

## RELACIÓN DE LA SATISFACCIÓN CON EL APOYO SOCIAL, RESILIENCIA Y OPTIMISMO CON EL ESTRÉS PERCIBIDO DE PACIENTES CON CÁNCER

Ruiz-Rodríguez, Iván; Melguizo-Garín, Anabel; García-Cid, Alba; Hombrados-Mendieta, Isabel

Universidad de Málaga, Facultad de Psicología y Logopedia

Departamento de Psicología Social, Trabajo Social y Servicios Sociales y Antropología Social



UNIVERSIDAD DE MÁLAGA

### INTRODUCCIÓN

El cáncer obliga al paciente a enfrentar situaciones estresantes y traumáticas en todas las fases del proceso médico. La capacidad resiliente aumenta la competencia de las personas para enfrentar situaciones de estrés, siendo un factor protector relacionado con la disminución del estrés. El optimismo disposicional favorece la adaptación a la enfermedad, reduciendo el estrés percibido. El apoyo social percibido es muy útil para los pacientes ya que fomenta estrategias adaptativas para afrontar la enfermedad.

### HIPÓTESIS

**H1:** La satisfacción con el apoyo social recibido, la resiliencia y el optimismo disposicional se relaciona negativamente con el estrés percibido de pacientes con cáncer

**H2:** El apoyo emocional se relaciona más negativamente con el estrés percibido

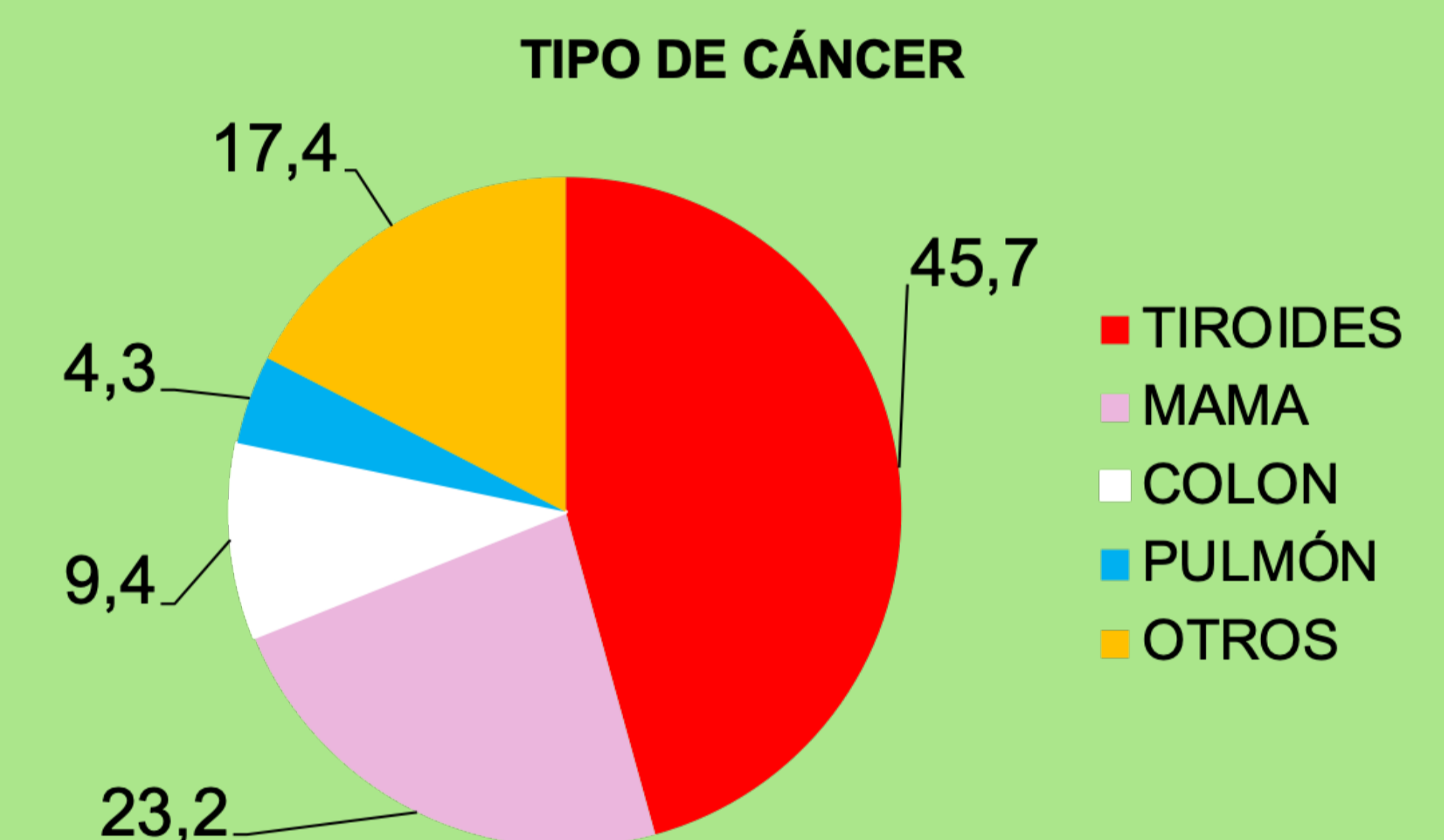
### MÉTODO

142 pacientes con cáncer (76,8% mujeres y 23,2% hombres) evaluados en Hospital Costa del Sol (Marbella) con edades comprendidas entre los 22 y 84 años (edad media 49 años).

Se realizaron análisis descriptivos, análisis de correlación y análisis de regresión lineal con IBM SPSS versión 23.

Los instrumentos usados fueron los siguientes:

- Escala de Estrés Percibido (PSS)
- Cuestionario de Frecuencia y Satisfacción con el Apoyo Social (QFSSS)
- Cuestionario de Optimismo Disposicional: Test de Orientación Vital Revisado (LOT-R)
- Escala de Resiliencia Connor-Davidson de 10-Ítems (CD-RISC 10)



### RESULTADOS

Tabla 1: Relación entre satisfacción con apoyo social, optimismo disposicional y resiliencia con estrés percibido

Estrés percibido	Satisfacción con apoyo social recibido												Optimismo disposicional	Resiliencia
	Familia			Pareja			Amigos			Personal sanitario				
	Emo	Instru	Info	Emo	Instru	Info	Emo	Instru	Info	Emo	Instru	Info		
	-,40**	-,32**	-,31**	-,39**	-,34**	-,23**	-,38**	-,39**	-,39**	-,32**	-,32**	-,29**	-,56**	-,68**

Tabla 2: Modelo predictivo: Satisfacción con el apoyo social, optimismo disposicional y resiliencia sobre estrés percibido

Resultado	Variable	β	t	P
Estrés percibido	Emo amigos	-,21	-3,40	,001
	Optimismo disposicional	-,37	-5,95	<,001
	Resiliencia	-,47	-7,32	<,001
R <sup>2</sup> = ,60, F = 56,32, p = <,001				

Leyenda:

Emo → Emocional  
Instru → Instrumental  
Info → Informacional

### Referencias:

- García-Martín, M. Á., Hombrados-Mendieta, I., & Gómez-Jacinto, L. (2016). A multidimensional approach to social support: the Questionnaire on the Frequency of and Satisfaction with Social Support (QFSSS). *Anales de Psicología*, 32(2), 501-515. <https://doi.org/10.6018/analesps.32.2.201941>
- Scheier, M. F., Carver, C. S., & Bridges, M. W. (1994). Distinguishing Optimism From Neuroticism (and Trait Anxiety, Self-Mastery, and Self-Esteem): A Reevaluation of the Life Orientation Test. *Journal of Personality and Social Psychology*, 67(6), 1063-1078. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.67.6.1063>
- Davidson, J. R. T. (2018) *Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC) Manual*. Unpublished.

### CONCLUSIONES

- Resiliencia, optimismo disposicional y satisfacción con el apoyo social se relacionan con un menor estrés percibido por el paciente con cáncer.
- ↑Optimismo disposicional, ↑Resiliencia y ↑Satisfacción con apoyo emocional de los amigos predice ↓Estrés percibido
- Los resultados apoyan las hipótesis y refuerzan la necesidad de estudiar variables psicosociales en pacientes con cáncer
  - Imprescindible la instrucción de las fuentes de apoyo para que puedan ofrecer al paciente un apoyo de calidad

Contacto:

Ruiz-Rodríguez, Iván:  
ivan\_dlr@uma.es