

El impacto de la Inteligencia Emocional en el bienestar personal

Dr. Pablo Fernández Berrocal
Catedrático de Psicología

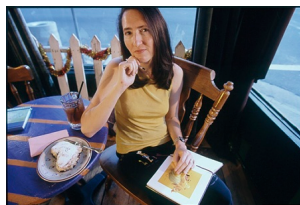
Laboratorio de Emociones
Universidad de Málaga
[@pabloberrocal](#)

Psicología Positiva

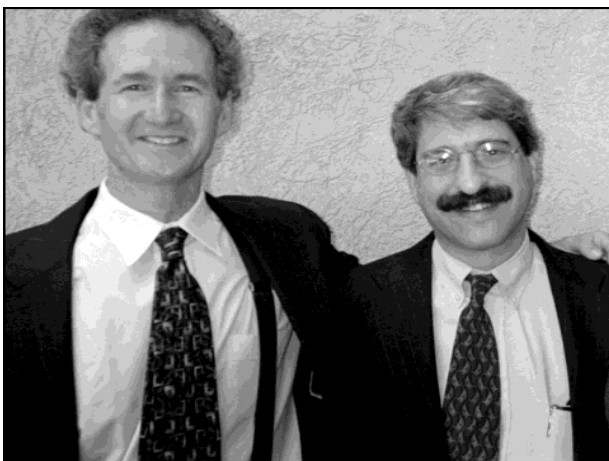
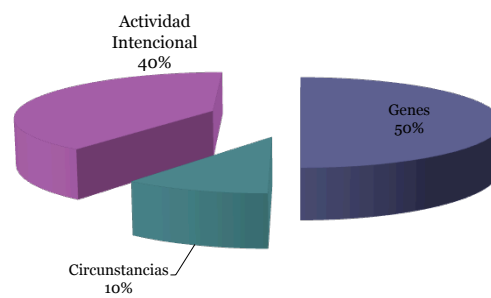


Sonja Lyubomirsky

La ciencia de la felicidad



Felicidad



La felicidad depende de nosotros mismos

Aristóteles

