

“La importancia de poseer y confiar en tus habilidades emocionales”

Un estudio exploratorio sobre ideación suicida en estudiantes universitarios



Mérida-López, S. (1), Quintana-Orts, C. (2), Pekaar, K.A. (3), Pineda-Galán, C. (1) y Extremera, N. (1)

(1) Universidad de Málaga (España)
 (2) Universidad de Granada (España)
 (3) Tilburg University (Países Bajos)

XI Congreso
 Internacional
 de Psicología y
 Educación

CIPE 2023

Bienestar psicológico y digitalización: el gran reto de la Psicología
 Valencia 27 – 29 junio 2023



1

Applied Positive Lab (CTS-1048)



FACULTAD DE
 PSICOLOGÍA Y LOGOPEDIA
 Universidad de Málaga



XI Congreso
 Internacional
 de Psicología y
 Educación

CIPE 2023

Bienestar psicológico y digitalización: el gran reto de la Psicología
 Valencia 26 – 28 junio 2023



2

1

Introducción

Suicidio entre el alumnado universitario: un desafío global



Problema multifacético de salud pública

4ª causa de mortalidad entre la población joven de entre 15 y 29 años en 2019 (OMS, 2021)



Ideación suicida (frecuencia de pensamientos relacionados con el suicidio) como antecedente clave para la prevención

XI Congreso Internacional de Psicología y Educación

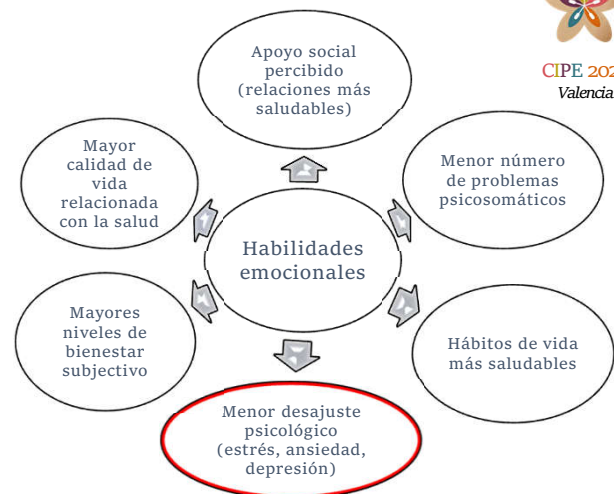
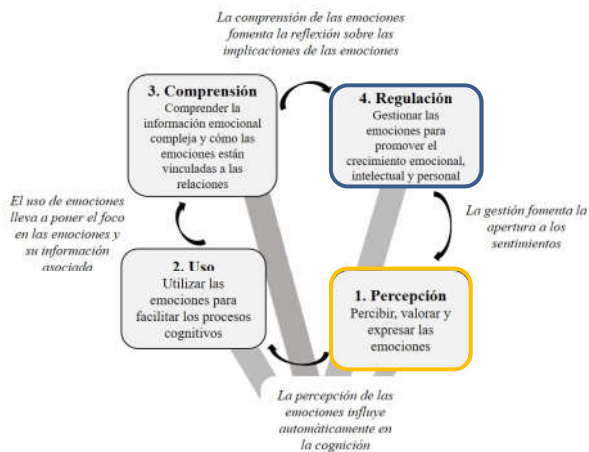
CIPE 2023

Bienestar psicológico y digitalización: el gran reto de la Psicología
Valencia 26 - 28 junio 2023



Introducción

Papel protector de las habilidades emocionales frente a la ideación suicida



(Dominguez-García y Fernández-Berrocal, 2018; Mayer et al., 2016; Mérida-López y Extremera, 2021; Sarrionandia y Mikolajczak, 2021)

XI Congreso Internacional de Psicología y Educación

CIPE 2023

Bienestar psicológico y digitalización: el gran reto de la Psicología
Valencia 26 - 28 junio 2023



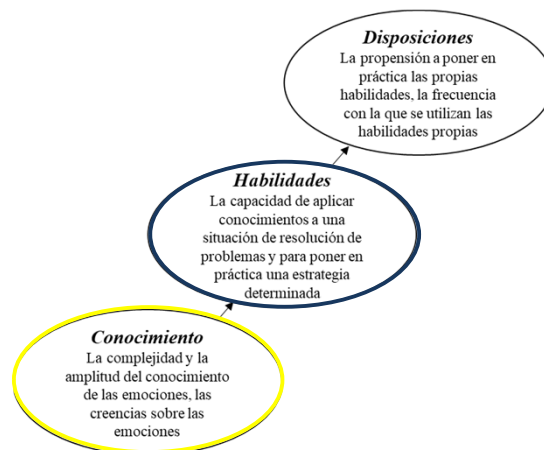
Introducción



CIPE 2023
Valencia

- Lagunas de conocimiento:
- Uso de pruebas de habilidad y análisis de *mecanismos explicativos afectivos* en estudiantes universitarios
 - Exploración de procesos, facetas y niveles de inteligencia emocional (Mikolajczak, 2009)

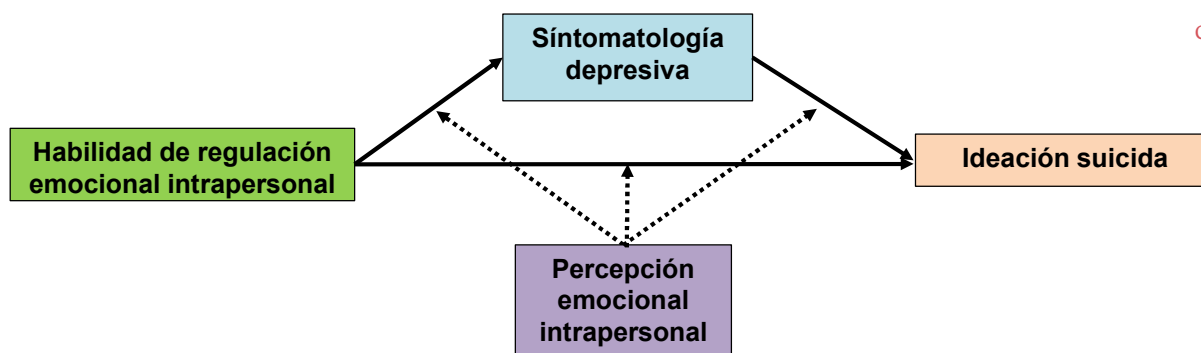
Modelo de tres niveles de IE (Mikolajczak, 2009)



Introducción



CIPE 2023
Valencia



H1: La habilidad de regulación emocional intrapersonal se relacionará negativamente con la ideación suicida a través de la reducción de la sintomatología depresiva

H2: La percepción emocional intrapersonal moderará (i.e., exaltará) la relación negativa entre la habilidad de regulación emocional intrapersonal y la ideación suicida a través de la sintomatología depresiva



Método

312 estudiantes (209 mujeres; Edad = 21 años) de diversas titulaciones de Ciencias de la Salud incluyendo fisioterapia (57,4%) y terapia ocupacional (26,9%)



Habilidad de regulación emocional intrapersonal

Sintomatología depresiva

Ideación suicida

Percepción emocional intrapersonal

MSCEIT 2.0.
(Mayer et al., 2002; validación al castellano de Sanchez-García et al., 2016)

Fiabilidad α : 0.64

DASS-21
(Lovibond y Lovibond, 1995; validación al castellano de Bados et al., 2005)

Fiabilidad α : 0.81

FSII
(Chang y Chang, 2016; validación al castellano de Sánchez-Álvarez et al., 2020)

Fiabilidad α : 0.82

WLEIS
(Wong y Law, 2002; validación al castellano de Extremera et al., 2019)

Fiabilidad α : 0.78

❖ **Batería con cuestiones sociodemográficas (sexo y edad).**

7

Resultados (I)



CIPE 2023
Valencia

Tabla 1. Análisis de correlación

| Variables | 1 | 2 | 3 | 4 |
|--|----------|-----------|-----------|-------|
| 1. Regulación emocional intrapersonal | | | | |
| 2. Sintomatología depresiva | -0.151** | | | |
| 3. Ideación suicida | 0.012 | 0.353*** | | |
| 4. Percepción emocional intrapersonal | 0.036 | -0.407*** | -0.262*** | |
| Media | 101.099 | 0.724 | 1.371 | 5.044 |
| Desviación típica | 13.403 | 0.572 | 0.533 | 0.968 |

4

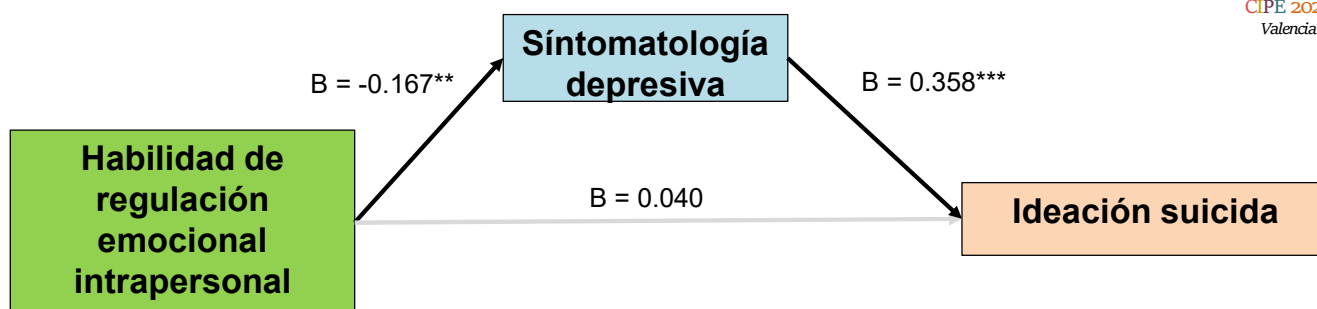


8



CIPE 2023
Valencia

Resultados (II)



La sintomatología depresiva medió totalmente la relación entre la regulación emocional intrapersonal y la ideación suicida (apoyo a la H1)

XI Congreso
Internacional
de Psicología y
Educación

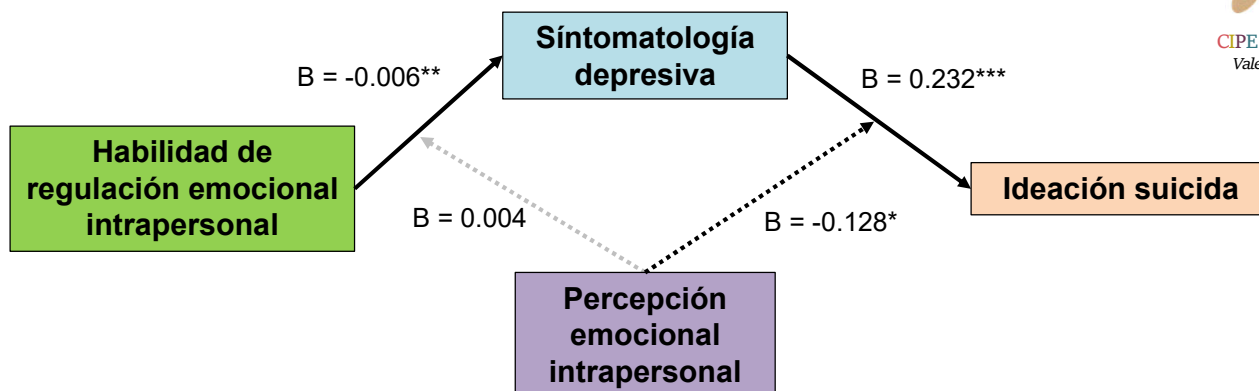
CIPE 2023

Bienestar psicológico y digitalización: el gran reto de la Psicología
Valencia 26 - 28 junio 2023



9

Resultados (III)



La percepción emocional moderó la relación entre la sintomatología depresiva y la ideación suicida (2,1% de varianza adicional). Apoyo parcial a la H2



CIPE 2023
Valencia

XI Congreso
Internacional
de Psicología y
Educación

CIPE 2023

Bienestar psicológico y digitalización: el gran reto de la Psicología
Valencia 26 - 28 junio 2023



10

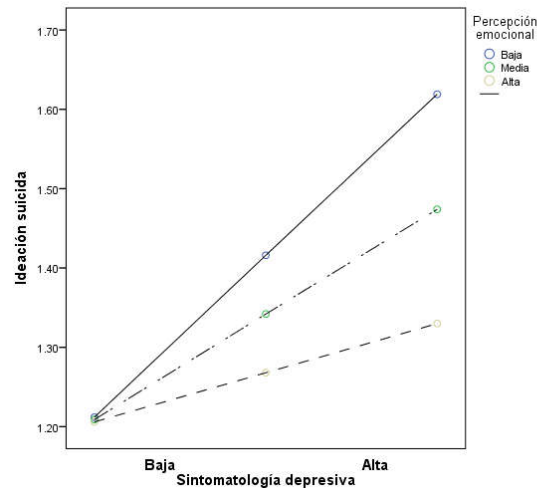
5



CIPE 2023
Valencia

Resultados (IV)

Figura 1. Papel moderador de la percepción emocional intrapersonal en la relación entre la sintomatología depresiva y la ideación suicida



XI Congreso
Internacional
de Psicología y
Educación

CIPE 2023

Bienestar psicológico y digitalización: el gran reto de la Psicología
Valencia 26 - 28 junio 2023



11



6

12

Discusión



CIPE 2023
Valencia

Líneas futuras de investigación

1. Análisis diario de las relaciones entre habilidades emocionales e indicadores de salud y bienestar
2. Consideración de otros recursos personales y contextuales de interés

Natalio Extremera Pacheco • Sergio Mérida López
Lourdes Rey Peña • María Angeles Peñáz Fernández

Programa CRECIENDO

Creando competencias de inteligencia emocional en nuevos docentes



XI Congreso
Internacional
de Psicología y
Educación

CIPE 2023

Bienestar psicológico y digitalización: el gran reto de la Psicología
Valencia 26 - 28 junio 2023



13

Agradecimientos



CIPE 2023
Valencia

Esta investigación ha sido financiada, en parte, por el Ministerio de Ciencia e Innovación (PID2020- PID2020-117006RB-I00) y el grupo PAIDI CTS-1048 (Junta de Andalucía). Además, esta investigación ha sido financiada, en parte, por la Universidad de Málaga (S.M.L.) y por la Junta de Andalucía (C.Q.O.; POSTDOC_21_00364)



Applied Positive Lab



Datos de contacto:

www.appliedpositivelab.com

@Lab_Positive 
Grupo Applied Positive Lab 

Email: sergioml@uma.es

Twitter: @smeridalopez

XI Congreso
Internacional
de Psicología y
Educación

CIPE 2023

Bienestar psicológico y digitalización: el gran reto de la Psicología
Valencia 26 - 28 junio 2023



14

7