

# Consejos para leer artículos de investigación de manera rápida y eficiente

Autor: Antonio Matas-Terrón

Universidad de Málaga

Fecha: 21 de febrero de 2023

Material formativo grupo de investigación IDEI (hum-1009)

## Introducción

Un doctorando lloraba amargamente en el rincón. Cuando se acerca su directora a interesarse, este se queja tristemente de que en las últimas semanas ha leído más de 15 artículos de revistas de impacto, lo que le ha llevado casi 40 horas, sin conseguir nada útil para su tesis.

¿Te ha pasado alguna vez algo parecido? Incluso el doctorando más entregado puede encontrarse en esta situación desesperante. Pero, ¿cómo es posible? ¿acaso no presta suficiente atención? ¿indaga lo suficiente? ¿sabe leer artículos? o quizás sea que lo que se publica carece de interés.

Hay que tener en cuenta, que una lectura es útil para el lector en función del objetivo que se pretenda conseguir con esos artículos. Aquí vamos a descubrir cómo leer artículos de manera efectiva y alcanzar nuestros objetivos de investigación en esta nueva entrada del blog.

## Objetivos de la lectura

Las razones para leer un artículo pueden ser muy distintos. Sin embargo, dos objetivos suelen destacar por encima de los demás: el primero es la adquisición de nuevos conocimientos, tales como conceptos, teorías o métodos; el segundo, y en lo que nos enfocaremos en esta entrada, es mantenerse al día con los últimos hallazgos y novedades en el campo de interés

## Conozcamos cómo afrontamos la lectura

Antes de continuar, tratemos de autoconocer nuestra forma de leer los artículos. Para ello, tomemos un artículo (e.g.

<https://www.redalyc.org/jatsRepo/105/10565158012/html/index.html>), y comencemos a leer.

Anotemos qué estrategias usamos:

- ¿Por dónde empazamos?
- ¿Nos fijamos en quienes son los autorews? ¿Buscamos información sobre ellos?
- ¿Buscamos información sobre la revista?
- ¿Nos entretenemos en pensar si las palabras clave se ajustan a nuestro campo de interés?
- ¿Hacemos una lectura secuencial o vamos a saltos?

- ¿En qué partes del texto prestamos más interés?
- ¿Hacemos anotaciones?
- ¿Vamos comprobando la bibliografía a medida que sale en el texto?
- etc.

Una vez que somos conscientes de todo ello, vamos a ver si somos más eficiente o no, con la siguiente propuesta.

## Procedimiento eficiente

Esto es solamente una de las formas en que se pueden leer los artículos que puede ahorrarnos tiempo. Este procedimiento no es útil en el caso de artículos de opinión, ensayos, o artículos exclusivamente cualitativos. En cualquier caso, si te interesa leer artículos empíricos, sigue estos pasos secuenciales para obtener información útil y de calidad:

1º) **Leer título y palabras clave.** Así nos aseguramos que el tema es de nuestro interés.

2º) **Leer el resumen.** Ahí está la esencia de todo. Permite confirmar que es un artículo de interés, y sobre todo, ofrece pistas sobre la "calidad" de la investigación.

3º) **Leer el objetivo.** El objetivo debería estar redactado en el último párrafo de la introducción. Cuando esto no ocurre así, sospecharemos que el artículo no sigue la normativa APA, o bien, que no está bien redactado.

4º) **Revisar tablas y figuras.** En ellas se resumen de forma efectiva, los resultados principales. Es más rápido que leer el texto. Nótese que tradicionalmente se aconsejaba no incluir demasiadas tablas ni figuras. Eso era debido a la dificultad y coste que suponía incluir estos elementos en la impresión tradicional. En cualquier caso, el número de tablas y figuras debe ser el menor posible para recoger todos los resultados principales, ofreciendo al mismo tiempo la máxima cantidad de información. Un exceso de tablas o figuras (e.g. una figura por cada variable) es un indicador de investigación de aficionados.

5º) **Conclusiones.** Al final, es lo que necesitamos saber, así que es la parte esencial tras comprobar en los pasos previos, que todo está bien hecho.

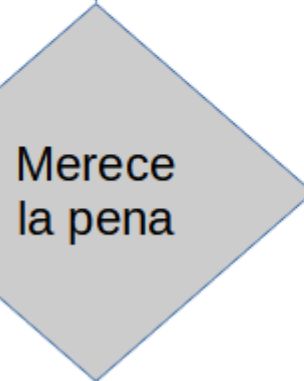
Llegados este momento, debemos preguntarnos lo siguiente ¿Finalmente, este artículo merece la pena, es útil más allá de lo que hemos leído?. En función de ello seguiremos o no:

- **Sí, es interesante.** Entonces pasamos a leer la discusión, y si vemos que merece la pena, revisar la introducción (si la discusión está bien hecha, este apartado puede ser redundante) y la metodología (esto sería al final). En ella se presenta el debate entre lo descubierto en el artículo, con lo antiguo. Nos permite ponernos a la vanguardia del conocimiento en nuestro campo de conocimiento. En esta fase es útil tomar notas y hacer esquemas.
- **No, no merece la pena.** Entonces damos por concluida la lectura, tomamos nota de la referencia por si acaso nos hace falta en el futuro y..., a otra cosa mariposa.

1ª lectura, proceso descendente. Objetivos: valorar el interés y la calidad de la investigación.



- Título, palabras clave.
- Resumen
- Tablas y figuras
- Conclusión



NO



Dejarlo

SI



2ª lectura, proceso ascendente. Objetivo: profundizar



- Discusión.
- Método

---

## Software de apoyo

El software nos puede ayudar para resumir artículos, de forma que nos ahorre tiempo a la hora de descartar artículos que pueden aportarnos poco. Aunque en gran medida esto se logra leyendo los resúmenes, nunca está de más que este trabajo lo asuma en parte, un programa informático. Vamos a ver algunos de los existentes en este momento (febrero de 2023).

- [www.paperdigest.org/review](http://www.paperdigest.org/review). En realidad es un paquete de herramientas para trabajar con búsquedas y revisiones de la literatura. Tecleamos las palabras clave en la caja del interface y el software se encarga de realizar una búsqueda de artículos y ofrecer un resumen global de dichos artículos. Está en fase de desarrollo, gratuito por el momento. Los resultados son útiles para tener una idea de cómo es el panorama general de las publicaciones con relación al tema que nos interesa.
- [www.paper-digest.com](http://www.paper-digest.com). Actualmente está en su versión Beta. Promete identificar las partes esenciales de un artículo. La verdad es que falla bastante, y al estar en proceso de desarrollo, nos solicita que indiquemos si lo ha hecho bien o no, lo que exige revisar los artículos. En cualquier caso, si tenemos mucha prisa, puede ayudarnos un poco. Para que no se bloquee, es mejor introducir el DOI del artículo que el enlace del mismo. Por cierto, solamente es capaz de buscar en las siguientes plataformas: arXiv, Elsevier, Hindawi, MDPI, Plos, Springer, Taylor y Francis, y Wiley.
- <https://chat.openai.com/auth/login>. Es el mejor de todos. Tanto GPT-3 como ChatGPT nos ayuda a resumir artículos e identificar los elementos esenciales. Es recomendable hacer referencia al DOI del artículo, aunque también funciona con el enlace web. Debemos evitar copiar y pegar directamente el texto del artículo porque dará un mensaje de error. También podemos indicarle el número de palabras que queremos que tenga el resumen, e incluso, si queremos que el resumen pueda entenderlo algún tipo de personas en concreto (e.g. que lo entiendan alumnos de secundaria). Actualmente está en desarrollo y es gratuito. En cualquier caso, los resultados deben ser tomados como orientativos y sobre todo, tener en cuenta que están limitados hasta lo que había en internet en 2021. Sin embargo, para quien le resulte muy útil, ya hay disponible una versión de pago sin limitaciones (ChatGPT Plus).

### NOTAS:

Este material se ha utilizado para la formación del grupo IDEI (21 de febrero de 2023).