

Noela Rodríguez Losada, Profesora Universidad de Málaga

Charla Formativa en el EIS Colegio San Juan de Dios Goleta,
Málaga, 17 pm Lunes 20-01-2020

LO
MÁS
IMPORTANTE

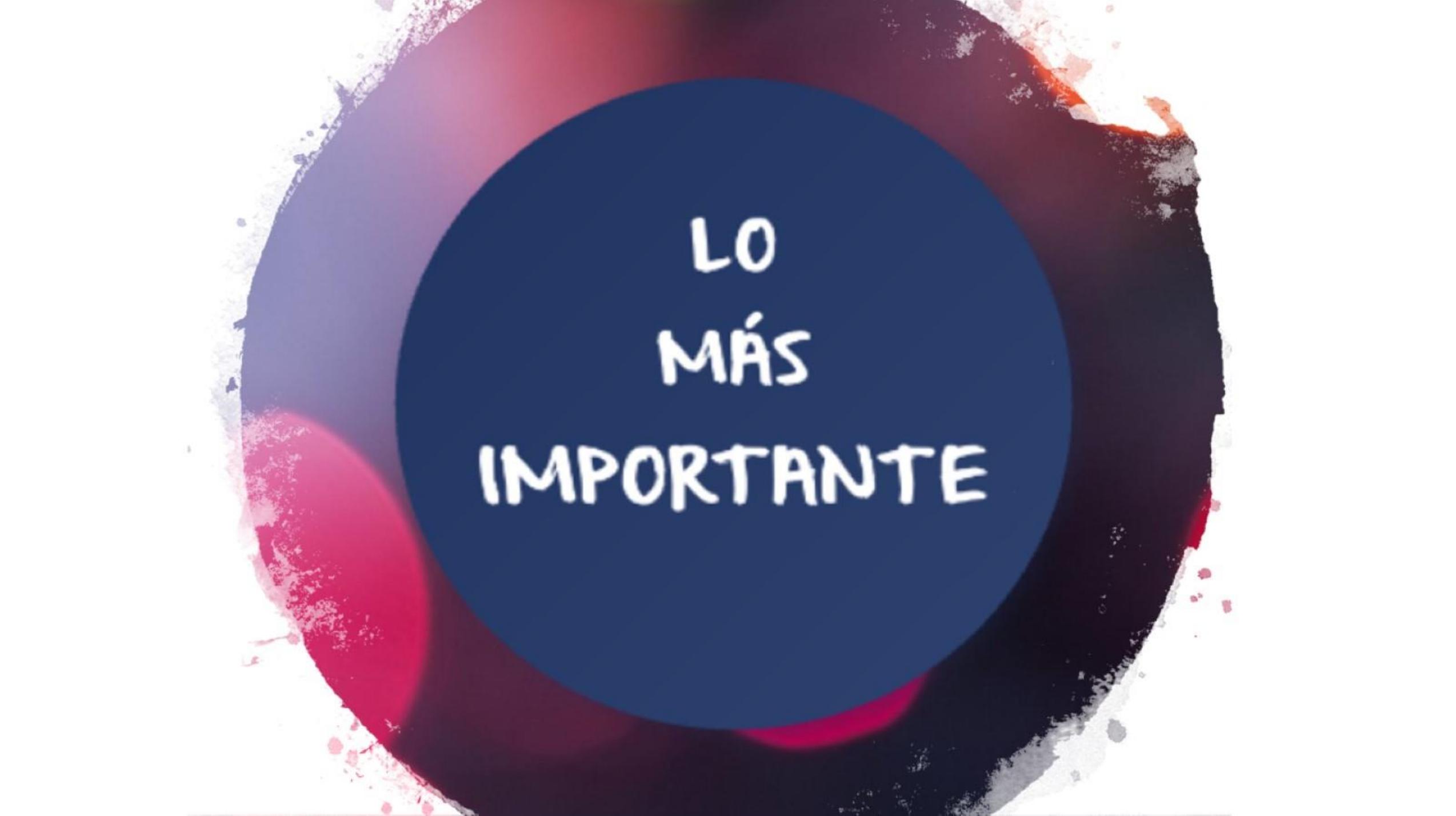
LES
PROGRAMAMOS

LOS PELIGROS
LO QUE NOS
ASUSTA

LO QUE
NO
HAY QUE HACER



Universidad de Málaga, Facultad de Ciencias de la Educación,
Departamento de Didáctica Ciencias Experimentales
Profesoras Dra. Noela Rodríguez Losada y Dra. MD. María Aurora Suarez Lledo
noela@uma.es



LO
MÁS
IMPORTANTE

A close-up photograph of a baby with light skin and blue eyes, wearing a pink shirt. The baby's mouth is open, and a hand is holding a purple spoon with a red band, feeding the baby. The background is a bright, out-of-focus indoor setting.

SOMOS
LO QUE
COMEMOS



**MEJOR SALUD
PEOR SALUD**

CÓMO?



INMUNIDAD
DESARROLLO DE LOS ÓRGANOS
SALUD CARDIO-CIRCULATORIA



RIESGO VITAL PARA LA SALUD DE LAS NIÑAS Y NIÑOS

GRASAS SATURADAS

GRASAS HIDROGENADAS

**GRASA ANIMAL: MANTECA,
PAPAS FRITAS,
PIEL DE POLLO
BOLLERÍA INDUSTRIAL
(CON ACEITE QUE NO SEA DE OLIVA O DE GIRASOL)**



GRASAS

SATURADAS

HIDROGENADAS

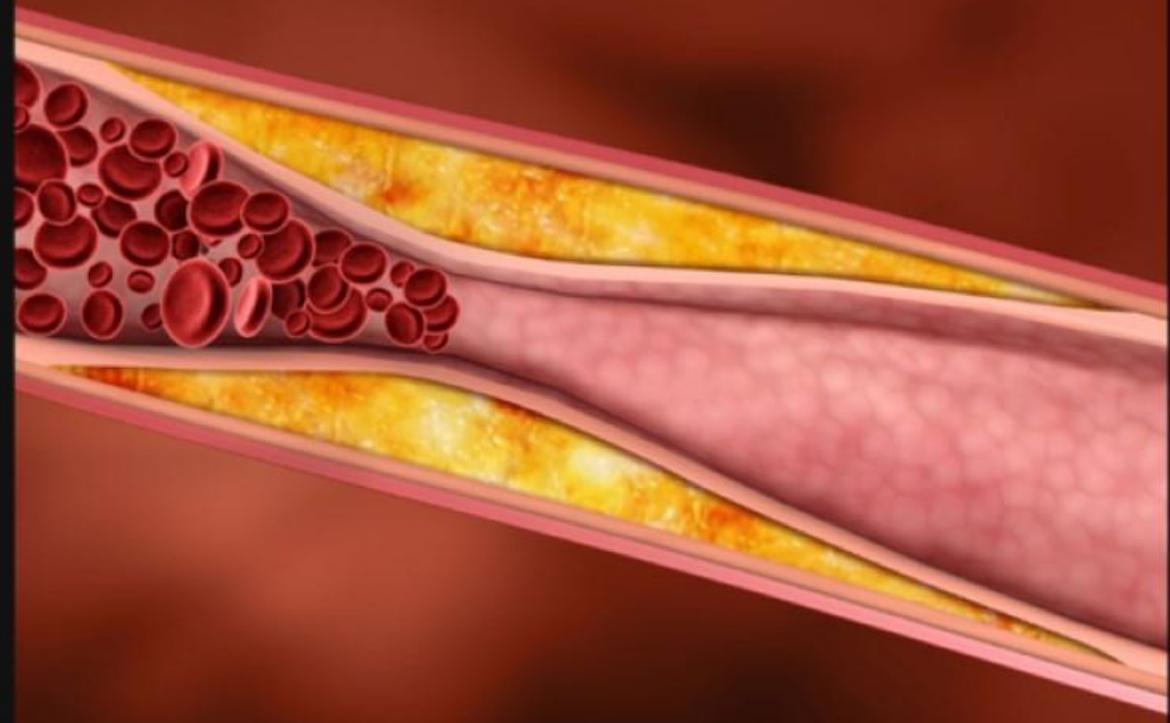
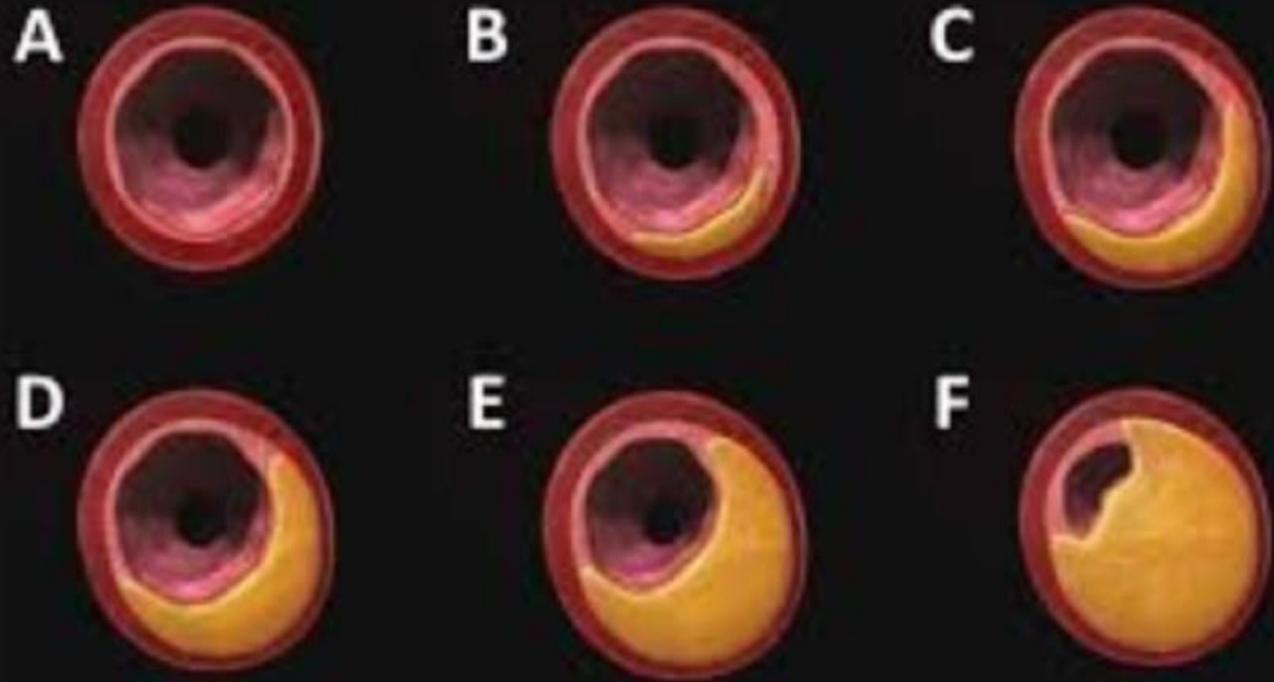


consecuencias

DESAYUNO



EN LA EDAD ADULTA SE PREDISPONEN A SUFRIR UNA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR





NO TIENE POR QUÉ SER UN TAZÓN DE COLACAO O LECHE

LOS ENGAÑOS DE LA PUBLICIDAD



No es lo mismo

DIETA VARIADA

ALTO NÚMERO DE NIÑOS CON ANEMIAS POR FALTA CONSUMO PESCADO Y CARNES





LES
PROGRAMAMOS

PROGRAMAMOS

LOS NIÑOS HACEN LO QUE NOSOTROS LES PROGRAMAMOS

LOS NIÑOS APRENDEN LO QUE VEN

LOS NIÑOS INTEGRAN LO QUE VIVEN



el poder de las
palabras

pigmalión

todos los niños tiene la capacidad de aprender
de ser educados
de ser saludables
de ser obedientes
de ser capaces



LO QUE
NO
HAY QUE HACER

NO OBLIGAR A COMER

Hay que respetar el
apetito de los niños

MOTIVOS POR LOS QUE

NO

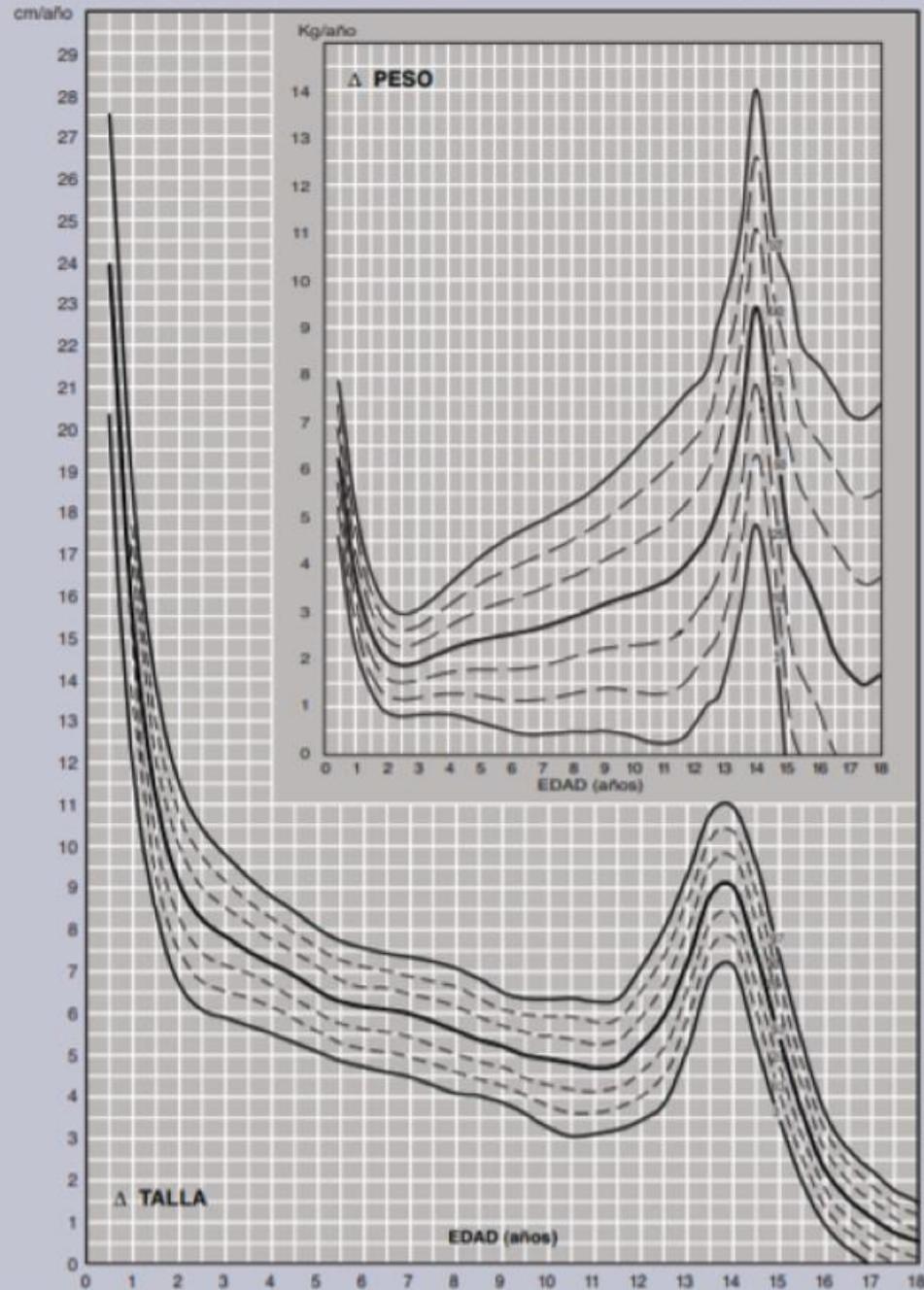
COME

EVITAR

EL TERROR A LA COMIDA

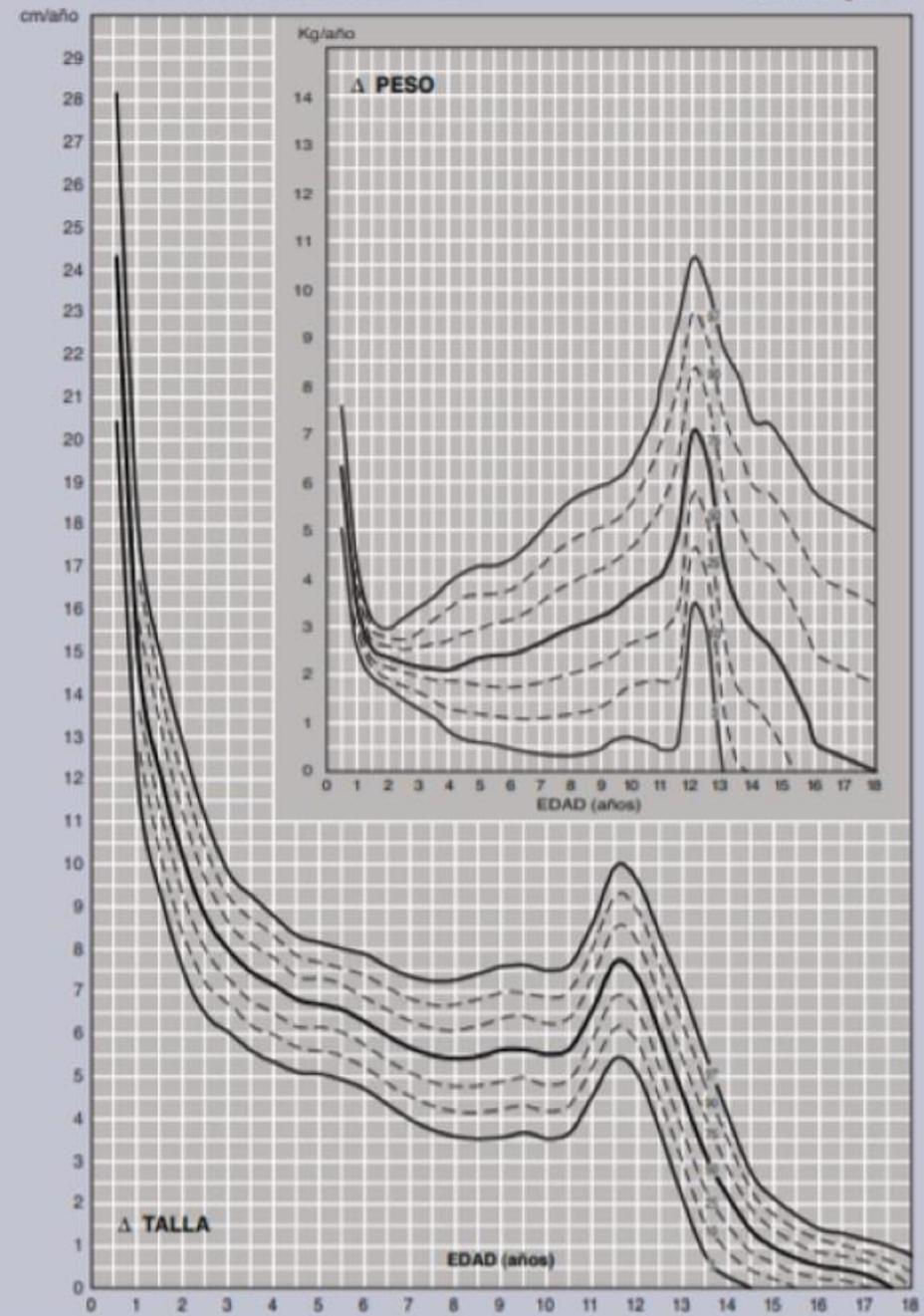
CHICOS: 0-18 años
VELOCIDAD DE CRECIMIENTO EN PESO
VELOCIDAD DE CRECIMIENTO EN TALLA

E. Longitudinal



CHICAS: 0-18 años
VELOCIDAD DE CRECIMIENTO EN PESO
VELOCIDAD DE CRECIMIENTO EN TALLA

E. Longitudinal



CAUSAS.....

**INCUBANDO UNA
ENFERMEDAD**

**CONDUCTA LLAMADA DE
ATENCIÓN**

OTRAS

FAMILIA



LA SEPARACIÓN Y LOS CONFLICTOS ENTRE PROGENITORES

LES AFECTA ESPECIALMENTE EN LAS COMIDAS

Lo perciben todo, se enteran de todo desde bebé, no dicen nada pero lo expresan a su manera



NO ENFADARSE
NO GRITAR
NO ESTRESARSE
NO DISGUSTARSE

la mejor estrategia es...





LOS PELIGROS
LO QUE NOS
ASUSTA

PELIGROS

CREENCIAS FALSAS: NIÑO GORDITO NIÑO SANO

COMER FRENTE A LA TELEVISIÓN, PANTALLAS

CAPRICHOS FRENTE A UN ALIMENTO: "ESO NO ME GUSTA"

**OBLIGAR A COMER : NIÑOS APRENDEN A COMER COMO ROBOTS Y
PIERDEN CONTROL DE LA SACIEDAD, COMO CONSECUENCIA
OBESIDAD**





**los niños tienen que jugar y divertirse
y tú amor los hará brillar**

