

UNIDAD: Fisiopatología articular y cadenas lesionales en el miembro inferior.

Introducción:

Una disfunción somática se caracteriza por una restricción de movilidad parcial, normalmente, de los elementos cinéticos. Corresponde a un ajuste defectuoso de la estructura que actúa como una causa primitiva o agravante de un desorden o enfermedad.

Cualquier lesión de miembro inferior, y concretamente generada sobre el pie, ocasiona una serie de adaptaciones fisiopatológicas que se transmiten en cadenas lesionales ascendentes provocando síntomas o signos cranealmente.

Esta disfunción puede afectar a distintos elementos. Para la corrección de estas, se utilizan técnicas de normalización específicas con efectos específicos o combinados: acción mecánica, refleja...

Objetivos:

Valorar los desequilibrios patológicos traumáticos del tobillo

Establecer la cadena lesional en tobillo y rodilla.

Descripción pormenorizada de la unidad propuesta:

1.-Conceptos de movilidad y lesiones (15min)

Hiper/hipomovilidad

Ascendentes/descendentes

Lesiones primarias y adaptaciones

Reflejos

2.-Contextualización lesional ascendente, repercusiones. (15min)

3.-Breve descripción mecánica a nivel de tobillo y rodilla (30 min)

4.-Descripción somera patomecánica a nivel de tobillo y rodilla (30 min)

5.-Establecimiento y desarrollo de la cadena lesional más frecuente (30min)