

13

Los Vestidos en relacion  
Con la higiene de la vida social  
Periaps y Trajes



13

Sección 3.<sup>a</sup>



Lo que mas rapidamente se habita el organismo animal es al vestido: la irradiacion del Calorico por los organismos animales, constituye una perdida notable de la energia vital, dando como resultados del trabajo fisiologico el calor y el sudor

El organismo de todos los animales de sangre caliente se opone, al equilibrio de su calor fisiologico con la temperatura ambiente: y diametralmente opuestos a estos, viven los animales de sangre fria: estos ultimos toman calor de todo lo que los rodea, y los primeros tienden a comunicarse de la temperatura ambiente con la traspiracion, con la secrecion por la piel de grasas liquidas y solidas, y con la gran capa de grasa que reviste por la piel a todo el organismo, y que la que forma la sangre los hidocarburos que han de quemarse



en la combustión de todos los elementos que funcionan, y de todas las energías que dan guerra viva.

Pero como la máquina animal en sus funciones realiza una economía sorprendente bajo el punto de vista del aprovechamiento de todas las materias primas y elaboradas, la función secretora de la piel lleva el triple cargo de irradiar calorico, de comunicar al individuo con la temperatura ambiente, y de espolar del organismo materias nocivas a la salud.

En las funciones complejas de la piel, residen pues acciones de mucha trascendencia para la salud y para la vida, y debemos señalarlas.

1<sup>o</sup> La actividad funcional de la circulación periférica es tan importante al equilibrio de la salud y de la vida, que alterada bruscamente, puede ocasionar en el cerebro pulmones y riñones alteraciones tan sostenidas y tan



intensas, que en pocas horas o repentinamente ocasionen la muerte.

2° Los órganos internos, alterados profundamente en su vida y en su nutrición por las influencias perifericas, se encuentran susceptibles a muchos contagios.

3° La falta de espoliación por la piel, envenena al organismo saturándole de materiales que debemos considerar como verdaderos excrementos.

y 4° una espoliación abundantísima y sostenida por la piel, debilita a todo el organismo y lo hace sucumbir por inanición, y estenuamiento; porque toda la materia ponderable del individuo, se convierte en material de excreción, y toda su energía vital se ocupa en disociar el todo orgánico, para dar material continuo a las espoliaciones de que nos ocupamos.

Vease pues ahora, de cuanta importancia debe ser



para la salud y para la vida el vestido humano, <sup>o</sup> <sup>o</sup>  
En los climas fríos sobre todo, constituye un  
verdadero alimento; el hombre desnudo en las latitudes  
polares no podría sobrevivir al desgaste orgánico que  
le ocasionaría la constante necesidad de mantenerse a la  
temperatura de 37 centígrados, teniendo que irradiar Ca-  
lorios libres, en una atmósfera a 0° o poco más: por  
el contrario el hombre en las latitudes equatoriales in-  
comunica su temperatura interna, del exterior a 50°,  
con la capa de sudor que baña su cuerpo, y que al  
evaporarse le envuelve en una lamina de vapor de  
agua, a temperatura mas baja que la temperatura  
ambiente; y aun mas baja que la de 37° que es la  
temperatura humana.

El vestido humano bajo el punto de vista de la  
fisiología natural es conveniente y necesario, dados los



Costumbres cosmopolitas del hombre de nuestros días,  
porque realza en el organismo humano una gran  
economía de trabajo vital, y porque sustituye al  
pelo que cubre la piel de todos los animales de sangre  
caliente, ~~constituyendo~~ la envoltura aisladora para  
las temperaturas externas.

Hechos dicho, que la circulación periférica influye  
de una manera notable en el equilibrio de la sa-  
lud de los individuos: que sus perturbaciones tienen  
mucho importancia, y que fácilmente se establece  
en los animales de sangre caliente, el hábito de  
llevar vestidos.

añadamos ahora para complemento de estas bases,  
que las secreciones de la piel sufren tantas alteraciones  
cada día, como cambios de impresión recibe la superficie  
del cuerpo desnudo unas veces, y cubierta otras:



y que en cada una de estas impresiones, se han de establecer choques, o repercusiones reflejas sobre los órganos mas importantes del cuerpo humano, y podemos ya hacernos cargo de la importancia que lleva en sí el estudio del vestido.

Esta importancia se acentua mucho mas en el hombre, conforme el refinamiento social, acumula a su alrededor mayor numero de comodidades; por que recibiendo dentro de las habitaciones temperaturas constantes, y habituado ya a ellas durante largas horas, no basta muchas veces, el vestido, para evitar el cambio brusco, de la impresion (Calor o frio) cuando al salir a la intemperie, recibe las influencias atmosféricas.

Pero si muchas ventajas lleva para el hombre el uso del vestido, no son por desgracia pocos los in-



convenientes que proporcionan al individuo y a la so-  
ciedad el abrigo y el traje.

Reconocidos ya en los parrafos que preceden las  
ventajas del abrigo como defensa, contra las causas  
externas que pueden afectar al individuo humano,  
necesitamos consignar <sup>así</sup> tambien sus inconvenientes.

Con estos, ~~los~~ ~~siempre~~ en primer lugar los que  
Casi siempre ocasiona el desabrigo, cuando se corre  
el riesgo de recibir una brusca impresion de tem-  
peratura extrema, y en segundo lugar la facilidad  
de transportar con los vestidos toda clase de germen,  
y no solo de transportarlos sino de multiplicar su  
virulencia y facilitar su reproduccion, por las condi-  
ciones especiales del tejido de las ropas, por la tempe-  
ratura que se sostiene en ellas, y hasta por el desa-  
seo a que estan sometidos muchos prendas de vesti-



en el uso diario de ~~muchos~~ <sup>gran numero</sup> individuos.

Si a esto añadimos, las costumbres inveteradas de hacer el lavado colectivo de las piezas de ropa que pertenecen a un gran numero de individuos, y la costumbre mas mala aun, de no desinfectarlos antes de remitirlos a sus respectivos dueños, nos explicaremos facilmente el porque de la transmision de los contagios, con la profusion que desgraciadamente se observa en multitud de epidemias.

El traje humano, lleva en si los inconvenientes del abrigo, y pocas de sus ventajas: la tiranía de la moda le impone sus leyes: rara vez abrigo de una manera conveniente, y muchas veces ocasiona verdaderas lesiones de nutrición, dis-



locando órganos, congestionándolos unas veces,  
atropiándolos otras, y provocando en muchas, <sup>causol</sup> graves  
lesiones circulatorias, que concluyen por lesionar  
profundamente los órganos mas nobles ~~de la~~ ca-  
~~vidad, y plasmada~~ que están contenidos  
en la cavidad del pecho, o en la  
cavidad del vientre.

Madrid. D. Luis Parody





