

## **Efecto Del Trabajo Propioceptivo Basado En La Sensación Del Movimiento En La Artrosis De La Base Del Pulgar. Estudio Piloto.**

ARTROPATÍA DEGENERATIVA

**Raquel Cantero Téllez**<sup>1,2</sup>, Leire Cruz Gambero<sup>1</sup>, Nancy N Naughton<sup>3</sup>, Kristin Anne Valdes<sup>4</sup>

1. Universidad de Málaga, Málaga, España
2. The Institute of Biomedical Research in Malaga (IBIMA). FE-17 HandResearchteam., Málaga, España
3. Hand Surgery Associates, Olyphant, Pa, Estados Unidos
4. Touro University, Henderson, Nv., Estados Unidos

Keywords: Artrosis; Pulgar; Propiocepcion;

### **Objetivos**

Evaluar la efectividad de un programa de ejercicios propioceptivos sobre el dolor y la funcionalidad en mujeres diagnosticadas de artrosis TMC grado 1 y 2.

### **Material y métodos**

Estudio experimental doble ciego. Se incluyeron mujeres con un diagnóstico de OA en la TMC de grado I y II en la mano dominante con un dolor mayor de 4/10 en la Escala Visual Análoga (EVA) que firmaran el consentimiento informado. Se excluyeron aquellas participantes que presentaban afectación neurológica en miembro superior, que hubiesen recibido tratamiento conservador en los últimos 6 meses, o que tuviesen tenosinovitis asociada a la patología. Las participantes fueron evaluadas antes de iniciar el programa, a los 3 y 6 meses por el mismo evaluador. Ambos grupos realizaron un abordaje conservador basado en el uso de una ortesis corta del pulgar durante las horas nocturnas, liberación de la articulación TMC, masaje del aductor del pulgar, y fortalecimiento del primer interóseo dorsal. El grupo experimental realizó además un protocolo de trabajo propioceptivo del primer dedo. Las variables de resultado fueron la fuerza de pinza lateral (pinza llave), la intensidad de dolor durante las actividades de la vida diaria medida con la EVA y la respuesta propioceptiva medida con el Joint position sense test (JPST).

### **Resultados**

Participaron un total de 20 mujeres con una media de edad de 66.25 años (DS 5.12). Ambos grupos demostraron un descenso del dolor y aumento de la fuerza de la pinza estadísticamente significativo ( $P < .001$ ) pero sin encontrar diferencias estadísticamente significativas entre ambos grupos. En cambio, el ANOVA demostró diferencias estadísticamente significativas entre los grupos con un tamaño del efecto de 2.36 en el grupo experimental y de 0.11 en el grupo control en la medida de la propiocepción a través del Joint position sense (JPS).

### **Conclusiones**

Las mujeres que completaron el programa de ejercicios propioceptivos en este estudio consiguieron mejoría en la función propioceptiva. No se evidencian diferencias significativas en cuanto a la intensidad de dolor o recuperación de la fuerza de la pinza.

### **Resumen**

La osteoartritis (OA) de la articulación trapecio-metacarpiana (TMC) del pulgar normalmente viene

acompañada de inestabilidad y déficits propioceptivos. Este estudio piloto aporta resultado pocos concluyentes en cuanto al efecto sobre el dolor o la fuerza de la pinza, aunque si mejora la sensación de movimiento en pacientes donde se lleva a cabo el programa propioceptivo.