

El papel de las dinámicas traumatogénicas en la revelación del abuso sexual infantil

David Cantón-Cortés

María Rosario Cortés

José Cantón

Introducción

El abuso sexual infantil (CSA) es un problema social grave, común a todas las sociedades, con tasas de prevalencia que oscilan entre el 8% y el 31% entre las mujeres a nivel internacional (Barth, Bermetz, Heim, Trelle y Tonia, 2013). La investigación ha encontrado de manera consistente que las víctimas de ASI tienen un elevado riesgo de desarrollar problemas psicológicos y conductuales, que van desde síntomas de ansiedad y depresión hasta trastornos sexuales y revictimización (e.g., Mansbach-Kleinfeld, Ifrah, Apter y Farbstein, 2015; Vaillancourt-Morela, Godbout, Labadie, Runtz, Lussier, y Sabourin., 2015).

La ausencia de una revelación del abuso sexual infantil por parte de la víctima es un grave problema que puede prolongar el sufrimiento de ésta y permite la oportunidad de los agresores para continuar cometiendo abusos. Sin embargo, la evidencia empírica indica que las tasas de revelación por parte de las víctimas son bajas (Leclerc y Wortley, 2015).

El objetivo del presente estudio fue el de analizar la relación existente de las características del abuso sexual infantil y las dinámicas traumatogénicas con la probabilidad de revelar este abuso, mientras que se estaba produciendo o de forma inmediatamente posterior, en una muestra de estudiantes universitarias.

Metodología

La muestra estuvo compuesta por 203 mujeres estudiantes universitarias víctimas de abuso sexual en la infancia, de entre 18 y 24 años. La edad media de las participantes en el estudio de fue de $M = 19.81$ ($DT = 1.49$).

A continuación se detallan los instrumentos empleados para la recogida de datos:

Cuestionario sobre Abuso Sexual Infantil. Este cuestionario fue especialmente diseñado para recoger anónimamente los datos sociodemográficos y experiencias de abuso sexual infantil de los participantes. Registra la edad, género, y preguntas relativas a la existencia de un posible abuso sexual y sus características (edad a la que se produjo, tipo de abuso sufrido, número de incidentes, edad del agresor, relación con éste y la existencia de una revelación del abuso mientras se estaba produciendo o inmediatamente después en el caso de abusos consistentes en un incidente aislado). Se empleó la siguiente definición de ASI: “contactos e interacciones sexuales entre un menor de edad y un adulto o entre menores de edad si existe una diferencia de cinco años entre ellos o si el niño/adolescente agresor se encuentra en una posición de poder o control sobre la víctima, aunque no haya diferencia de edad” (Hartman y Burgess, 1989). En la presente investigación se consideraron como casos de ASI aquellos en los que el abuso comenzó antes de los 13 años.

Children's Impact of Traumatic Events Scale-Revised (CITES-R; Hazzard, Celano, Gould, Lawry y Webb, 1995). Esta escala evalúa las dinámicas traumatogénicas experimentadas por las víctimas en respuesta al ASI, encontrándose estructurada en base al modelo de Finkelhor y Browne (1985). Está formada por 56 items y las respuestas oscilan entre 0 (*Totalmente falso*) y 4 (*Totalmente verdadero*). Se divide en cuatro sub-escalas: estigmatización (e.g., Siento vergüenza cuando estoy con personas que saben lo que sucedió), impotencia (e.g., *No tengo mucha influencia sobre el modo en que funcionan las cosas*), traición (e.g., *Si amas a alguien, tarde o temprano esa persona te abandonará*) y sexualización traumática (e.g., *Es difícil distinguir entre afecto y contacto sexual*).

Se informó a las estudiantes que la participación en el estudio era anónima y voluntaria, obteniéndose su consentimiento informado. Las estudiantes completaron los cuestionarios proporcionados en un aula, y recibieron créditos extra para cumplir con los requisitos de las asignaturas de su curso.

Resultados

El modelo de regresión logística resultó estadísticamente significativo con $\chi^2(8) = 31.033$, $p < .001$. El análisis mostró que, con respecto a las características del abuso sexual infantil, existía una relación de la revelación con la relación con el agresor (Wald

= 4.63; $p < .05$) y la edad de éste (Wald = 10.71; $p < .001$). De esta manera, en aquellos casos en los que el agresor no era un miembro de la familia y cuando la edad de éste era superior se incrementa la probabilidad de revelación del abuso.

En referencia a las dinámicas traumatogénicas, se encontró que solamente la estigmatización estaba relacionada con la probabilidad de revelar el abuso (Wald = 5.45; $p < .05$). Esto quiere decir que, en aquellos casos de abuso en los que se experimentó una mayor estigmatización, la probabilidad de revelación del abuso fue menor. El modelo resultante explicaba el 21% de la varianza (R^2 de Nagelkerke) en la probabilidad de revelación. Por el contrario, el análisis de regresión logística no mostró ninguna relación de la probabilidad de revelación del abuso con la continuidad del abuso, el tipo de actos cometidos, ni con el resto de dinámicas traumatogénicas (indefensión, traición y sexualización traumática).

Discusión

El objetivo de esta investigación fue el de analizar la relación existente de las características del abuso sexual infantil y las dinámicas traumatogénicas con la probabilidad de revelar este abuso mientras que se estaba produciendo o de forma inmediatamente posterior.

Los resultados confirman la idea de que no solo las características del abuso, sino también los sentimientos de estigmatización, son críticos en la decisión de las víctimas de ASI de revelar abuso. Por lo tanto, el nivel de estigmatización experimentado por la víctima debe de ser tenido seriamente en cuenta al evaluar a menores por un posible abuso sexual.

Referencias

Hartman, C.R. y Burgess, A.W. (1989). Sexual abuse on children: Causes and consequences. En D. Cichetti y V. Carlson (eds.), *Child Maltreatment: Theory and research on the causes and consequences of child abuse and neglect*. Cambridge: Cambridge University Press.

- Leclerc, B. y Wortley, R. (2015). Predictors of victim disclosure in child sexual abuse: Additional evidence from a sample of incarcerated adult sex offenders. *Child Abuse & Neglect, 43*, 104-111.
- Mansbach-Kleinfeld, I., Ifrah, A., Apter, A. y Farbstein, I. (2015). Child sexual abuse as reported by Israeli adolescents: Social and health related correlates. *Child Abuse & Neglect, 40*, 68-80.
- Hazzard, A., Celano, M., Gould, J., Lawry, S. y Webb, C. (1995). Predicting symptomatology and self-blame among child sexual abuse victims. *Child Abuse & Neglect, 19*, 707-714.
- Vaillancourt-Morela, M.P., Godbout, N., Labadie, C., Runtz, M., Lussier, Y. y Sabourin, S. (2015). Avoidant and compulsive sexual behaviors in male and female survivors of childhood sexual abuse. *Child Abuse & Neglect, 40*, 48-59.