

NORMAS PARA CUMPLIMENTAR: Sólo una respuesta válida por pregunta. No restan las erróneas. Las últimas 4 preguntas valen 20% de la nota. No se permite hablar ni comentar nada con un compañero (Suspense automático).

1. En el Colpbol, las faltas se ejecutan:
 - a. No hay faltas en el colpbol.
 - b. Sacando desde el lugar donde ha ocurrido la falta.
 - c. Sacando siempre desde la línea de banda.
 - d. Sacando siempre desde la línea de banda, menos cuando es penalti que se saca desde el área contraria.
 - e. Sacando de portería.
1. ¿Cuántos jugadores conforman los dos equipos que se enfrentan en colpbol?
 - a. 4 jugadores
 - b. 7 jugadores
 - c. 5 jugadores
 - d. 10 jugadores
 - e. 6 jugadores
2. ¿Dónde surgió el bádminton?
 - a. Europa
 - b. África
 - c. Asia
 - d. América del Norte
 - e. América del Sur
3. ¿Cuántos puntos tienen normalmente un juego en bádminton?
 - a. 10
 - b. 25
 - c. 30
 - d. 15
 - e. 35
4. En natación los equipos de relevos, pueden estar formados por:
 - a. Todas las personas que se quiera.
 - b. Depende del campeonato.
 - c. 4 personas del mismo sexo.
 - d. 4 personas de diferente sexo, si fuera necesario.
 - e. Siempre números pares.
5. ¿Cuántas calles o carriles tiene una piscina olímpica?
 - a. 10
 - b. 8 o 10
 - c. 5

- d. 9
 - e. 6
6. ¿Cuántos cm de longitud debe medir el testigo?
- a. 20 cm
 - b. 30 cm
 - c. 40 cm
 - d. 15 cm
 - e. 50 cm
7. ¿Cuál sería un motivo de descalificación en las carreras de relevo?
- a. El testigo pasa por todos los corredores.
 - b. Los atletas llevan el número delante y detrás.
 - c. Recibir el testigo fuera de la "zona de transferencia".
 - d. Cada equipo está formado por cuatro corredores.
 - e. Los corredores llevan ropa deportiva adecuada.
8. ¿En qué consistía el juego Duck and rock?
- a. Intentar alcanzar un objeto colocado sobre una roca lanzándole una piedra.
 - b. Intentar alcanzar un objeto colocado sobre una roca lanzándole una pelota.
 - c. Lanzar un balón a un aro.
 - d. Lanzar una piedra a un balón.
 - e. Intentar lanzar el mayor número de piedras.
9. ¿Qué juego de su infancia le ayudo al inventor del baloncesto para crearlo?
- a. Las chapas
 - b. Cat and rock
 - c. Duck and rock
 - d. Duck and roll
 - e. Balón prisionero
10. En el salto de altura. ¿Qué se mide para determinar la marca del atleta?
- a. En línea recta, desde la plastilina hasta la marca de los pies en el momento de la caída a la fosa.
 - b. En línea recta desde la plastilina hasta la marca más cercana hecha por el saltador con cualquier parte del cuerpo.
 - c. En línea recta desde el lugar donde salta el atleta hasta el lugar donde caen sus manos.
 - d. En línea recta, desde la plastilina hasta la marca más lejana hecha por el saltador con cualquier parte de su cuerpo.
 - e. La marca que realiza el saltador con la punta de los pies.
11. ¿Cuánto pesa la bola metálica que se usa en el lanzamiento de peso?

- a. 7.26 kg para los hombres y 4 kg para las mujeres
 - b. 7 kg para los hombres y 7 kg para las mujeres
 - c. 5.34 kg para los hombres y 2.26 kg para las mujeres
 - d. 8.57 kg para los hombres y 4.58kg para las mujeres
 - e. 6.5 kg para los hombres y 5.34 kg para las mujeres
12. En el Rugby el placaje consiste en...
- a. Zancadillear al jugador contrario para quitarle el balón.
 - b. Interceptar el balón cuando está en el aire.
 - c. Empujar al jugador contrario cuando tiene el balón
 - d. Una jugada muy técnica en la que se intercepta al jugador por debajo de los hombros en el momento que lleva el balón.
 - e. Las respuestas b y d son correctas.
13. La jugada por la cual un jugador, en cualquier momento del juego, pateo el balón entre los palos, con bote previo en el suelo antes de efectuar la patada, se denomina...
- a. Placaje.
 - b. Gol.
 - c. Melé.
 - d. No existe dicha jugada.
 - e. Drop
14. Con la práctica del kickball o el "béisbol del fútbol", con una clase de segundo ciclo se trabaja principalmente las habilidades de:
- a. El lanzamiento de pelota con el pie
 - b. El lanzamiento de pelota y recepción de la misma
 - c. El desplazamiento, lanzamiento, pase y recepción
 - d. Trabajo en equipo
 - e. Golpeo de balón, equilibrio y salto
15. En el kickball o el "béisbol del fútbol", el pitcher debe de lanzar el balón:
- a. Dirigida hacia el pateador de la forma que quiera
 - b. Dirigida al pateador de forma rasa rodando por el suelo
 - c. Dirigida al pateador sin que toque el suelo
 - d. Dirigida al pateador dando botes el balón
 - e. Dirigida hacia el pateador con efectos y botando para dificultar su golpeo
16. ¿Qué cuatro toques usamos durante un partido de voleibol?
- a. Picaditas, palmeo, toque de brazo y remate.
 - b. Saque, toque de dedos, toque de antebrazo y remate.
 - c. Saque, toque de dedos, toque de hombro y golpeo.
 - d. Iniciación, recepción, pases y lanzamiento.
 - e. Saque, remate, colocación y pases.
17. ¿Cuál fue el primer nombre del voleibol?
- a. A-Trintover.

- b. B- Puttball.
 - c. C- Pwindball.
 - d. D- Mintonette.
 - e. E. Airball.
18. ¿Cuántos segundos tiene el equipo atacante en un partido de baloncesto para pasar la línea de medio campo?
- a. 4
 - b. 8
 - c. 10
 - d. 5
 - e. 3
19. ¿Cuántos pasos se puede dar un jugador de baloncesto sin botar la pelota?
- a. 5
 - b. 1
 - c. 2
 - d. ninguno
 - e. 4
20. Cada equipo de Ultimate está compuesto por:
- a. 5 jugadores.
 - b. 3 jugadores.
 - c. 10 jugadores.
 - d. 12 jugadores.
 - e. 7 jugadores.
21. ¿Cuántos árbitros hay en un partido de Ultimate?
- a. Dos
 - b. Uno
 - c. Tres
 - d. Ninguno
 - e. Uno en cada esquina.
22. ¿Cómo es un stick de hockey sala?
- a. Plano en sus dos lados.
 - b. Plano en el lado izquierdo y curvo en el dorso.
 - c. Curvo en los dos lados.
 - d. Ligeramente curvado en la parte superior por sus dos lados.
 - e. Solo curvo en uno de sus lados pero no a lo largo de toda su longitud.
23. ¿Qué protecciones están permitidas solo para un portero de hockey sala?
- a. Espinilleras y protección en el tobillo y en la boca.
 - b. Casco protector, sólo cuando está dentro de la media cancha que están defendiendo.

- c. Igual protección que sus compañeros de equipo
 - d. Protección en la mano izquierda y espinilleras
 - e. Para cuerpo, brazos, codos, antebrazos, manos, muslos, rodillas y guardas para piernas y pies.
24. Según la trayectoria que se quiera dar al volante, se distinguen cuatro golpes de base en Bádminton ¿cuáles son?
- a. Golpe Europeo de Derecha, Golpe Asiático De Derecha, Golpe de Revés y Flick.
 - b. Golpe Sencillo, Golpe Filtrado, Golpe Plano, Golpe Cortado, Globo y Dejada.
 - c. El lob (Volea o globo) o golpe de trayectoria alta y al fondo del campo; la dejada, el remate y el drive o golpe de trayectoria larga y horizontal.
 - d. Drive, Revés, Volea, Dejada y Remate.
 - e. Push, Flick y Scoop.
25. En Bádminton, ¿Qué altura tienen los postes?
- a. 1,60 m
 - b. 1,55 m
 - c. 2 m
 - d. 1,65 m
 - e. 1,50 m
26. Sabemos que en atletismo la longitud de la pista cubierta es distinta a la de exterior, pero, ¿cuánto mide?
- a. 200 m.
 - b. 400 m.
 - c. 300 m.
 - d. 250 m.
 - e. 600 m.
27. ¿Cuáles de estas pruebas son oficiales en el atletismo?
- a. 400 vallas
 - b. 50vallas
 - c. 110vallas
 - d. 100vallas
 - e. A, c y d son correctas
28. ¿Cuánto mide el bordillo que rodea la pista de floorball?
- a. 50cm
 - b. 55cm
 - c. 70cm
 - d. 1m
 - e. 30cm
29. ¿Con qué está permitido parar la bola en unihockey?
- a. Con el stick

- b. Con el stick y el pie
 - c. Con el stick, el pie y el pecho.
 - d. Con cualquier parte del cuerpo excepto la cabeza.
 - e. Con el stick o cualquier parte del cuerpo.
30. ¿Cuáles de estas reglas básicas del voleibol son correctas?
- a. Si el balón toca el suelo dentro del propio campo, tanto si el último toque corresponde a un jugador propio como a uno del equipo contrario.
 - b. Si el toque del balón es incorrecto y hay retención o acompañamiento (dobles en este caso).
 - c. Si un jugador penetra el campo contrario por debajo de la red interfiriendo con el juego del contrario, o si un pie traspasa completamente la línea central.
 - d. Todas son incorrectas.
 - e. Todas son correctas.
31. Por cuántos jugadores, en total, está formado un equipo de voleibol?
- a. 6.
 - b. 21.
 - c. 3.
 - d. 10.
 - e. 14.
32. En el padbol, las medidas del campo de juego son:
- a. Mayores que una pista de tenis.
 - b. Iguales que una pista de tenis.
 - c. Mayores que una pista de pádel.
 - d. Iguales a una pista de pádel.
 - e. Menores a una pista de pádel.
33. ¿Cuáles son las zonas de un campo de Padbol?
- a. Zona de ataque, recepción y roja.
 - b. Zona de despeje, saque y roja.
 - c. Zona de saque, recepción y roja.
 - d. Zona verde, saque y recepción.
 - e. Zona de saque, receptoría y roja.
34. ¿Quiénes juegan la Supercopa de España?
- a. El campeón de la liga y el campeón de la copa del rey
 - b. Los dos primeros de la liga
 - c. Los dos últimos de la liga
 - d. Los cuatro primeros de la liga
 - e. La C y la D son ciertas
35. ¿Cuántas participaciones tiene la selección femenina de baloncesto en unos Juegos Olímpicos?

- a. Ninguna
 - b. Dos
 - c. Ocho
 - d. Tres
 - e. Todas hasta la actualidad.
36. ¿Cuántos jugadores como máximo puede haber en el campo por equipo en balonmano playa?
- a. 4 jugadores y 1 portero
 - b. 3 jugadores y 1 portero
 - c. 5 jugadores
 - d. 3 jugadores, 1 peto y 1 portero
 - e. 6 jugadores y 1 portero
37. ¿Se puede botar en balonmano playa?
- a. Solo una vez en cada ataque
 - b. Nunca
 - c. Pueden botarla todos
 - d. Solo puede botarla una vez cada jugador, una vez recibida la pelota
 - e. C y D son correctas
38. ¿Qué pareja saca primero en un partido de pádel?
- a. La primera en llagara la pista
 - b. La pareja elegida por el juez
 - c. Al azar.
 - d. Ninguna de las anteriores es verdadera.
 - e. Solo la A es verdadera.
39. ¿Cuál es la longitud de la pala de pádel?
- a. 30cm
 - b. 45cm
 - c. 85cm
 - d. 65cm
 - e. 55cm
40. Los equipos cambian de campo cuando alcanzan:
- a. 7 puntos (1 y 2 sets) o 5 puntos (3 sets)
 - b. 10 puntos (1 y 2 sets) o 8 puntos en (3 sets)
 - c. 8 puntos (1 y 2 sets) o 5 puntos en (3 sets)
 - d. 20 puntos (1 y 2 sets) o 10 puntos en (3 sets)
 - e. 10 puntos (1 y 2 sets) o 15 puntos en (3 sets)
41. Las dimensiones del campo de vóley playa son:
- a. 18mx9m
 - b. 16mx8m
 - c. 17.5mx9m

- d. 63mx33m
 - e. 5mx10m
42. En balonmano, ¿cuántos pasos están permitidos dar sin botar el balón?
- a. 3 pasos
 - b. 2 pasos
 - c. 1 paso
 - d. 5 pasos
 - e. 4 pasos
43. ¿Cuántos cambios se pueden realizar en un partido de balonmano?
- a. 3 cambios.
 - b. 7 cambios.
 - c. No se pueden realizar cambios.
 - d. Todos los cambios necesarios.
 - e. Todas las anteriores son incorrectas.
44. Escribe los tres aspectos fundamentales a tener en cuenta en las sesiones con los alumnos en educación física para la mejor praxis.
45. ¿Cuál ha sido la mayor problemática encontrada a la hora de llevar a cabo las sesiones prácticas?
46. ¿Y en las exposiciones teóricas?
47. ¿Cuál es el ratio profesor alumno ideal por clase de educación física en primaria?
48. Dime dos compañeros de tu grupo que consideres que han resaltado en la elaboración de vuestros trabajos y en el desempeño de la asignatura.
49. Dime dos nombres de compañeros que consideres que consideres que han colaborado menos en ambos aspectos.