

# **Gestión de las diferencias culturales y apoyo social como predictores de la satisfacción familiar de las parejas mixtas**

## *Introducción:*

La presente investigación tiene como finalidad comprobar si las estrategias de gestión de las diferencias culturales que valorizan la doble cultura y el apoyo social, entre otros factores psicosociales, predicen la satisfacción familiar de las parejas mixtas. Es decir, aquellas uniones formadas por un extranjero y un autóctono.

En España, el número de los matrimonios interculturales ha crecido exponencialmente y se estima que actualmente casi un 15% de las uniones son mixtas, contribuyendo a la evolución del modelo de familia tradicional, hacia un modelo de familia heterogénea e intercultural (Rodríguez, 2004). A la par que el incremento de estas uniones mixtas, los divorcios y las disoluciones se han duplicado en comparación con los matrimonios nacionales (Domínguez, 2014).

Sin embargo, son muy escasos los estudios que analizan como mejorar su satisfacción familiar y, por ende, su estabilidad matrimonial.

*Método:* Se realiza un diseño no experimental de tipo transversal con 146 parejas mixtas (146 extranjeros y 146 españoles) residentes en España con

al menos un año de convivencia. Para su selección se procede con la técnica *snow ball*.

Las variables predictoras de la satisfacción familiar son el apoyo social, la discriminación percibida y 4 estrategias para la gestión de las diferencias culturales en distintos ámbitos familiares (elección del idioma, religión, educación de los hijos, etc.). Todas las variables se midieron con escalas validadas.

Se realiza un análisis de correlación intragrupal para testear la relación entre las variables independientes con la satisfacción familiar. Se procede con un análisis de regresión lineal para determinar el peso de cada variable predictora, así como la varianza del modelo.

Finalmente, atendiendo a la gestión de las diferencias culturales y la diferencia religiosa, se realiza un análisis de moderación para comprobar si la capacidad predictora de la estrategia que valoriza la doble cultura (denominada “ampliación de las posibilidades”) sobre la satisfacción familiar, se ve condicionada por la diferencia religiosa entre los miembros de la pareja.

#### *Resultados:*

En el caso de los españoles, el apoyo de la pareja ( $\beta=.443$ ;  $p<.01$ ), la utilización de una estrategia que valoriza la doble cultura ( $\beta=.415$ ;  $p<.01$ ), la capacidad de asimilar la cultura de su pareja extranjera ( $\beta=.309$ ;  $p<.01$ ), unido a la baja discriminación percibida ( $\beta= -.235$ ;  $p<.01$ ), predicen su satisfacción familiar ( $R^2=.774$ ).

Para los extranjeros, las variables predictoras de su satisfacción familiar son las estrategias que valorizan la doble cultura -ampliación de las posibilidades- ( $\beta=.262$ ;  $p<.01$ ), el apoyo de la pareja ( $\beta=.184$ ;  $p<.01$ ), apoyo familiar ( $\beta=.203$ ;  $p<.01$ ) y la baja discriminación ( $\beta= -.205$ ;  $p<.05$ ). Estas variables explican el 71,4% de la varianza ( $R^2=.714$ ).

Existe un efecto de moderación entre la estrategia que valoriza la doble cultura con la diferencia religiosa. En este sentido los miembros de las parejas con diferencias religiosas mejorarán considerablemente su satisfacción familiar si utilizan masivamente las estrategias que valorizan la doble cultura (Effect= .79;  $p<.001$ ).

*Conclusiones:*

Los resultados pueden abrir nuevas líneas de investigación y de intervención orientadas a mejorar la estabilidad de las parejas mixtas con el objetivo de reducir el número de divorcios.

*Palabras Clave:* Parejas mixtas; satisfacción familiar; variables psicosociales