

EJERCICO 2

ADAPTA MENÚs

Adapta un menú

Tú misma eres una tutora de niñas y niños de 3 años, tienes planificado el siguitnte menú

celiaca: María es celíaca

intolerante a la lactosa:

Pedro es intolerante

judío: sebas es Judío

musulmán: Abel es musulmán

alérgico a legumbres: Aaron es alérgico

menú

Menú base	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Primer plato	Macarrones con jamón	Garbanzos con verduras	Verduras salteadas	Crema de calabaza y zanahoria	Ensalada verde
Segundo plato	Filete de pescado empanado	Tortilla de champiñones	Croquetas de pollo con arroz	Atún con tomate	Conejo con patatas
postre	Fruta	Yogur	Fruta	Macedonia de frutas	Natillas