

Apoyo, gestión de las diferencias culturales y enamoramiento, como factores de protección de la estabilidad marital de las parejas interculturales.

Introducción

Los matrimonios mixtos celebrados en las últimas dos décadas en España alcanzan una media del 15% sobre el total de matrimonios celebrados, pudiendo superar el 20% si consideramos las parejas de hecho.

Lamentablemente, también los divorcios están creciendo de manera exponencial, y actualmente son el doble en comparación con las disoluciones entre parejas compuesta por españoles.

Objetivos

Comprender algunos mecanismos diádicos que están detrás de la consolidación de la relación marital y que sirvan como variables protectoras frente a los divorcios. Por ello, se analizan tres componentes estrictamente relacionados con la relación diádica y sus efectos sobre la satisfacción familiar. Siendo esta última el principal factor de protección contra los divorcios.

Se pretende confirmar empíricamente que el apoyo recibido por la pareja, las estrategias que valorizan la doble cultura y las tres dimensiones del enamoramiento planteadas por Sternberg (1989), predicen la satisfacción marital de las parejas mixtas.

Métodos

Participan 135 parejas mixtas y se realiza un estudio cuantitativo con diseño correlacional transversal

Resultados

La satisfacción familiar de los autóctonos se determina por el apoyo de la pareja ($\beta=.221$; $p<.01$), por la estrategia que valoriza la doble cultura ($\beta=.168$; $p<.05$) y por la dimensión de la intimidad ($\beta=.431$; $p<.01$).

Mientras para los extranjeros, son el apoyo ($\beta=.171$; $p<.01$) la estrategia que valoriza la doble cultura ($\beta=.165$; $p<.01$) y la pasión ($\beta=.444$; $p<.01$) que

determinan su satisfacción familiar. Dichas variables explican el 79% de la varianza para los autóctonos es y el 76,5% para los extranjeros.

Discusión

Los resultados pueden ser útiles en ámbito terapéuticos y de mediación familiar, para reforzar las estrategias centradas en el intercambio de apoyo dentro de la diada y a potenciar las estrategias que valorizan la doble cultura para gestionar los conflictos maritales.

Palabras claves: Parejas interculturales; satisfacción familiar; apoyo social; gestión del conflicto; enamoramiento