



## Guía básica de la Base de Datos

1. Sobre APA PsycTherapy©
2. Cómo acceder
3. Búsquedas: Búsqueda básica – Búsqueda avanzada - Historial de búsquedas
4. Operadores booleanos y términos truncados
5. Resultados: Visualización - Gestión
6. Opciones de ayuda. Salir.

### **1.- Sobre APA PsycTherapy®**

Producida por la American Psychological Association tiene como objeto la Psicología clínica y la Psicoterapia. El material que contiene ha de tratarse con confidencialidad y utilizarse sólo con fin formativo, de acuerdo con la ética profesional y los derechos de autor.

El contenido exclusivo de esta base de datos, abarca más de 500 vídeos, de unos 207 profesionales clínicos, con unos 300 ejemplos de problemas o temáticas y alrededor de 120 enfoques terapéuticos, y se actualiza cada año incluyendo unas 20 a 30 horas de material nuevo.

Son recursos útiles para estudiantes y profesionales al observar los métodos de intervención, las dificultades y resistencias más comunes, los comportamientos efectivos con los pacientes, así como el estilo propio del terapeuta para crear

la empatía, además de promover el análisis crítico y la discusión en el aprendizaje.

## 2. Cómo acceder

Busca el nombre de la base de datos en nuestro catálogo Jábega (jabega.uma.es) y pincha en el enlace correspondiente. Éste es directo:

[https://jabega.uma.es/permalink/34CBUA\\_UMA/10c9r5m/alma991010888605004986](https://jabega.uma.es/permalink/34CBUA_UMA/10c9r5m/alma991010888605004986)



Los usuarios crearán cuenta personal al iniciar la sesión.

Puede suceder que la plataforma de EBSCOhost te dé a elegir entre esta base de datos exclusivamente o buscar simultáneamente en otras de igual temática.



La interfaz se muestra en castellano, los términos de búsqueda están en inglés.

### 3. Búsquedas: cómo encontrar un vídeo

Cada vídeo tiene campos codificados recuperables: palabras del índice, palabras clave, información de participantes, del contenido de la sesión clínica, así como de la técnica terapéutica que ejemplifica.

Al empezar a teclear cualquier palabra va a aparecer un **índice de términos** que nos permite encontrar el nuestro o aceptar sugerencias.

Es aconsejable la búsqueda simple, por ejemplo, la terapia cognitivo conductual es recuperable por "behavioral cognitive". Se debe cuidar el orden de las palabras y la ortografía, y escribir en mayúsculas los operadores booleanos para diferenciar de los términos a buscar.

#### Búsqueda Básica

Es la más adecuada para búsqueda sencilla y rápida. (Por defecto aparece la Búsqueda avanzada y podemos cambiarla)



Con **opciones de búsqueda** se especifican algunas cuestiones (como fecha, o términos de materias relacionadas) que amplifican o limitan el alcance.

Si buscamos sin elegir un campo en concreto el programa va a rastrearlos todos.

Ponemos una palabra o varias en el cuadro de búsqueda. También combinamos con **Operadores Booleanos**: AND, OR y NOT



## Búsqueda avanzada

Podemos **buscar por un campo en concreto** eligiendo entre: Texto completo, título, Psicólogo, Resumen, fecha de publicación y palabra clave.

Buscando: **APA PsycTherapy** | [Bases de datos](#)

job stress	KW Keyword ▾
------------	--------------

Y también *combinar* términos de varios campos de búsqueda (por defecto con AND)

---

Buscando: **APA PsycTherapy** | [Bases de datos](#)

eating disorders	Seleccione un campo (opcional) ▾	Buscar	
AND ▾ 2022	DT Date of publication ▾		<a href="#">Borrar</a> ?
AND ▾	Seleccione un campo (opcional) ▾		+ -

Y filtrar los resultados:

---

<b>Depurar los resultados</b>	Resultados de la búsqueda: 1 a 10 de 140
-------------------------------	--

## Historial de búsqueda

Con él recuperamos todas nuestras búsquedas previas para volver a ver, modificar y combinar, actualizar o eliminar.

Historial de búsqueda o alertas

[Imprimir historial de búsqueda](#) [Recuperar búsquedas](#) [Recuperar alertas](#) [Guardar búsquedas / Alertas](#)

Seleccionar / anular selección de todo

Número de ID de búsqueda*	Términos de la búsqueda	Opciones de búsqueda	Acciones
<input type="checkbox"/> S3	job	Ampliadores - Aplicar materias equivalentes Modos de búsqueda - Booleano/Frase	<a href="#">Ver resultados</a> (49) <a href="#">Ver detalles</a> <a href="#">Modificar</a>
<input type="checkbox"/> S2	stress	Ampliadores - Aplicar materias equivalentes Modos de búsqueda - Booleano/Frase	<a href="#">Ver resultados</a> (140) <a href="#">Ver detalles</a> <a href="#">Modificar</a>
<input type="checkbox"/> S1	anxiety	Ampliadores - Aplicar materias equivalentes Modos de búsqueda - Booleano/Frase	<a href="#">Ver resultados</a> (157) <a href="#">Ver detalles</a> <a href="#">Modificar</a>

## 4. Operadores Booleanos y términos truncados

### Operadores

Ayudan a establecer las relaciones entre los términos de búsqueda cuando escribimos más de uno.

**AND** combina de forma que el resultado de la búsqueda contenga todos los términos

**OR** combina de forma que el resultado de la búsqueda contenga al menos uno de los términos.

**NOT** excluye términos para que el resultado no los contenga



### Uso de operadores lógicos y paréntesis

Se pueden usar paréntesis para anidar unos términos dentro de una ecuación de búsqueda, y así se especifica el orden en el que se interpretan. La información entre paréntesis se lee primero y a continuación la de fuera del paréntesis.

EJEMPLO:

(Old people OR old age OR seniors) AND wellnes

Si la consulta de los operadores no incluye paréntesis el motor de búsqueda procesa primero AND, NOT, dejando para el final OR.

### Búsqueda con truncamiento de términos y comodines

Se utilizan para búsquedas que pueden incluir caracteres desconocidos, ortografías diferentes o distintas terminaciones.

Puede usarse comodines y símbolos de truncamiento

El **asterisco** (\*) sustituye a un grupo caracteres, normalmente al final. Si el asterisco está entre una palabra y otra indicará que puede encontrarse un término en medio.

El signo de **almohadilla** (#) sustituye caracteres donde puede haber ortografía alternativa.

El signo de **interrogación** (?) sustituye un carácter alternativo, pero no se usa al final de la palabra.

EJEMPLOS:

Con el **asterisco** al final de la palabra, schizophreni\* recupera: schizophrenia,  
schizophrenic.

Comput\* recupera: computer, computers, computing, computation, computations,  
computational...

Con el signo **almohadilla**, p#diatric\* recupera: paediatric, pediatric...

Col#r recupera: color, colour.

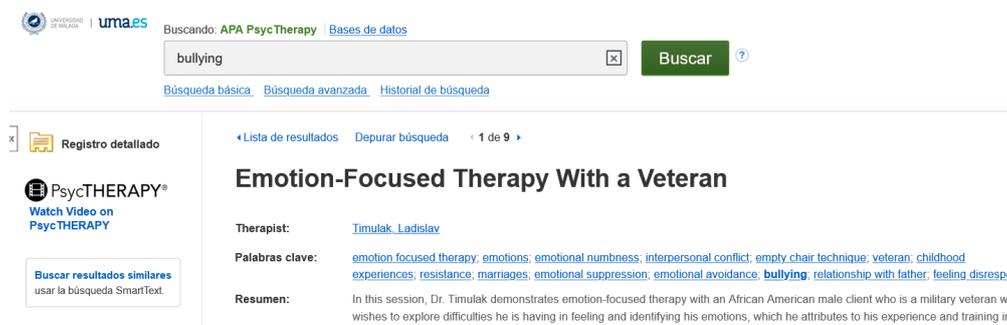
Con el signo de **interrogación** en cualquier posición, ¿imenez recupera: Gimenez o Jimenez

Wom?n recupera: woman, women

## 5. Resultados: Visualización de metatatos. Visualización de audiovisuales. Otras opciones.

### 5.1 Resultados: visualización de metadatos

Pinchando en título se accede a **metadatos** del documento en vídeo y esto permite un análisis previo, o ver sugerencias para otras búsquedas.



Buscando: APA PsycTherapy Bases de datos

bullying

Buscar

Búsqueda básica Búsqueda avanzada Historial de búsqueda

Registro detallado

PsycTHERAPY®  
Watch Video on  
PsycTHERAPY

Buscar resultados similares  
usar la búsqueda SmartText.

Lista de resultados Depurar búsqueda 1 de 9

### Emotion-Focused Therapy With a Veteran

Therapist: [Timulak, Ladislav](#)

Palabras clave: [emotion focused therapy](#), [emotions](#), [emotional numbness](#), [interpersonal conflict](#), [empty chair technique](#), [veteran](#), [childhood experiences](#), [resistance](#), [marriages](#), [emotional suppression](#), [emotional avoidance](#), [bullying](#), [relationship with father](#), [feeling disrespec](#)

Resumen: In this session, Dr. Timulak demonstrates emotion-focused therapy with an African American male client who is a military veteran with wishes to explore difficulties he is having in feeling and identifying his emotions, which he attributes to his experience and training in t

Puede que queramos regresar al listado y organizarlo o rehacer la búsqueda (depurar).

Lista de resultados Depurar búsqueda

**Opciones** para mostrar resultados de búsqueda:

Relevancia ▾

Fecha más reciente

Fecha más antigua

Autor

**Relevancia**

Relevancia ▾ **Opciones de página ▾**

**Formato de resultado:**

 **Estándar**

 Solo título

 Resumen

 Detallado

---

**Resultados por página:**

10 ▾

---

**Diseño de página:**

 Solo el contenido principal

 Filtros y contenido principal

 **Filtros y contenido principal y secundario**

 Contenido principal y secundario

**Aplicar**

Cancelar

ia ▾ **Opciones de página ▾** **Compartir ▾**

**Añadir a la carpeta :**

 **Resultados (1-10)**

 Añadir búsqueda a la carpeta: **stress**

---

**Crear una alerta :**

 **Alerta de correo electrónico**     **Noticias RSS**

Hay **otras herramientas** para guardar, agrupar varios resultados, enviarlos, añadirle cualquier anotación propia o hacer una cita del documento.

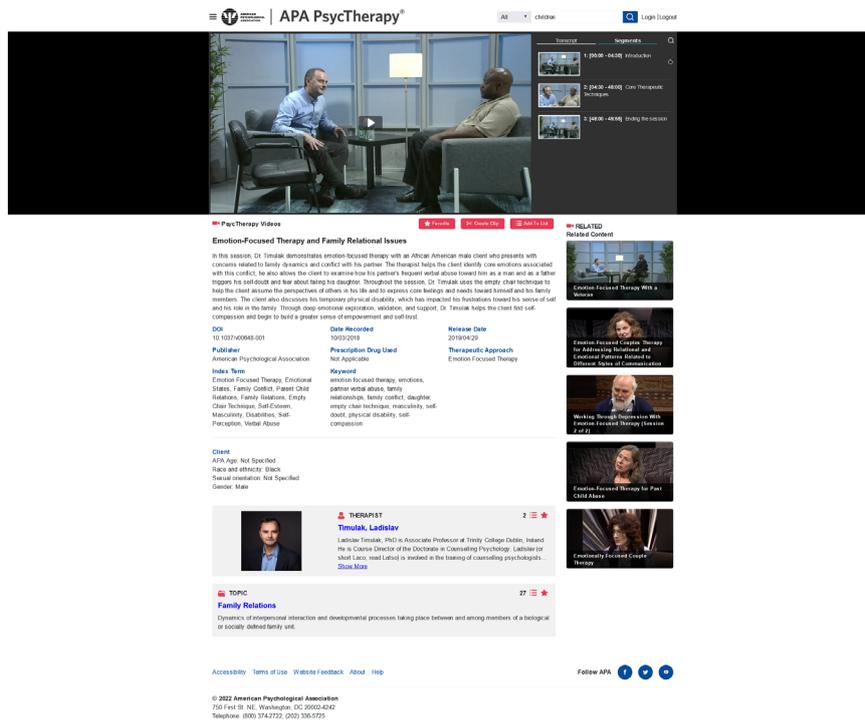
- Herramientas** >>
-  Google Drive
  -  Añadir a la carpeta
  -  Imprimir
  -  Enviar
  -  Guardar
  -  Citar
  -  Exportar
  -  Crear nota
  -  Enlace permanente

## 5.2 De audiovisuales

Opción **visualizar el video** (Watch video) entrando en otra **interfaz**, la de la APA, y aceptando los términos de uso.



Un mismo vídeo puede visualizarse por uno o más usuarios simultáneamente.



The screenshot shows the APA PsycTherapy website interface. At the top, there is a navigation bar with the APA logo and the text 'APA PsycTherapy®'. Below this is a video player showing a session between a therapist and a client. To the right of the video player is a sidebar with 'Related' content. Below the video player, there is a detailed metadata section for the video 'Emotion-Focused Therapy and Family Relational Issues'. This section includes a description of the session, a list of keywords, a list of topics, and information about the therapist, Timothy Ladislaw. The metadata is organized into sections: 'Emotion-Focused Therapy and Family Relational Issues', 'Keywords', 'Topics', and 'Therapist'. The 'Keywords' section lists terms like 'emotion focused therapy, emotions, partner abuse, family relationships, family conflict, couplet, empty chair technique, masculinity, self-compassion, physical disability, self-compassion'. The 'Topics' section lists 'Family Relations'. The 'Therapist' section identifies Timothy Ladislaw as a Licensed Counselor, PhD in Associate Professor at Trinity College Dublin, Ireland, and a former Director of the Directorate of Counseling Psychology at the University of North Carolina at Chapel Hill.

Se completan los metadatos y accedemos a resumen, fechas, términos indexados por APA en su Tesauro específico, palabras claves, nombre del profesional clínico, datos de pacientes (incluyendo grupo de edad, características, sexo, etnia, etc.) enfoque terapéutico, tema, DOI, etc. independientemente de que la intervención se haga con individuos, parejas o grupos.

## Herramientas

**Play** para *visualizar*. Hay comandos para el control de avance y de retroceso en segundos, de velocidad de reproducción, detención o pausa, etc.



**Set Time** cambia el minuto de comienzo de reproducción

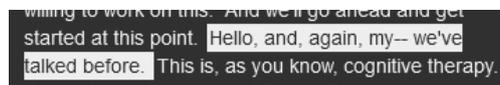


**Play Speed** cambia velocidad de reproducción. El volumen del audio cambia con el icono correspondiente.



**Pantalla completa** muestra transcripción (**transcript**) del audio, título del video y los subtítulos, salvo que expresamente se eliminen con **Closed Captions**.

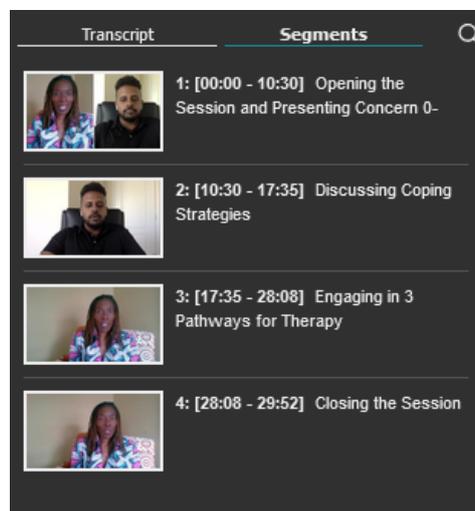
En cuanto a las **transcripciones**, las grabaciones se han transcrito palabra por palabra, y este texto (que aparece resaltado) se desplaza en sincronización con la reproducción del video.



Con **el icono de la lupa** se abre un cuadro de diálogo de búsqueda.



Algunos de los videos presentan **Segments**, que son partes identificadas con anotación.



En la transcripción se puede **localizar un momento exacto** marcado en minutos, y buscar internamente, de igual forma que en otros medios que utilizan texto.

### 5.3 Resultados: gestionar otras opciones



- Marcar como *favorito* (Favorite)
- Elaboración de *videoclip* (Create clip)
- Añadir a *un listado de Vídeos*. (Add to list)
- Ver otros *contenidos relacionados* (Related Content)

Para utilizar los comandos se debe crear una cuenta personal con correo electrónico. En la **opción Click here to create an account**



APA PsycTherapy®

PROFILE LOGIN

If this is your first time visiting the new site, please click the "Forgot Password" link below to set your new password.

Email Address (required)

Password (required)

Profile Login

[Forgot Password?](#)

Don't have an account?

[Click here to create an account.](#) [Click here if you received a code to create an account.](#)

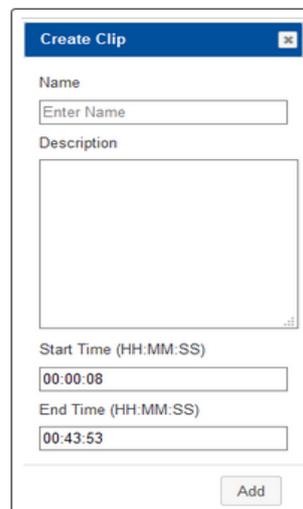
#### a. Favoritos

**Favorite** hace la primera selección con el icono de estrella, y recoge lo que interesa de modo informal. Para ver, entra en **mi perfil (My profile)** con la flecha desplegable.



### **b. Clip-Making: creación de videoclips**

**Create clip** es la función que permite conformar un video propio con segmentos de los vídeos y anotaciones particulares.



The screenshot shows a 'Create Clip' form with the following fields:

- Name:** A text input field with the placeholder text 'Enter Name'.
- Description:** A large text area for entering a description.
- Start Time (HH:MM:SS):** A time input field with the value '00:00:08'.
- End Time (HH:MM:SS):** A time input field with the value '00:43:53'.
- Add:** A button at the bottom right to submit the clip.

### **c. Añadir al Listado de vídeos**

**Add to list** se utiliza para almacenar los vídeos que interesen, en listados personalizados con nombre y descripción del contenido.



The screenshot shows an 'EDIT LIST' form with the following fields:

- Name:** A text input field containing the text 'estrés por discriminación racista'.
- Share Settings:** A dropdown menu currently set to 'Share'.
- Description:** A text area for entering a description.

**Share** genera una URL del listado de vídeos. Se puede compartir con otras personas, que, a su vez, visualizan o agregan a listados de reproducción compartidos, generando el intercambio.

### **d. Otros audiovisuales relacionados (Related content)**

APA sugiere **otros vídeos** por su contenido relacionado con el que se muestra.

RELATED  
Related Content



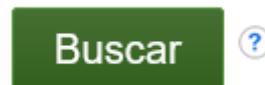
## 6. Ayudas - Salir de la base de datos.

La Guía de enseñanza de la base de datos en la edición revisada de 2020 se encuentra disponible en línea para ampliar la información.

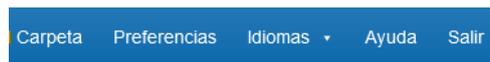
### APA PsycTHERAPY

 Acceso restringido a la comunidad universitaria de la UMA.  
*The APA PsycTHERAPY teaching guide edición 2020*

Para consultar ayudas en el proceso de búsqueda pinchar en el icono signo de interrogación.



O en la barra de herramientas superior



En la visualización de los videos APA ofrece opciones de ayuda

[Accessibility](#) | [Terms of Use](#) | [Website Feedback](#) | [About](#) | [Help](#)

**Salir de la base de datos.**

En la **barra de herramientas** de la página de búsqueda se ve la opción:



Y desde la página institucional de la APA se utiliza **Logout**.

