

Móvil vs Salud. Adolescentes, usos y tiempo empleado a dispositivos móviles.

Juan Carlos Dobado Castañeda y Juan José Alarcón Jiménez
Universidad de Málaga
jcdobado@uma.es; jjaj@uma.es

Resumen:

Innumerables son los beneficios que ha supuesto la expansión de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) pero cada vez hay más preocupación y estudios relacionados con los problemas y riesgos que estas pueden acarrear. El objetivo de este estudio consiste en confirmar qué percepción, tiempo y tipos de uso tienen los jóvenes en relación al teléfono móvil. Dentro de su utilización confirmar si lo emplean para evitar riesgos relacionados con el sedentarismo y malos hábitos, una preocupación creciente en la actualidad. Además, se verificará si existen diferencias significativas en relación al género de los participantes. Los datos recogidos pertenecen a 100 niños y niñas donde se empleará una metodología cuantitativa mediante la utilización de un cuestionario de elaboración propia donde se registran datos sociodemográficos y el tiempo de uso del móvil tanto entre semana como en fin de semana además de los tipos de usos con intención de describir, comparar y relacionar estas variables.

Palabras clave:

Teléfono móvil; adolescentes; conectividad; dependencia; género y deporte.