

¿ES EL LUGAR DE APEGO UN LUGAR RESTAURADOR?*

M. Carmen Hidalgo (1), Bernardo Hernández (2), Cristina Ruiz (2)
y Fátima Negrín (2)
(1) U. Málaga
(2) U. La Laguna

* Investigación financiada por el Ministerio de Ciencia e Innovación del Gobierno de España
(PSI2012-37527)

Apego al lugar

- Vínculo afectivo positivo entre un individuo y un determinado lugar, cuya principal característica es la tendencia a mantener la proximidad con ese lugar (Hidalgo y Hernández, 2001).



Manifestación del apego al lugar

- Pérdidas por desastres
- Traslados forzosos
- Viajes
- Estancias
- Etc.

- *Deseos de volver*



Ventajas del apego al lugar

- Sentimiento de “estar en casa”
- Sentimiento de “ser uno mismo”
- Sentimiento de seguridad
- Relajación
- Orientación/localización

¿Relación con la supervivencia?



Variables relacionadas con el apego al lugar

- **Características sociodemográficas:** tiempo de residencia, sexo, edad, nivel económico, propiedad vivienda, etc.
- **Características socioambientales:** ruido, hacinamiento, tipo de vivienda, tipo de barrio, etc.
- *¿Procesos psicológicos?*

Otras propiedades de los lugares

Capacidad de restauración (Restorativity)

- **Teoría de Ulrich (1981) de Recuperación del Estrés**
 - los ambientes naturales producen una reducción del estrés
- **Teoría de la Restauración de la Atención de Kaplan y Kaplan (1989; Kaplan, 1995)**
 - los ambientes naturales permiten restablecer ciertas capacidades cognitivas, especialmente la capacidad de atención y concentración

Otras propiedades de los lugares

Capacidad de restauración (Restorativeness)

Otros estudios: Hernández e Hidalgo, 2005; Korpela y Hartig, 1996, Korpela et al, 2009

- algunos ambientes urbanos también poseen capacidad restauradora, por ejemplo los lugares preferidos estéticamente, los lugares favoritos o familiares, etc.

Cuestiones planteadas

- *¿Tienen los ambientes residenciales capacidad de restauración?*
- *¿Existe relación entre la capacidad restauradora de un lugar y el apego a dicho lugar?*
- *¿Contribuye el apego al lugar a la restauración percibida de ese lugar?*

Objetivos

- **Evaluar el apego a un barrio rural de la isla de la Gomera (Canarias, España)**
- **Evaluar la capacidad restauradora percibida en el barrio**
- **Analizar la relación entre el apego y la restauración percibida de dicho lugar**

Método

Muestra:

Participaron un total de 273 personas, 42% hombres y 58% mujeres, con una edad media de 43 años, residentes en La Gomera

Instrumento:

- Datos sociodemográficos
- Escala de apego al lugar (Hernández et al, 2007): 6 ítems
- Escala de restauración percibida de Hartig (adaptación española de Hernández e Hidalgo, 2005): 27 ítems

Resultados

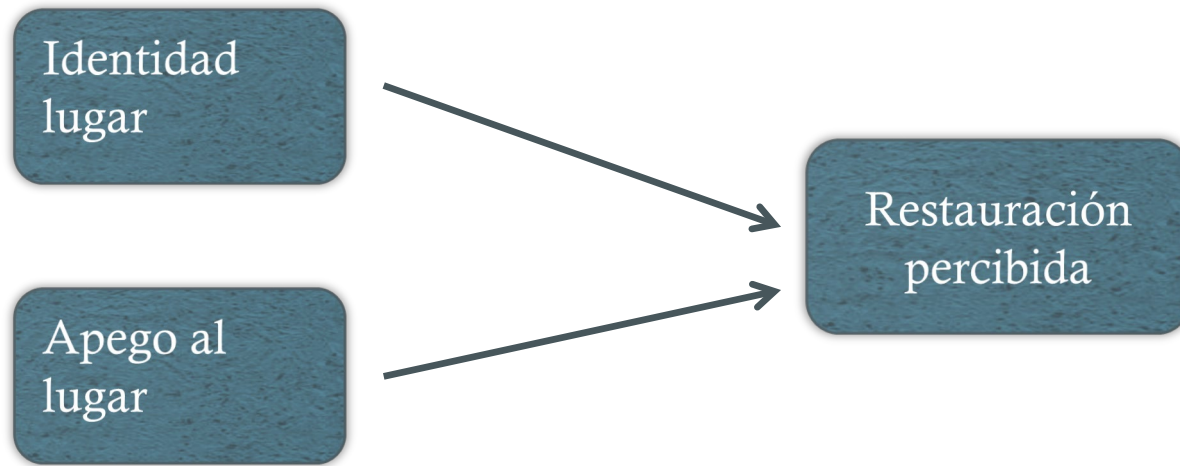
Tabla 1: Correlación entre las variables

	Identidad lugar	Apego al lugar	
Restauración percibida	0,71**	0,71**	

** $p \leq 0,01$

Resultados

Fig. 1: Regresión lineal del apego al barrio



Datos del modelo: R^2 corregida = 0,59; $F = 281,21$ $p \leq 0,01$

Conclusiones

- Existe una relación significativa positiva entre el apego al lugar, la identidad de lugar y la capacidad restauradora percibida de dicho lugar
- El apego al lugar y la identidad predicen la restauración percibida, indicando que ésta no sólo depende de las características físicas u objetivas de un determinado lugar, sino también de la experiencia emocional que se tenga con el mismo
- Estos resultados sugieren que el apego al lugar puede tener un papel en el desarrollo de otros procesos psicosociales no explorados hasta el momento, como el bienestar o la calidad de vida