

Indagar acerca de formas de conocimiento meta-rationales es un proceso beneficioso para el individuo ya que le permite incorporar estos conocimientos a su propio cuerpo, que actuará como micrófono receptor de la información. Estas nuevas informaciones no tienen por qué desembocar en una conclusión definitiva. Constituyen en sí mismas un modo de mantener la propia indagación, y posibilitan también mantener abierta la vía de conocimiento como modo de indagación en sí mismo.

Para iniciarse en esta indagación meta-razional, el medio más idóneo es la relajación, por lo que la conferencia no solo fue teórica sino que en ella se llevó a cabo una sesión de mindfulness, una demostración que contribuyó a verificar la importancia de la kinestesia para la recepción de información interior y exterior, o sea, de la energía que emanamos nosotros mismos y la energía que nos aporta el mundo que nos rodea.