complicada en la que viven continuos cambios físicos, emocionales y sociales. Sin embargo, Jesús nos ha demostrado que, a través del deporte, se puede fomentar valores morales muy importantes como, por ejemplo, el respeto y la solidaridad.”

“Ahora mismo, cualquier persona que venga a contarnos algo sobre su experiencia, o sobre cómo está "nuestro mundo" ahí fuera va a ser bienvenida. Personalmente la charla de Jesús me ha gustado bastante. Creo que nos ha transmitido esa fusión entre la realidad y la pasión que se nota que siente por su profesión [...] Es importante que personas que trabajan de esto nos cuenten la realidad, que no todo es como soñamos, y que no debemos culparnos por ello, ya que eso es algo muy común, salimos de la carrera con ganas de comernos el mundo (como es normal) pero a veces el choque de realidad puede ser demasiado fuerte y tenemos que ser fuertes emocionalmente para intentar que no nos afecte demasiado en nuestra vida personal, ya que sino tampoco seremos buenos profesionales porque estaremos siempre culpándonos por lo que no salga bien y no tendremos las fuerzas necesarias para abordar los siguientes casos.”

“...agradecer los consejos que nos dio sobre nuestro futuro y lo que hacer, nunca viene de mal escuchar consejos de alguien que ya ha pasado por donde nostr@s estamos, es difícil saber lo que vamos hacer una vez que terminemos la carrera, pero si empezamos a escuchar orientaciones buenas, podremos saber a qué atenernos cuando salgamos al mundo laboral y poder hacernos una idea.”

“La charla del invitado Jesús Valera, ha sido una de las más enriquecedoras de las que he podido recibir en todo el grado, pues nos ha mostrado algunas de las realidades de nuestra profesión. Su proyecto y labor con los niños/as mediante el deporte tiene un gran valor y valentía. Y a valentía me refiero a que hay que ser conscientes y asumir que a lo que nos dedicamos tiene a veces retos imposibles, pues hay veces que no se logran todos nuestros objetivos. Esto lo pudimos ver bien en la dinámica de salvar los globos. Nosotros siempre vamos a intentar salvar a todas las personas con las que trabajemos, pero la realidad es que no todos saldrán adelante, da igual en el ámbito al que nos dediquemos, ya sea con menores, drogadicción, inmigración, prisión, etc. Debemos ser consciente y asumir que es así.”

“En primer lugar destaco que me ha gustado mucho su visita y que nos cuente qué tal ha sido y está siendo su experiencia como educador de calle ya que no siempre todo es tan bonito como parece. Uno de los aspectos que he valorado mucho que nos transmitiese es que los niños y niñas están constantemente aprendiendo de nosotros y tomándonos como modelos, algo muy positivo y a la vez muy contradictorio ya que nunca debemos de rendirnos aunque en el camino fallemos, porque siempre tenemos mucho que demostrar. A su vez, considero muy talentoso lo que hace de sus "clases" porque no solo se trata de enseñar un deporte, sino de transmitir los valores que ese deporte nos da para ser mejores personas en la vida.”

“Como él mismo explicó el fútbol sólo es la forma que él utiliza para dejar unos valores, para llevar a cabo un objetivo. Una forma que se adapta a los gustos de los niños y niñas, lo mismo que ocurre con el tema de la gamificación. A la hora de trabajar como educadores sociales, no podemos pretender implantar aquello que nosotros queramos, sin conocer a las personas con las que tratamos, pues existe el riesgo de que no tenga ningún fruto. Para conseguir tanto la motivación, como la implicación, así como que se pueda llegar a un fin en la puesta en práctica, necesitamos saber qué necesitan las personas y sus gustos.”

“El recorrido de Jesús es un claro ejemplo de adaptación, puesto que supo enfrentar una realidad desconocida para él buscando soluciones y recursos para una fructífera intervención. Me parece acertado utilizar el deporte y la gamificación como herramienta de aprendizaje y motivación, ya que permite interiorizarlo todo con mayor facilidad, desarrollar habilidades y trabajar valores como el esfuerzo, el respeto, la solidaridad, etc.”

“Me parece una brillante idea, tratar la educación en valores a través de juegos y del deporte. Ya que como también hemos visto anteriormente, realizar una actividad deportiva no tiene por qué ser sinónimo de competición”

“Con sus palabras nos ha transmitido el valor que tiene utilizar el deporte como una herramienta educativa, un recurso con el que se puede aprender valores que enriquecen a los más pequeños/as. Tal y como apunta Jesús lo importante no es ganar o perder, y centrarnos en la competición, sino darle valor al proceso y ser capaz de enforcar la competición como algo positivo evitando la rivalidad, lo cual en un deporte como el fútbol a veces es complicado. Por tanto, la manera que tiene de enfocar el deporte me parece acertado, al menos con todo lo que nos ha comentado considero que transmite buenos valores a los chicos y las chicas que participan en dicha iniciativa.”

“Creo que el deporte y el ocio son herramientas muy eficaces para trabajar con los y las adolescentes. Además de dar oportunidades de un ocio sano y entretenido se puede trabajar de forma transversal un montón de temas y es un espacio excelente para realizar un acompañamiento a estos menores. El deporte es un buen método para transmitir normas, hábitos de vida saludable, valores, trabajo cooperativo... “

“Creo que oír de boca de un verdadero educador cómo es la realidad de nuestra profesión y las cosas de las que podemos ser partícipes o creadoras me parece algo motivador. El de este educador y su experiencia con la iniciativa de los Servicios Sociales en Ciudad Jardín me ha servido de ejemplo para ver que no hace falta ser experta en algo válido como herramienta para utilizarla y sacar provecho. Ya sabíamos y hemos comprobado en esta asignatura que el cuerpo y todo lo que podemos hacer con él es una manera (sobre todo para los más jóvenes o niños) eficaz de mostrar valores y ayudar a estas personas a que creen un vínculo de confianza en grupo que, quizás, no tienen formado en su contexto personal.”

“Jesús nos ha transmitido la ilusión de que se puede, de que debemos luchar por aquello que queremos llevar a cabo porque más tarde o más temprano quizá logremos conseguirlo. Siempre he pensado que cuando realmente aprendemos es cuando personas como él nos visitan, nos abren las puertas de sus experiencias y sin tapujos nos enseñan la realidad a la que nos vamos a enfrentar, con sus puntos positivos y negativos. Hubo un detalle de su discurso que me llamó bastante la atención, nos contó que en un partido de fútbol sus niños se marcaron en propia porque querían animar al otro equipo; detrás de esto hay un trabajo realmente increíble. ¿Qué niños, hoy en día, son capaces de hacer eso? Me atrevería a decir que muy pocos. El juego como herramienta para el cambio es algo que suele dar resultados bastante positivos y aquí tenemos un claro ejemplo.”