

**X CONGRESO
INTERNACIONAL
DE PSICOLOGÍA
Y EDUCACIÓN**



De la Red Neuronal a la Red Social: Bienestar y Convivencia
14 – 18 de junio 2021, Córdoba, España



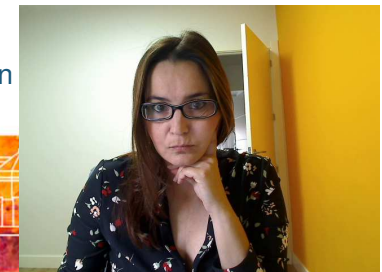
USO PROBLEMÁTICO DE INTERNET Y CIBERPERPETRACIÓN: EL EFECTO MODERADOR DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

Carolina Yudes, Teresa Chamizo-Nieto, Lourdes Rey & Natalio Extremera

Universidad de Málaga



Imágenes de la presentación



CIBERPERPETRACIÓN (CBP)



La práctica intencional de cualquier **comportamiento intimidatorio, violento y/o abusivo**, realizado de forma **síncrona o asíncrona**, a través de **medios digitales**, contra un igual que **no puede defenderse por sí mismo** (Smith et al., 2008)



CBP: Características Propias

DIFUSIÓN

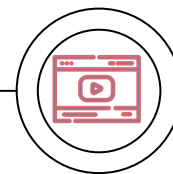
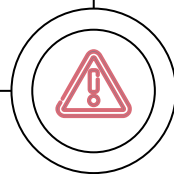
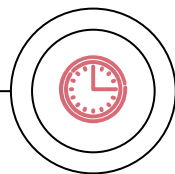
rápida expansión;
amplia audiencia

SIN LIMITES

24 h / 7 d
y cualquier lugar



**Fuerte
impacto y
desajuste
psicológico y
social en
todos los
implicados**



PERMANENCIA

en la red:
repetición del
episodio

DIVERSIDAD

de medios y
recursos





ENTONCES, ¿POR QUÉ SE REALIZAN ESTAS CONDUCTAS?



Factores con alto valor predictivo de la ciberperpetración



USO PROBLEMÁTICO DE INTERNET Y TIC:

Excesivo, impulsivo, conductas de riesgo: *exposición a contenidos violentos o inadecuados; alta divulgación de publicaciones comprometidas de uno mismo, diversos perfiles, etc.* **Minimizar** los efectos perjudiciales. Etc. (Festl & Quandt, 2016; Gámez-Guadix & Gini, 2016)

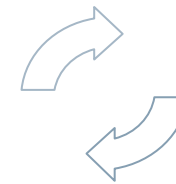
Fuerte relación con CBP al usar los medios digitales como **estrategia desadaptativa** (Marín-Cortés & Linne, 2020; Yudes et al., 2019)

Factores que podrían debilitar los factores de riesgo



INTELIGENCIA EMOCIONAL

Mayor regulación emocional =
Mayor empatía, asertividad

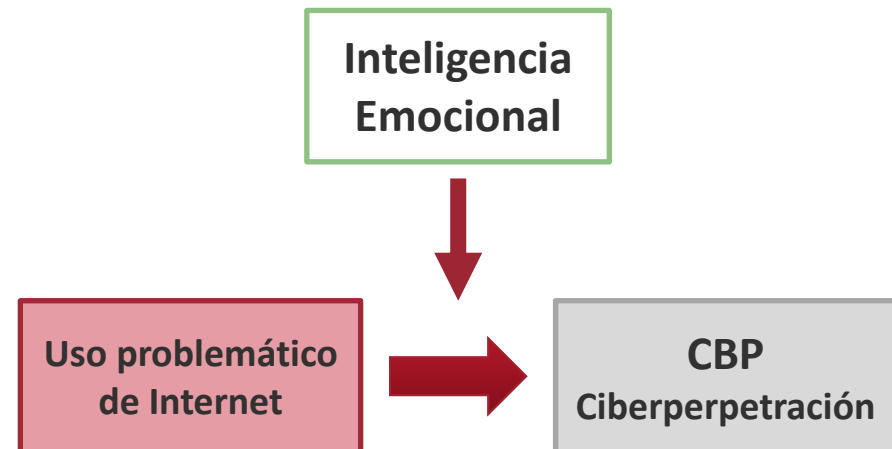


Prevención del uso de internet
cómo estrategia desadaptativa de
enfrentamiento

(Estévez, et al., 2019; Martínez-Monteagudo, et al., 2019)

OBJETIVO

- (1) Examinar la relación entre ciberperpetración, uso problemático de Internet e inteligencia emocional
- (2) Explorar el efecto moderador de la inteligencia emocional en la relación entre uso problemático de Internet y ciberperpetración según el género



MUESTRA

N = 2039 adolescentes



940 chicos



1099 chicas

12-18 años

(X = 14.57; DT = 1.58)

Comité ético de la Universidad de Málaga
Declaración de Helsinki (2013)



De la Red Neuronal a la Red Social: Bienestar y Convivencia
14 – 18 de junio 2021, Córdoba, España

INSTRUMENTOS



Ciberperpetración (Del Rey et al., 2015)



Uso Problemático de Internet (Puerta-Cortés, et al., 2012)



Inteligencia Emocional
(Extremera, et al., 2019)

- Percepción Intrapersonal e interpersonal
- Asimilación
Regulación



ANÁLISIS DESCRIPTIVOS

	N = 2039	CHICOS	CHICAS
	Media (DT)	M (SD)	M (SD)
Ciberperpetración	.21 (0.34)	.23 (.38)	.18 (.31)
Uso problemático de Internet	2.15 (0.61)	2.13 (.60)	2.16 (.61)
Inteligencia Emocional	4.78 (1.00)	4.78 (1.02)	4.77 (0.98)



ANÁLISIS CORRELACIONALES (PEARSON)

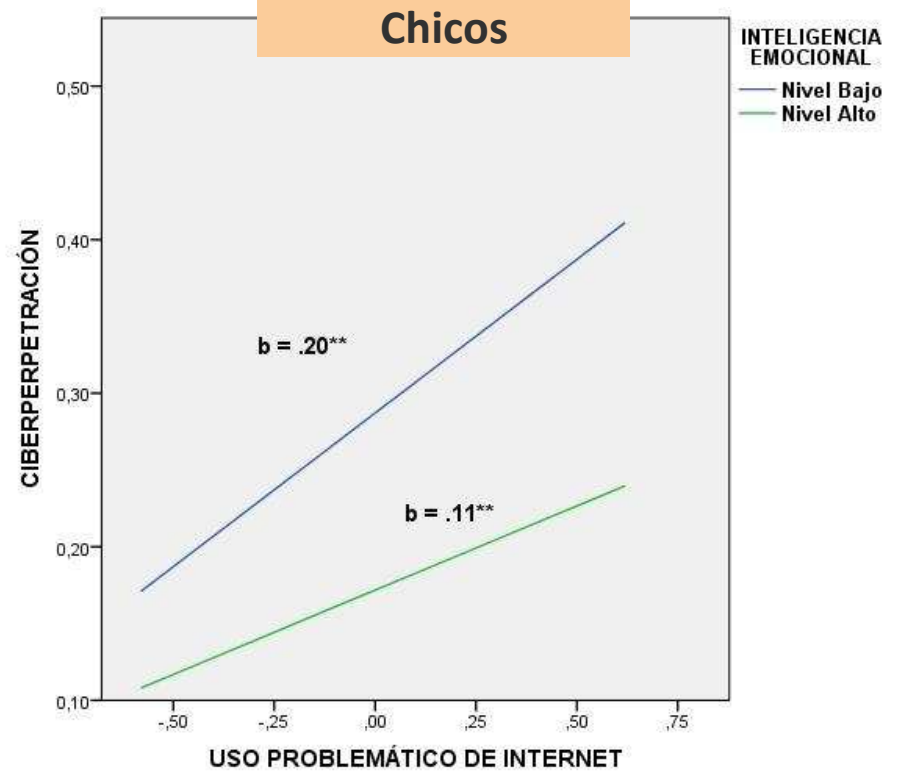
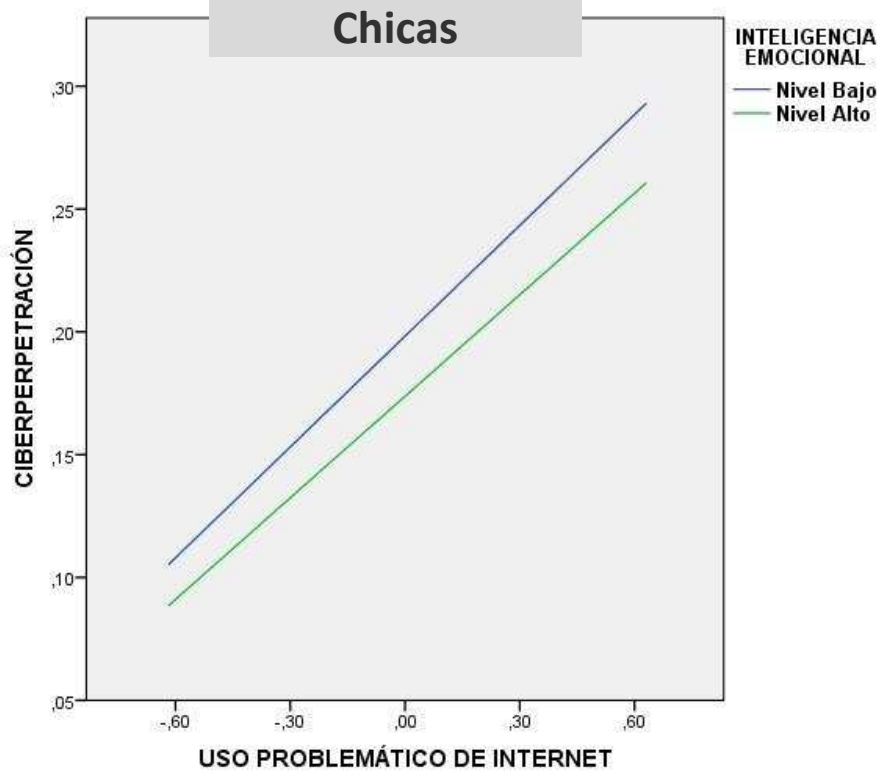
CHICOS

	[1]	[2]	[3]
[1] Ciberperpetración		.29**	-.18**
[2] Uso Problemático Internet	.31**		-.11**
[3] Inteligencia Emocional	-.11**	-.24**	

CHICAS



ANÁLISIS DE MODERACIÓN



Chicas

Chicos

(1) Relación Positiva (+):

CBP + uso problemático de Internet

(2) Relación negativa (-):

- **CBP + Inteligencia Emocional**
- **PIU + Inteligencia Emocional**



Chicos

**Altos niveles de
Inteligencia
Emocional**



**Uso problemático
de Internet**



**CBP
Ciberperpetración**



Implicación de los resultados



designed by freepik

- I. **MEJOR AJUSTE PSICOLÓGICO = Mejor gestión de situaciones comprometidas o problemáticas relacionadas con el uso de Internet**
- II. **PROMOCIÓN DE ACTUACIONES PREVENTIVAS del uso de Internet y ciberacoso BASADAS EN EL DESARROLLO DE LA Inteligencia Emocional**



Limitaciones del estudio

1- Medidas de autoinforme 2-Diseño transversal **3-Datos más concretos usos**



GRACIAS POR SU ATENCIÓN

Applied Positive Lab



<http://www.appliedpositivelab.com/>

designed by freepik

Imágenes extraídas de freepik.es

X CONGRESO
INTERNACIONAL
DE PSICOLOGÍA
Y EDUCACIÓN



De la Red Neuronal a la Red Social: Bienestar y Convivencia
14 – 18 de junio 2021, Córdoba, España

